

НАШИ ДЕТИ

ПЛЮС

Выходит с сентября 2008

8-903-531-23-75 / NASHIDETKI@BK.RU

Архив на WWW.ODINTSOVO.INFO и NASHI-DETI.INFO № 2 (30) Февраль, 2011

Кому каникулы, а кому и грипп...



Книги для мужчин: больших и маленьких

Сказки • Былины • Приключения • История • Военное дело
Архитектура • Строительство • Бизнес • Экономика
Информатика • Техника • Автомобили • Путешествия
Иностранные языки • Туризм • Здоровый образ жизни
Спорт • Боевые искусства • Самооборона • Охота • Рыбалка



СВОЙ
книжный
для всей семьи

Приглашаем на мероприятия
для детей каждую субботу и воскре-
сенье в 12:00. Анонсы и фотоотчеты
смотрите на нашем сайте в разделе
«Наши новости»

г. Одинцово | Можайское ш., 58А | 789-34-10 | www.svbooks.ru

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

от 5 до 50 лет
в школе «АВС»

в Одинцово на ул. Молодежной, 46

Свободно говорить
на английском!

ЗАНИЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ

от 5 лет и старше
по сенсомоторной коррекции
для решения проблем обучения,
логопедических проблем
и развития моторики.

Консультация родителей. НЕДОРОГО!

8903-121-4930

8(495)597-13-45

Художественная студия

приглашает *Анны*
Зайковой
детей и взрослых на курсы:

- Авторская игрушка
- Мишки ТЕДДИ своими руками
- Живопись
- Рисунок
- Декоративно-прикладное искусство
- Компьютерная иллюстрация

г. Одинцово, ул. Молодежная, 46,

офис 228/1 8-915-335-23-76

магазин **ПогРосток**

детской и подростковой одежды
Одежда для школы и спорта,
для будней и праздников, белье,
чулочно-носочные изделия

СКИДКА 5% Комплекс «СЕМЬЯ»

Ежедневно с 10 до 19.30

г. Одинцово, б-р Любы Новоселовой, 6А

Учебный Центр «English Project»

КУРСЫ АНГЛИЙСКОГО

- Группы для самых маленьких
- Развивающие занятия на английском языке
- Английский для взрослых
- Группы выходного дня

8-903-719-89-20

г.Одинцово,

ул. Вокзальная, д. 4, стр. 2



Mini
Bambini

Международный детский центр • International Kids' Center

ДЕТСКИЙ САД ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Одинцовский р-н
8 915 143 92 47

www.mini-bambini.ru

Доставка детей
по Одинцовскому району



ФЕНИКС

Частная школа-детский сад

Образовательная программа «Школа 2100»

Английский язык с 5 лет по британским учебникам

Музтеатр, танцы, ритмопластика, изостудия, экоклуб, бассейн

Блестящий педагогический коллектив

Психолог, логопед, врач, охрана

Обособленное трехэтажное здание, своя территория, детская площадка

8-495-597-55-86
8-916-815-71-85

ПРИЕМ ДЕТЕЙ в группы детсада с 3 лет и в 1-4 классы



ТАКСИ

ДЕТЯМ

автокресла и бустеры

Bonjour

8(495)648-42-42

Встреча с руководителем театра
состоится в воскресенье

27 февраля:

13.00 – дети от 3,5 до 5 лет

14.00 – дети от 6 до 8 лет

15.00 – дети от 9 до 12 лет

Подробности на сайте

www.trehgorka-fitness.ru

Танцевально-спортивный зал

«ИМПУЛЬС»

(495) 9797-461

Трехгорка, ул.Чистяковой, д.1

ТВИН-Маркет, корпус 1, этаж 2

Детский театр ТАНЦА



Ритмика
Хореография
Актерское мастерство
Сценическая речь
Вокал
Постановки



Книжный путеводитель

Последний зимний месяц ознаменован праздником настоящих мужчин – Днем защитника Отечества. Это один из немногих дней в календаре, когда сильная половина человечества получает законное право принимать от женщин поздравления, слова благодарности и подарки.

Принято было считать, что 23 февраля 1918 года отряды Красной гвардии одержали свои первые победы под Псковом и Нарвой над регулярными войсками кайзеровской Германии. Тогда эти первые победы стали «днем рождения Красной Армии». В 1922 году дата была официально объявлена Днем Красной Армии. Позднее 23 февраля ежегодно отмечался в СССР как всенародный праздник – День Советской Армии и Военно-Морского Флота. После распада Советского Союза дата была переименована в День защитника Отечества.

В этом выпуске газеты особое внимание будет уделено книгам для мальчиков и юношей – тем, кому в недалеком будущем предстоит стать защитником нашей Родины.

Самым маленьким будет интересно узнать о бравых похождениях трех былинных русских богатырей – Ильи Муромца, Добрыни Никитича и Алеши Поповича. В «Своем Книжном» много раскрасок и книг об этих героях.



Красочное издание книги «Мифы древней Греции» послужит увлекательным уроком истории, расскажет об обычаях Древней Греции, ее героях – Персее и Геракле, их подвигах. На полках «Своего Книжного»

представлены самые разные издания этой книги, адаптированные под разный возраст.

В книге-игре «Путешествия Гулливера» Джонатана Свифта ребят ждут невероятные приключения и чудесные сюрпризы. Эта красочная книга по праву станет отличным подарком ребенку любого возраста.



«Приключения барона Мюнхгаузена» – книга о невероятных и забавных похождениях знаменитого путешественника. Примечательно, что Мюнхгаузен не только литературный персонаж Э. Распе, но еще и исторический герой, ротмистр русской службы. Имя Мюнхгаузена стало нарицательным для обозначения человека, рассказывающего истории, в которые трудно поверить.

Детям постарше будет интересно и полезно прикоснуться к русской истории. Энциклопедия «Русские победы» из популярной серии «История России» в простой форме раскрывает перед юным читателем уникальный мир выдающихся побед в русской истории.



«Герои Великой Отечественной» – сборник патристических рассказов, зарисовок военного времени. В книгу вошли рассказы о русских воинах, получивших звание Героя Советского Союза в годы Великой Отечественной войны.

Целый этаж магазина «Свой Книжный» посвящен детям. Более 25000 книг, товаров для школы, обучающих игр и программ, музыки и фильмов для детей.

«Свой Книжный», г. Одинцово, Можайское ш., 58А, (495) 789-34-10, www.svbooks.ru

Требуется помощь!

Уважаемые одиночки!

В детском доме «Гнездышко» Ульяновской области, появилась хоккейная команда. Ребята участвуют в соревнованиях. Но у них нет формы! И на последних соревнованиях один из мальчишек загремел в больницу из-за того, что не было щитков, получил удар в колено.

В связи с этим, обращаемся к вам с просьбой: если Ваш ребенок вырос из формы, у Вас есть возможность сделать доброе дело: передать хоккейные принадлежности ребятам из детского дома, которые так же, как и все дети, любят раскатать по льду и гонять шайбу.

Возраст мальчишек 7-13 лет.

Нужны шлемы, налокотники, щитки, нагрудники, трусы, гамашы, коньки, а также: майки, клюшки, шайбы. Заранее спасибо всем!

Куратор ДД «Гнездышко» Наталья 8-919-101-59-33.

Сбор помощи в Одинцово:

Елена 8-926-084-56-46.

Управление Опек и попечительства Министерства образования Московской области по Одинцовскому муниципальному району совместно с Советом замещающих семей обращается через газету к одиночкам с просьбой о помощи детям из социально неблагополучных семей. Многие из них нуждаются в элементарных и необходимых вещах – всегда требуются детские вещи в хорошем состоянии и добротная обувь.

В данный момент есть острая необходимость во взрослых памперсах и одноразовых пеленках для девочки 14-ти лет, находящейся в больнице.

Ваши подарки мы ждем по адресу: г. Одинцово, ул. Молодежная, д. 24, каб. № 3. Тел. 8(498)720-38-93

А нужно немного...

Всего несколько шагов навстречу

От одинцовского отделения Всероссийского Общества Инвалидов на адрес нашей редакции пришло письмо с отчетом за 2009-2010 гг. Родители продолжают говорить в основном о детях дошкольного возраста с детским церебральным параличом, с синдромом Дауна, аутистах, детях с ограничением по слуху.

К сожалению, обращение родителей детей с проблемами и предложениями в Администрацию г. Одинцово большого отклика не нашло. И пока на сегодняшний день для детей в городе:

1. В Психолого-педагогическом и медико-социальном центре помощи детям и подросткам (Одинцово, ул. Молодежная, 24) педагогом-психологом Близо Оксаной Леонидовной совместно с родителями оборудована часть кабинета: велосипед, дорожка, лыжи, велотренажер ножной и ручной.

Велотренажер подарен спонсорами в декабре 2010 года, он был куплен на

средства, собранные в ходе новогодней благотворительной акции газеты «Наши ДЕТИ плюс».

2. В Центре на Молодежной, д. 24 проводятся занятия: постоянные групповые по методике Монтессори и индивидуальные у педагога-психолога Близо Оксаны Леонидовны, также проводятся занятия с логопедом.

3. В детской поликлинике (ул. Говорова, 10) дети регулярно:

- проходят сеансы бальнеотерапии (после обращения к главному врачу ОЦРБ Жулего П.И. соль для ванн выделяется бесплатно);
- бывают в соляных пещерах и получают кислородные коктейли (коктейли предоставляются детям пока на платной основе).

4. С сентября 2010 года в Большевяземской Детской школе искусств (директор В.В.Мальцев) обучаются дети с ограниченными возможностями (инклюзивное обучение).



Проект «Красивое лицо подростка» после учебы по пятницам

- консультации
- лечение угрей
- жидкий азот
- массаж (лица, головы)
- шлифовка рубцов, постакне
- удаление бородавок, папиллом, моллюска и др.
- справки в бассейн
- автоматический прокол мочек ушей
- физиотерапевтическая косметология

**Школьникам!
Студентам!**

Прием ведет врач дерматолог-косметолог

Цены 310 - 495 руб. Запись по тел. 8-965-191-35-44

г. Одинцово, ул. Садовая, 22, каб. № 202.

Филиал №2 ФГУ ГВКГ им. Н.Н. Бурденко МО РФ



АНО «Образовательный центр «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА»

открывает филиал в пос. Лесной городок

Школа - детский сад

Начинается набор детей:

от 3 до 5 лет в детский сад

от 6 до 7 лет в 1 класс начальной школы

Обучение платное.

Собеседование с детьми на школьное отделение с 15 февраля



5. В ГОУ Центр психолого-медико-социального сопровождения «Раменки» (г. Москва) наши дети занимаются с логопедом, дефектологом, посещают Лекотеку и кабинет ЛФК на безвозмездной основе.

6. Родители одиночек детей с ограниченными возможностями создали в интернете страничку для общения (Форум Маленький-ру, раздел «Здоровье детей», тема «Особые дети»), где можно делиться информацией, обмениваться специальными журналами (например, «Жизнь с ДЦП»), книгами по разным направлениям заболеваний и поддерживать друг друга. Приглашаем родителей «особых детей» к общению!

7. В Центре на Молодежной О.Л.Близо собирает родителей детей не только нашей организации, но и приходящих к ней на занятия. Получается небольшой Клуб общения родителей, в результате обсуждения решаются некоторые вопросы, поступают новые предложения от мамочек.

Теперь о том, что пока не решено:

1. Перевозка детей с ограниченными возможностями по-прежнему сильно бьет по кошельку родителей, остро необходимо социальное такси. Отправлено письмо депутату Одинцовского р-на В.В. Севальникову с просьбой решить вопрос о социальном такси.

2. Не выделена ставка в

Большевяземской Детской школе искусств для руководителей хора детей с ограниченными возможностями.

3. В Одинцово нет групп кратковременного пребывания для дошкольников с ДЦП, где дети могли бы социализироваться, получать помощь инструктора ЛФК, психолога, логопеда, дефектолога, и т.д.

Желающие оказать помощь могут связаться с нами по телефону, электронной почте или через форум.

Приглашаем родителей детей с ограниченными возможностями объединяться. Вместе решать проблемы проще!

Объявляется предварительный набор в группу лечебной ИППОТЕРАПИИ для детей с неврологическими проблемами и проблемами опорно-двигательного аппарата. Запись по тел.: 8-926-156-86-76 Мария.

ОФИС ВОИ тел. 596-07-34, Пн., ср.пт., с 11:00-14:00.

Председатель родительского комитета:

Киселева Л. Г.

тел. 593-52-86,

8-926-156-86-56

L.kiseleva52@yandex.ru

»



O'keyHouse - это магазин-клуб, для всех, кто увлечен рукоделием и творчеством. Здесь вы найдете материалы, и инструменты для рукоделия, литературу, подарки и сувениры. Каждую неделю проводятся мастер-классы.

Можайское шоссе, д 20-А, ТВЦ «Пирамида» 2 этаж
+7 (495) 922 80 30 +7 (495) 593 43 73
www.okeyhouse.ru

Фелтинг, Квиллинг, Роспись красками, Фелтинг, Декупаж, Детское творчество, Мастер - классы, Бисероплетение, Лепка, Квиллинг, Фелтинг, Декупаж, Скрапбукинг, Вышивание, Роспись красками, Лепка, Скрапбукинг, Детское творчество, Декупаж, Вышивание, Роспись красками.

Грипп переносит каникулы

С 3 по 9 февраля школа №16, лицеи №6, №2, гимназия №4 в Одинцово и многие школы Одинцовского района были закрыты на карантин в связи с эпидемией гриппа, так как количество заболевших детей в них достигало 30% и более. До объявления карантина занятия в ряде школ начинались с обязательного медосмотра учащихся.

«Одной из причин такого резкого скачка заболеваемости можно назвать нежелание населения района прививаться от гриппа. Данный фактор нужно учитывать, так как из-за этого мы имеем ежегодные эпидемии», – считает ведущий специалист-эксперт территориального отдела управления Роспотребнадзора к. м. н. Игорь НАХАВИН. Другим фактором, благоприятствующим распространению заболевания, можно считать чересчур теплую для начала февраля погоду – температура воздуха держалась около нуля градусов.

Еще до официального объявления

карантина руководители некоторых школ и детских садов Одинцовского района объявили «внеплановые каникулы». В районных учреждениях здравоохранения в связи с эпидемией гриппа был ужесточен режим посещения.

На время карантина выпало важное событие – вечер встречи выпускников, который традиционно отмечается в первую субботу февраля. Большинство закрытых на карантин школ было вынуждено это событие отменить, либо перенести на другое время.

С 10 февраля большинство (10 из 12) школ, закрывавшихся на карантин, заработали в штатном режиме, а некоторые из школ поступили иначе – перенесли февральские школьные каникулы на неделю раньше, дабы избежать дальнейшего распространения гриппа и ОРВИ среди учащихся.

По материалам Одинцово.Инфо



Центр Традиционного Акушерства и семейной медицины

Для Вас мы предлагаем:

- Планирование беременности
- Ведение беременности (с оформлением обменной карты)
- Подготовка к родам: семейный курс “Мягкие роды”
- Организация и ведение “Естественных родов” на базе московских роддомов
- Поддержка грудного вскармливания

Лицензия: № ЛО-77-01-003189

Приходите, и беременность доставит Вам удовольствие, а роды пройдут без страха...

- Оздоровительные программы “Красота и беременность”
- Гомеопатия
- Остеопатия
- Полное медицинское наблюдение детей от 0 до 12 лет
- Клубные детские программы “ЛЕДЕНЦОВО”



Мы находимся рядом с Вами

Одинцово, Можайское ш. 58а, 5 этаж

Тел. (495) 988-52-52, www.center-akusherstva.ru, cta.pf



Иммунитет или просто о сложном

В зимний период мы чаще болеем и чаще жалуемся на самочувствие, даже если каких-то явных признаков заболевания нет. Как можно поднять иммунитет и быть в приятном тонусе?

Разумеется, идеальную поддержку иммунитета сможет подобрать врач, однако есть и общие рекомендации, которые помогут каждому из нас пережить зимний период без потерь.

НЕ УВЛЕКАЙТЕСЬ «ХИМИЕЙ»

Если Вы периодически принимаете гомеопатию или фитотерапевтические препараты для поддержания здоровья и профилактики обострений, то самое время посетить Вашего доктора и получить поддерживающий курс.

Продержаться до лета вам поможет прием нейрорегуляторов-адаптогенов, но не стоит принимать иммуностимулирующие препараты самостоятельно. Их может назначить только врач-иммунолог по строгим показаниям, согласно результатам анализа на развернутый иммунный статус.

Хорошую службу организму сыграет восполнение существующего дефицита витаминов и микроэлементов. Но не за счет дорогого препарата, а благодаря разумному подходу. Необходимо выявить основной фактор, ведущий к гиповитаминозу, порой только его устранение приводит к естественному

восполнению. Например, у кормящей матери иногда достаточно лишь устранить гиповитаминоз путем увеличения суточного объема принимаемой жидкости, как организм сам начинает активно вырабатывать эндогенные витамины. Или грамотная коррекция дисбиоза желудочно-кишечного тракта вызывает нормализацию естественного всасывания витаминов из пищи и выработку своих витаминов.

Хороший врач понимает, что главная задача – не получить вещество извне, так как оно все равно будет работать лишь на время приема лекарства и к тому же организм рискует разучиться вырабатывать нужные вещества сам, но научить организм делать это самостоятельно. А прием большой группы поливитаминов, микроэлементов и биодобавок может нанести существенный вред вместо ожидаемой пользы.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ

Не стоит начинать зимой вводить в жизнь какие-то новшества: менять режим сна и бодрствования, начинать резкие закаливающие процедуры, спортивные мероприятия и физические нагрузки. Перемен достаточно в окружающей среде, они и так отражаются на иммунной системе, поэтому не стоит усиливать нестабильность и провоцировать срыв. Надо дать возможность организму окрепнуть, а уж потом можно позволить себе тренажеры и диеты.

Люди, чем-либо ослабленные, утомленные, истощенные, могут поехать

в теплые края, не дожидаясь, пока лето наступит в нашей полосе, если нет противопоказаний к резкой смене климатических зон и временных поясов. Многим из нас, особенно после такого тяжелого лета, отдых просто необходим.

ЗИМНЯЯ ДИЕТА

Прежде всего, ваше питание должно быть достаточным по белкам. Иммуноглобулины, обеспечивающие устойчивость организма к заболеваниям, – это белки, и для их синтеза необходим весь набор аминокислот, причем в достаточном количестве.

В рационе обязательно должны присутствовать белки как растительного, так и животного происхождения в общем количестве 100 г чистого белка в день.

Животные продукты с высоким содержанием белка – это мясо, рыба, птица, яйца, творог, сыр (15–20% белка).

Растительные продукты с высоким содержанием белка – грибы, бобовые, крупы (10–20%), хлебобулочные изделия (7%).

Для формирования иммунитета необходимы и жиры: ведь стенки лимфоцитов и макрофагов – клеток, которые спасают организм от нашествия врагов-патогенов, – состоят из липидов, в том числе холестерина, который должен присутствовать в еде – но в умеренных количествах. Поэтому обезжиренные и бесхолестериновые диеты зимой особенно неуместны. Зимой ежедневно можно потреблять 10 г животного жира

плюс 20 г растительного масла.

В качестве животного жира можно есть сливочное масло или сало. Именно в сале высокое содержание арахидоновой кислоты (полиненасыщенная жирная кислота), из которой в организме синтезируются медиаторы иммунного ответа. Так что беда не в сале, а его количестве. Многочисленные и разнообразные маргарины по калорийности и сочетанию растительных и животных жиров сильно разнятся (300–600 ккал), поэтому потребление маргарина рассчитывайте сами, исходя из информации на этикетке.

В пищу должны поступать разные углеводы и быстроусвояемые (сахара), и медленно усвояемые (крахмал), и балластные (клетчатка для нормального пищеварения). Углеводы, так же, как белки и жиры, необходимы для синтеза новых клеток и присутствуют во всех биологических жидкостях: крови, лимфе, моче, секретах желез, межклеточной жидкости. Очевидно, что питание должно быть полноценным, но не избыточным.

ВИТАМИНЫ – ЭТО ВАЖНО

В качестве источника столько важного для иммунитета витамина С на зиму вполне годятся квашеная капуста, сушеные шиповник и стевия популярным в России гибискус (синонимы: каркаде, суданская роза), цитрусовые и киви свежего урожая и быстрозамороженные летние ягоды.

Для иммунитета необходимы жирорастворимые витамины А и Е и достаточное количество жира для их усвоения. Витамин Е содержится в растительных маслах и маргаринах. Витамин А много в печени и жирных сортах рыб. Родственники витамина А – каротиноиды (включая самый известный – бета-каротин) – являются сильными антиоксидантами и стимуляторами иммунитета. Каротиноидами богаты все интенсивно окрашенные желтые, красные, оранжевые и темно-зеленые овощи и фрукты.

Сейчас много пишут о биофлавоноидах – витаминах группы Р, которые также выполняют в организме роль антиоксидантов и стимуляторов иммунитета. Их много содержится во фруктах, особенно фиолетового оттенка (черника, черная смородина, красные сорта винограда), кожуре цитрусовых, зеленом чае и в красном вине.

Для иммунитета нужны витамины группы В, особенно В6. С ними нет проблем – эти витамины содержатся в оболочке риса и других злаковых, отрубном хлебе, дрожжах, печени. Проблемы с их количеством и сочетанием. Ведь иммунную систему нельзя подстегнуть каким-либо одним витамином – они не работают по одиночке, они должны поступать в организм все вместе.

Нормальный иммунитет возможен только при нормальном кровоснабжении и нормальной работе нервной системы. Для

нормального кровотворения необходимы железо и медь, а для передачи нервных импульсов нужны магний и кальций. Отличными источниками минералов являются крупы, ржаной и отрубной хлеб. Гречневая крупа содержит много железа – можно даже обойтись без дорогостоящих гранатов, которые всегда прописывали при малокровии.

Классический источник кальция – молочные продукты. Не забудьте про калий – он необходим для сердечно-сосудистой деятельности, а следовательно, для кровоснабжения органов и тканей. Калия много в овощах (особенно в картофеле) и фруктах (зимой, при отсутствии свежих фруктов, отлично идут изюм и курага). Так что крупяные, молочные и картофельные блюда – отличное питание для иммунной системы. Каша на молоке с изюмом – вот деликатес для вашего иммунитета!

Берегите себя и доставляйте себе удовольствие, не впадая в излишества, и тогда вашему организму будет несложно пережить эту зиму.

Елена Смирнова, врач аллерголог-иммунолог Центра традиционного акушерства и семейной медицины

В Центре традиционного акушерства в середине марта состоится лекция врача-иммунолога Смирновой Елены об иммунной системе человека и вакцинации.

Подробности по тел: 988-52-52

Животики болят?

Как определить признаки серьезного заболевания при болях в животе?

• Вот некоторые признаки, когда нужно в экстренном порядке обратиться к врачу: Если боль в животе сочетается с любым одним из перечисленных симптомов:

• Рвотой или жидким стулом;
• Во время ходьбы ребенок сгибается и держится за живот;
• Когда Вы легонько нажимаете на живот, ребенок реагирует беспокойством на Ваше прикосновение;

• Ребенок, обычно активный днем, тихо лежит и отказывается ходить;

• Вы можете увидеть волнообразные движения внутри живота или почувствовать наличие опухоли внутри живота; припухлость в паху или мошонке;

• Боли в животе, из-за которых ребенок просыпается ночью;

• Недавно была травма живота (удар, падение с высоты, на него упал предмет);

• Боль во время или сразу после еды;

• Обильная кровь в стуле или понос с кровью, черный/белый кал, кровь в моче, или отсутствие стула

• Боль появляется перед актом дефекации, мочеиспусканием;

• Ребенок резко потерял в весе;

• У ребенка была операция брюшной полости.

В вышеперечисленных ситуациях до консультации доктора не давайте ребенку болеутоляющих средств. Любое лекарство и даже клизма, свеча может усложнить поиск диагноза.

Для выяснения диагноза будет хорошо, если родители

зафиксируют время появления боли, стула, рвоты или поноса, цвет и консистенцию стула или рвоты, время повышения температуры и т.п. Подобные нюансы важны для врача, решающего, нужно ли везти в больницу ребенка, и если везти, то в какую больницу – в терапевтический стационар или хирургический. Это поможет выиграть время и избежать серьезных осложнений.

Аппендицит является самой частой причиной хирургических вмешательств у детей от 5 до 15 лет. В первые часы дети часто локализируют ее в надпупочной области. В последующие часы боль начинает локализоваться в правой нижней области живота. Обычно боли носят постоянный характер и, как правило, умеренно выражены. При аппендиците ребенок двигается осторожно, придерживая руками там, где болит или предпочитает оставаться неподвижным, при ходьбе не может стоять прямо. Характерна потеря аппетита, примерно в половине случаев бывает тошнота и однократная рвота, температура не выше 38 градусов в первые часы заболевания. Внезапное и резкое усиление болей, как правило, является чрезвычайно тревожным признаком. При этом повышается температура более 38 градусов. Но не всегда аппендикс располагается и болит в типичном месте, существует огромный ряд заболеваний, связанные с пороками развития кишечной трубки.

При нижеперечисленных случаях болей в животе и при



хронических болях ребенок нуждается в консультации врача в плановом порядке.

НОВОРОЖДЕННЫЕ И ДЕТИ ДО 6 МЕС: В этом возрасте боли в животе часто вызываются коликами (попаданием воздуха в желудок или кишечник). Ребенок может плакать, вытягивать или сучить ножки, сгибать их к животу и плохо себя чувствовать в течение часа или больше. Если ребенка поддерживать вертикально после еды до выхода воздуха, поить специальным чаем от колик, проводить гимнастику по возрасту, колики обычно не приносят особых проблем для здоровья ребенка и исчезают в возрасте до 3 месяцев. Иногда полезно спят малышу на животике у мамы на животе или на чем-то теплом.

Если вышеуказанные мероприятия не приводят к успеху или ребенок плохо набирает вес, страдает запорами и т.п. – есть повод посетить или пригласить врача – педиатра, неонатолога, детского гастроэнтеролога.

Боли в животе и взбучение в паховой области может быть из-за ущемленной паховой грыжи. Если кто-либо из родителей умеет ее вправлять (чему можно научиться на приеме у детского

хирурга), вероятность осложнений гораздо меньше.

ДЕТИ СТАРШЕ 6 МЕСЯЦЕВ испытывают боли в животе чаще всего из-за воспаления желудка и кишечных инфекций (в том числе и дисбактериоз), которые могут сопровождаться поносом, рвотой, высокой температурой, перевозбуждением ребенка. У большинства детей понижается аппетит. Подобная картина с болями в животе часто бывает при ОРВИ.

У детей **СТАРШЕ ГОДА** чаще всего провоцируют боли в животе также могут ОРВИ, кишечные инфекции, ангины и воспаление яичка. Опухшая, покрасневшая мошонка может вызвать боли в животе. В такой ситуации нужна консультация и педиатра, и детского хирурга.

Дети ДОШКОЛЬНОГО и НАЧАЛЬНОГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА. Обычные причины болей в животе для детей в возрасте примерно от 4 до 10 лет – запор. Если причиной только является запор, то боли пройдут после того, как Вы предложите ребенку сходить в туалет, объяснив ему причину болей в животике запором, или сделаете очистительную клизму. Если причина была не в запоре, нужна консультация врача. Если ребенок кашляет, или у него насморк, или дискомфорт при мочеиспускании и только потом присоединилась боль в животе – нужен педиатр.

У **ДЕТЕЙ СТАРШЕ 10 лет** боли в животе могут быть связаны с самыми различными проблемами. Семейные неурядицы, смерть близких, иногда школьная среда или неудачная социализация является стрессом и провокатором болей в

животе. Анемия, дискинезия желчевыводящих путей, инфекции мочевых путей, дисбактериоз, пневмония, падение с высоты и все факторы самостоятельно или в сумме могут быть причиной болей в животе. Возможно, у ребенка лактазная недостаточность, возможно, связано с постоянным или чрезмерным потреблением газированных напитков, фастфуда. Сколиоз, скрученный таз, опущение внутренних органов так же могут быть причиной болей в животе, так как нарушается иннервация внутренних органов.

Хронические боли в животе чаще бывают у стеснительного, ответственного ребенка, который беспокоится о своей успеваемости или по другому поводу. При этом суживаются сосуды, присоединяются головные боли и т.п. Такое состояние является базовым состоянием для развития вегетосудистой дистонии и даже язвенной болезни у ребенка-подростка.

К сожалению, эти состояния не могут протекать бесследно для организма, поэтому нужно помочь ребенку справиться с ними как можно быстрее.

В первую очередь нужно устранить возможные физические причины болей в животе – наладить или сменить режим питания.

Принимайте пищу разумно, понимая, что пища может быть полезной и вредной, как лекарство, и тогда лекарства не станут вашей пищей.

С уважением,
Марианна Леонтьева,
врач детский хирург,
ортопед, остеопат.



современная клиника "АЛЬТАМЕД+" для детей и взрослых

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КЛИНИКИ



- ✓ Терапевтическая стоматология
- ✓ Пародонтология
- ✓ Хирургия
- ✓ Детская стоматология
- ✓ Взрослая и детская ортодонтия
- ✓ Протезирование, металлокерамика



КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевта, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, гомеопата, дерматовенеролога, диетолога, кардиолога, колопроктолога, косметолога, логопеда, маммолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, нутрициолога, онколога, ЛОР-врача, офтальмолога, паразитолога, психолога, психиатра, психиатра-нарколога, психотерапевта, пульмонолога, профпатолога, проктолога, ревматолога, рефлексотерапевта, токсиколога, хирурга, флеболога, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, эндокринолога, невролога-эпилептолога

ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Аллерголог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, логопед, остеопат, невролог, нефролог, ЛОР-врач, офтальмолог, психолог, ревматолог, травматолог-ортопед, хирург, уролог-андролог, эндокринолог, педиатрия, комплексные годовые программы для детей от 0 до 17 лет, **ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ**.

ЛЕЧЕБНЫЕ УСЛУГИ

Все виды массажа, стоун-терапия (лечение теплыми камнями), мануальная терапия, микроволновая терапия, иглорефлексотерапия, физиотерапия, гидроколонтотерапия, гирудотерапия, старославянский массаж внутренних органов, школа беременности (подготовка к беременности и родам), программа планирования семьи (обследование супружеской пары перед планируемой беременностью), медикаментозное прерывание беременности, программа похудения "ГЕМОКОД", программа снижения веса "Чудо-Серьга", плазмаферез, физиотерапия, озонотерапия, ЛФК, SPA-процедуры, изготовление ортопедических стелек для детей и взрослых.

г.Одинцово, ул. Союзная, д. 32 Б. тел. 593-06-18, 593-43-69

ДИАГНОСТИКА

- ✓ УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ у взрослых, детей и новорожденных
- ✓ Эхокардиография (УЗИ сердца); УЗИ ПЛОДА (выявление патологий)
- ✓ ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД
- ✓ Эндоскопия (гастроскопия, колоноскопия)
- ✓ Спирография (исследование функции внешнего дыхания)
- ✓ Допплерография (УЗИ) сосудов головы, шеи, артерий и вен верхних и нижних конечностей, цветное дуплексное ангиосканирование
- ✓ УЗИ суставов, позвоночника, тазобедренных суставов, в т.ч. у новорожденных
- ✓ КТГ (кардиотокограмма) плода; кольпоскопия в гинекологии; маммография.
- ✓ Флюорография; МРТ (магнитно-резонансная томография)
- ✓ Цистоуретроскопия; вегетативно-резонансный тест (БРТ)

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ - ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ

Вертеброневрология занимается выявлением и лечением:

- ✓ нарушений осанки, кифоза, сколиоза
- ✓ послеродовых, спортивных, бытовых, производственных и черепно-мозговых травм, травм позвоночника
- ✓ болей в спине и суставах различного происхождения
- ✓ головных болей и головокружений
- ✓ опорно-двигательного аппарата у младенцев и женщин по принципу "повитушного" массажа.

МЕДОСМОТРЫ

Мы проводим все виды медицинских осмотров для корпоративных клиентов, в том числе, с выездом на предприятие:

- ✓ Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (приказы МЗ МП РФ №90 от 14.03.96 г., МЗ СР РФ №83 от 16.08.04 г., МЗ СР РФ №338 от 16.05.05 г.)
- ✓ Экспертиза профпригодности; Углубленные медицинские осмотры; Организация предрейсовых осмотров водителей; Водительская медкомиссия (справки для ГАИ); Организация здравпункта на предприятии; Оформление и продление личных медицинских книжек; Добровольное медицинское страхование (ДМС).

Наша клиника создана для людей, ценящих своё время и предпочитающих качество!

www.altamedplus.ru АПТЕКА тел. 593-57-91

Остеопатия. Нежное лечение

Остеопатия – это направление медицины, где диагностика и лечение осуществляется точными и чутким воздействием рук врача на тело пациента. В основе остеопатии – фундаментальные знания анатомии и физиологии, и высочайшая чувствительность рук врача-остеопата, достигаемая годами специальных тренировок.

Название остеопатия происходит от двух греческих слов «osteon» – структура, и «pathy» – источник болезни. В самом названии заложена методология работы врача-остеопата – поиск источника болезни в структуре тела. Диагностика производится руками, на основе тестов подвижности.

Остеопатия – современное направление медицины. Сфера ее применения практически безгранична. Это неврология, ортопедия, педиатрия, акушерство, гинекология, внутренние

болезни. Использование остеопатических приемов позволит устранить различные последствия родовых травм, гипертонус, кривошею, дисфункции опорно-двигательного аппарата. Остеопатия поможет в лечении таких болезней, как энцефалопатия, неврозы, нарушения внимания и поведения, задержка психомоторного, речевого и интеллектуального развития, неврологические проблемы, головные боли, синдром нарушения осанки, сколиозы, плоскостопие, нарушение работы кишечника у малышей.

Остеопат лечит не отдельно взятый больной орган, а подходит к организму как к единому целому. Более привычные методы медицины, как правило, предполагают лечить следствие. Но проблема в том, что причина заболевания может находиться далеко

от больного органа. Методы, применяемые в остеопатии, позволяют провести абсолютно точную диагностику и зачастую помогают обнаружить причину заболевания, которую не удавалось выявить долгое время. Кроме того, воздействие врача-остеопата абсолютно безболезненно.

Профилактика и лечение в остеопатии. У детей:

1. После родовая стабилизация организма.
2. Неврологические осложнения:
 - гидроцефалия легкой степени;
 - эпилептический статус;
 - нарушения сна.
3. Ортопедические осложнения:
 - врожденный подвывих атланта;
 - задержка роста конечностей;
 - дисплазия тазобедренного сустава;

- врожденная мышечная кривошея.
- 4. Плоскостопие.
- 5. Сколиоз.
- 6. Профилактика в лечение ОРВИ, ангины и других инфекционных и паразитарных заболеваний.
- 7. Уравновешивание неврологического статуса (снижение возбудимости, умеренное растормаживание).

У взрослых

- Подготовка беременных к родам.
- Восстановление после беременности, травм и операций.
- Лечение заболеваний позвоночника.
- Головные боли, мигрени.
- Повышенное и пониженное АД.
- Варикозное расширение вен нижних конечностей и другие заболевания центральной и периферической нервной и сосудистой систем.
- Болезни легочной,



желудочно-кишечной и эндокринной систем (бронхиты, повышенная кислотность, запоры, дисбактериоз, спазм желчевыводящих путей, гипотиреоз и др.).

- Заболевания мочеполовой системы (простатит, опущение органов малого таза у женщин).
- Заболевания кожи (нейродермиты, контактные дерматиты).
- Работа над эмоциональным состоянием.

Остеопатия может заниматься не только хроническими, но и острыми заболеваниями! Основная цель – ускорение процесса выздоровления, активизация витальных сил организма, снижение болевого синдрома, нормализация температуры и т.п.

Статья предоставлена медицинским центром «Альтамед+»

Кабинет лечения боли

Это комплексный подход в лечении хронических и острых болевых синдромов. Применение методов иглотерапии и рефлексотерапии при головокружении, слабости, головной боли, нарушении сна, гипертермии, тревожных расстройствах, близорукости.

Прием ведет врач рефлексотерапевт Кулик Динара Камильевна.

Ударно-волновая терапия

Применение методов ударно-волновой терапии и миллиметрово-волновой терапии при лечении боли в пояснице, пяточных шпорах, отложении солей, мышечно-скелетных болях, болях в спине, суставах.

Принимает врач-хирург-травматолог-ортопед Грядунов Юрий Евгеньевич.

Избавиться от курения

за несколько сеансов миллиметрово-волновой терапии Вам поможет доктор-рефлексотерапевт Кулик Динара Камильевна.

Остеопатия

Это – безболезненный и эффективный метод лечения заболеваний позвоночника, лечение головной боли, мигрени, заболеваний кожи, нарушений мочеполовой системы. Врач-остеопат поможет Вам при варикозном расширении вен нижних конечностей, легочных,

желудочно-кишечных, эндокринных заболеваниях, повышенном и пониженном АД.

Остеопатия снимает усталость, улучшает кровообращение и устраняет мышечную боль, подготовит беремен-



ных к родам, восстановит организм после беременности, травм и операций.

Остеопатия для детей: Устранение последствий родовой травмы у новорожденных, помощь при нарушении сна, энурезе, гиперактивности, перинатальной энцефалопатии, ортопедических осложнениях, плоскостопии, сколиозе. Профилактика ОРВИ, ангины и других инфекционных и паразитарных заболеваний.

Прием ведут врачи-специалисты: Саттаров Виль Лукманович и Гриценко Максим Александрович.

В Клинике «ДУБКИ-АЛЬТАМЕД» прием ведет доктор Малеванный Александр Евгеньевич.

Как выбрать спортивную секцию?

Многие считают, что физкультура и спорт – это одно и то же. На самом деле это не совсем верно. Общее в этих двух понятиях "физкультура" и "спорт" – используемые средства – в основном физические упражнения и игры.

Спортивный тренировочный процесс, даже самый профессионально поставленный, все равно выматывает и истощает организм. И зачастую развитие физических качеств ведется за счет и в ущерб другим – интеллектуальным и моральным. Последнее время уже официально начали признавать, что спорт, особенно профессиональный и детский, имеет побочные эффекты. И тем не менее именно дети становятся основным объектом спортивных тренеров. Кстати, в детском спорте тоже действует свойственный нашему миру естественный отбор, в результате которого слабые детишки отсеиваются как неперспективные, а в наибольшей степени страдают физически здоровые, из которых есть что "выжать".

Куда следует определить своего ребенка?

Делать из ребенка олимпийского чемпиона совсем необязательно. Вполне достаточно того, чтобы он просто был физически подготовлен и все время занят. Таким образом вы оградите его от пагубного влияния "улицы" и благотворно повлияете на состояние здоровья.

Как следует все обдумав, вы решаете отправить ребенка в спортивную секцию. Осталось

самое главное: определиться, в какую именно секцию податься.

Боевые искусства (всевозможные дзюдо, карате и пр.). Эти спортивные дисциплины поспособствуют развитию точности движений, гибкости, гармоничному развитию вашего ребенка. Для мальчика нет ничего важнее, чем уметь за себя постоять. Главное, смотрите, чтобы боевое искусство не перешло в банальное размахивание руками и ногами. Учителю как старший наставник, как гуру должен нести философию детям, а не возвращать в восприимчивых душах агрессию.

Гимнастика (спортивная или художественная). Способствует развитию гибкости, красоты, точности движений, творческому восприятию мира. Гибкие точные фигурки обычно прельщают родителей девочек. Ловкие рассчитанные движения радуют глаз, но... растянутые связки и мышцы, вывихнутые суставы – далеко не весь список травм, характерных для этого вида спорта. Но вы вполне можете предложить своей дочке заниматься, например, танцами или ритмикой, которые развивают те же самые качества, а негативных последствий гораздо меньше.

Силовые нагрузки: тяжелая атлетика, бодибилдинг и все, что с ними сопряжено, должны быть полностью исключены. Пока организм вашего ребенка растет, не стоит перегружать его. Гибкие детские кости, не до конца сформировавшиеся суставы и так испытывают огромную нагрузку в период роста, а потому не стоит нагружать их еще больше.

Развитие силовых способностей можно начинать в четырнадцать – шестнадцать лет. Раньше никаких результатов вы не добьетесь, а вот навредите наверняка.

Плавание. О положительном влиянии этого вида спорта спорить не приходится – только польза. Родителей девочек могут несколько насторожить широкие плечи профессиональных пловчих. Однако занятия плаванием один-два раза в неделю не отразятся на детской фигуре, а вот польза здоровью будет несомненной.

Командные виды спорта (баскетбол, волейбол, футбол, хоккей и др.). Конечно, травмы, как и во всех видах спорта, настораживают. Но у командных видов спорта есть одно преимущество. Задумайтесь, насколько социально адаптирован ваш ребенок. Если он не ходил в детский сад, а воспитывался дома вами или няней, для него это еще один шанс научиться общаться со сверстниками и развить командный дух. Ну а если ваш ребенок и так свободно сходит с людьми, для него эти занятия станут дополнительным приятным мероприятием.

Легкая атлетика (бег, метание копья, толкание ядра, спортивная ходьба, прыжки в длину, высоту и пр.). Конечно, принятые в секцию ребенка пяти – семи лет не поставят сразу же толкать ядро или бежать марафон. Его научат правильному дыханию, поставят ноги при беге и ходьбе, что очень важно, дабы, играя в "догонялки" на детской площадке, не получить травму.

Лыжи. Человечество, столько лет стремившееся к комфортной жизни в больших красивых городах, стало рабом урбанизации. Далеко не в каждом городе есть возможность пройтись на лыжах. Пешеходные дороги улиц зимой посыпаны солью, снег тает, едва коснувшись земли. Это, конечно, не плохо, но не для лыжников. Вам крупно повезло, если вы живете недалеко от леса или хотя бы парка. В этом случае в вашем районе скорее всего есть лыжная секция. Если же нет, то на выходные вполне можно, собравшись всей семьей, отправиться за город на лыжах. Прогулка на природе с любимыми и близкими ребенку людьми принесет ему, да и вам тоже, гораздо больше удовольствия и пользы, чем даже самая профессиональная спортивная секция.

Большой теннис. Вид спорта, ставший очень модным, а потому весьма дорогой. Если достаток позволяет – почему бы нет: ловкость, быстрота реакции, умение побеждать и, что немало важно, проигрывать еще никому не повредило. Если же семейный бюджет весьма ограничен – не расстраивайтесь, те же качества помогут развить и легкая атлетика, и футбол, и многие другие виды спорта.

Как правило, при каждом детском саде и при каждой школе сейчас существуют бесплатные (или с символической платой) секции, где вашему ребенку будет уделено необходимое внимание. Главное – нагрузки должны быть обязательно систематизированы, регулярны.

Если ребенку не нравится секция

Что делать, если ваш ребенок вернулся разочарованным с первого же занятия и наотрез отказывается от дальнейшего посещения? Для начала просто сядьте и обдумайте, не был ли выбор спортивной секции обусловлен вашими неудовлетворенными амбициями. Может, это вы всегда хотели заниматься гимнастикой, а ребенку ближе что-то другое? Достаточно трудно бывает признаться самому себе в этом. Практика показывает, что родители зачастую стараются реализовать себя в ребенке. Папа, мечтавший быть хоккеистом, но в силу обстоятельств не ставший им, отдаст ребенка в хоккейную секцию, а у малыша душа лежит, скажем, к музыке или рисованию.

Если же вы не из числа амбициозных родителей, тогда стоит поговорить с ребенком. Может быть, его отказ посещать занятия обусловлен просто плохим приемом. Возможно, он некомфортно чувствует себя среди занимающихся или ему не симпатичен тренер. Или, может, ему гораздо больше нравится делать по утрам зарядку, а вечером во дворе кататься на велосипеде, играть с вами в бадминтон или мяч, зимой всей семьей ходить на каток или выезжать за город на лыжах? При выборе полезных для ребенка занятий обязательно надо ориентироваться на его личные желания.

Автор: А.В. Смирнова

День лыжника в Одинцово отметят 27 февраля

Сделают это, как и положено лыжникам, на лыжне, на трассе им. Ларисы Лазутиной. Всем желающим в зависимости от возраста будут предложены дистанции от 800 метров до 12 км. **Предварительная заявка с 21 по 25 февраля** по тел./факс 440-35-94 с 10:00 до 17:00 часов; или по электронной почте nkunicin@mtu-net.ru.

Выдача номеров проводится на месте старта, 27 февраля, с 9:00 до 12:00. Сообщает портал www.Odintsovo.info

Единовременные выплаты из средств материнского капитала

31 марта завершается прием заявлений на единовременную выплату за счет средств семейного материнского капитала. Управление пенсионного фонда по Одинцовскому району продолжает осуществлять единовременные выплаты из средств материнского капитала в размере 12 тыс.руб., которые семьи могут использовать на повседневные нужды. Данная мера носит временный характер.

Данную выплату могут получить владельцы сертификатов, у которых право на материнский семейный капитал (с появлением 2-го и 3-го и последующего ребенка) возникло с 1 октября по 31 декабря 2010 года. В этом случае заявление на единовременную денежную выплату необходимо подать не позднее 31 марта 2011 года. При себе иметь: паспорт, сертификат на материнский капитал, документы, подтверждающие номер счета открытия на имя владельца сертификата, и реквизиты банка. С 1 января 2011 года размер материнского капитала составляет 365 тысяч 698 рублей.

Адрес: г. Одинцово, б-р Любы Новоселовой, д.10А, каб. 202.

Артем и Анастасия – самые популярные в 2010 году

Управление ЗАГС Одинцовского района подвело итоги 2010 года. Как выяснилось, в прошлом году в наших краях появилось на 34 ребенка больше, чем в 2009-м. Мальчиков по-прежнему рождается больше: девочек зарегистрировано на 161 меньше, чем мальчиков. В 2010-м родились 29 двоен и даже 2 тройни.

Самыми популярными именами стали Артем, Иван, Максим у мальчиков и Анастасия, Виктория и Анна у девочек. Редкие имена в прошедшем году – у мальчиков Аким, Рафаэль и у девочек Амелия, Милана.

Сообщает радио г. Одинцово - www.Odinfm.ru

Только после 12 лет ребенок может учиться на своих ошибках

Специальными исследованиями было доказано, что поощрение действует на маленьких детей гораздо эффективнее, чем наказание. Восемилетние обучаются гораздо лучше за счет позитивной обратной связи (похвалы за правильно выполненное задание), чем негативной обратной связи (порицания за допущенные ошибки). Двенадцатилетние подростки уже лучше воспринимают негативную обратную связь и, соответственно, могут учиться на своих ошибках.

У маленьких детей еще недостаточно развито логическое мышление, поэтому анализировать свои ошибки им труднее.

Эти исследования поднимают вопрос и об эффективности плохих школьных отметок в начальной школе.

Дошкольный педагог 2011 года

28 января 2011 в КСЦ «Мечта» прошла церемония награждения финалистов-лауреатов районного конкурса «Дошкольный педагог района – 2011».

Заклочительное мероприятие конкурса стало настоящим праздником по мотивам сказок.

Подарками, призами, грамотами отметили как лауреатов конкурса, о которых мы писали в предыдущем номере газеты, так и заведующих дошкольными учреждениями, воспитавших достойных педагогов. Победительницей жюри признало воспитателя Большевяземского д/сада № 85 Оксану Шайденко. Ей вручили памятный подарок и премию главы Одинцовского района – 100 тыс. руб.

Фотографии и репортаж на сайте www.nashi-deti.info

Учитель 2011 года

Днем раньше состоялось подведение итогов конкурса «Учитель года – 2011». В финал прошли семеро участников, победителями же стали: Светлана Григорьевна Гоменюк, учитель начальных классов кубинской школы №1, Елена Алексеевна Маланина, учитель химии Большевяземской гимназии, и Ирина Алексеевна Дейвальд, учитель истории одной из средних школ № 1.

Конкурсные состязания были нелегкими: это и тестирование по русскому языку, и самопрезентация, участие в мини-конференциях, проведение мастер-классов... Победили достойнейшие, а помогали им на протяжении всех этапов конкурса коллеги, директора школ и, конечно, ученики. Поздравляем победителей!

Шариковые ручки вредны для здоровья детей

Промокашки и перьевые ручки – казалось бы, это атрибуты старой школы, советских времен. Сейчас в ходу больше ручки шариковые или гелевые. Но как считает директор московской школы №760 В. Гармаш, приучать первоклашек к шариковым ручкам означает наносить серьезный вред их здоровью. При использовании шариковой ручки у детей происходит задержка дыхания, сбой сердечных ритмов, а через 20 минут непрерывного письма появляются признаки стенокардии. В этой столичной школе уже второе десятилетие успешно применяются здоровьесберегающие технологии по системе Владимира Базарного. Одна из самых необычных особенностей его системы – обучение навыкам чистописания. При этом школьники используют для письма не ручку, а перо и чернила. При письме перьевой ручкой рука работает в импульсном режиме – сначала напряжение, потом расслабление, и вреда для здоровья не возникает.

Одинцовские школы единства требований не придерживаются: где-то категорически требуют только шариковые ручки, где-то обязательны гелевые, лицей им. Пушкина №6 по традиции рекомендует перьевые ручки. Чем писать детям в начальной школе во время становления почерка обычно определяет учитель.

Английский для детей учебном центре «English Project»

Если Вы задумываетесь, как обучить Вашего ребенка английскому, у Вас есть несколько вариантов. Лучший способ – практиковать общение на английском в семье. Но для этого хотя бы один из родителей должен хорошо владеть иностранным языком, или можно привлечь для этого няню-

носителя языка.

Если такой возможности нет, запишите малыша в группу по изучению английского. С детьми до 5 лет лучше всего использовать «метод погружения»: преподаватель общается только на английском, а дети воспринимают язык интуитивно. В 6-7 лет дети воспринимают английский

более осознанно и уже могут сравнивать его с родным языком. На занятиях они разучивают песенки и стишки, разыгрывают сказки, изучают много новых слов и фраз.

В нашем Учебном Центре профессиональные преподаватели помогут Вашему малышу

легко освоить английский язык, полезно и весело провести время.

Учебный Центр ведет набор детей 6-7 лет в группу английского языка. Спешите! Количество мест ограничено!

г. Одинцово
ул. Вокзальная, д. 4, стр.2
8903-719-89-20



В Лесном городке открыта вечерняя логопедическая МОНТЕССОРИ-ГРУППА кратковременного пребывания для детей 3-6 лет (будни с 16.30 до 19.30).

А также открыта ГРУППА кратковременного пребывания «НЕПОСЕДЫ»



Магазин O'KeyHouse, в котором продается все для творчества и рукоделия, приглашает на МАСТЕР-КЛАССЫ и клубные дни по пятницам!

ПН 17.00-19.00.
Поздравительная открытка в технике СКРАПБУКИНГ
ВТ, ЧТ 17.00-19.00.

для детей 2-6 лет (с 9.00 до 13.30).

Детский клуб объявляет набор детей и взрослых на следующие новые курсы и направления:

«Занимательная история» для школьников начальных классов. На интерактивных занятиях ребята познакомятся с удивительным миром наших предков. Познавательные и творческие задания, викторины и турниры помогут совершить

Что нового в детском клубе УСПЕХ

путешествие во времени, побывать в самых разных эпохах древнего мира, узнать об открытиях и особенностях ранних цивилизаций.

Театрально-драматическая студия «Исторической миниатюры» для детей от 4 лет и школьников. Этот курс знакомит детей со сказками и историческими событиями через театральные постановки и научит красиво и грамотно

говорить, держаться на публике, вживаться в роль героя или царя, знать историю России и зарубежных стран.

Оздоровительная гимнастика (ЛФК) и все виды массажа для детей всех возрастов и взрослых.

8-917-516-3796,
8-916-101-9139,
8-916-315-7758.
www.klub-uspeh.ru

Расписание мастер-классов в магазине OkeyHouse

Основы ДЕКУПАЖА.
СР 17.00-19.00.
Обучение основам УПАКОВКИ ПОДАРКОВ своими руками, а также маленькие секреты и хитрости декора.
ПТ 16.00-19.00.
Объемный ДЕКУПАЖ.
СВ 11.00-15.00.
Дерево счастья (ТОПИРИЙ), ФЛОРИСТИКА.
СВ 12.00-15.00.

Роспись по различным поверхностям (дерево, стекло) в технике ONE STROKE.
СБ 16.00-19.00.
АФРИКАНСКАЯ БАНОЧКА КОФЕ – Обучение основам декупажа по стеклянным поверхностям, техника яичной кракле, создание декора из кофейных зерен.
ВС 11.00-14.00.

Подарочное изделие из фетра (ФЕЛТИНГ).
ВС 15.00-18.00.
Подарок в технике ДЕКУПАЖ.

Обучение проводится в группах по 3-5 человек.
Запись по телефонам:
593-43-73, 922-80-30.
г. Одинцово
ул. Можайское шоссе, 20А
www.okeyhouse.ru



Изостудия «Аллы Зайковой» – это место, где Вас научат рисовать. Это не только изостудия для детей, но также и для взрослых. Умение создать

Изостудия художника Аллы Зайковой приглашает

на бумаге или холсте красивый рисунок заложено в каждом из нас.

Детский и подростковый возраст особенно благоприятен для развития творческих способностей. Мы развиваем их с помощью изобразительной деятельности, но результат этой работы проявится в будущем в совершенно разных областях. Ведь быть творческим — это

значит уметь неординарно мыслить, принимать самостоятельные решения, делать научные открытия, сочинять и соиздавать!

Занятия изобразительным творчеством помогают взрослому человеку обнаружить в себе большой резерв внутренних сил. Живопись и рисунок помогают по-новому увидеть мир и найти новые идеи как в творчестве, так и в

бытовом плане. Люди, которые рисуют, начинают по-новому ценить красоту, которую в своей обычной жизни раньше не замечали. Таким людям никогда не бывает скучно идти по улице, ехать в метро или ждать в "пробке". Они умеют наблюдать за миром.

г. Одинцово,
ул. Молодежная, д.46
8-915-335-23-76

ДЮЦ СПЕКТР приглашает на летние каникулы

Скоро лето! Детско-юношеский центр «СПЕКТР» приглашает спланировать самые теплые и длинные каникулы вашего ребенка уже сейчас.

Их можно провести на море в детском оздорови-

тельном лагере курортной зоны г. Севастополя.

В программе: экскурсии, кружки, встречи с артистами, образовательно-развлекательная программа, морские прогулки и многое другое.

Сроки заездов 2011 г.:

3-23 июня, 25 июня – 15 июля, 17 июля – 6 августа, 8-28 августа.

Стоимость программы: 22000 руб. + ж/д билеты.
Запись в ДЮЦ «СПЕКТР»:
(495) 596-1699
500-80-15



Студия «Я-Малыш!» предлагает комплексную программу творческого развития детей 1,5 - 6 лет по классическим театральным методикам, разработанную опытными педагогами с учетом особенностей детского восприятия.

Программа «Я-Малыш!» включает в себя:

Основы пластики. Увлекательное и полезное занятие, включающее в себя элементы акробатики, ритмики, гимнастики, которое поможет ребенку

освоиться в собственном теле, избавиться от физических зажимов и почувствовать себя свободным.

Развитие речи. Наши педагоги научат вашего малыша правильному произношению слов, умению точно формулировать мысли, обратят внимание на логику речи. Больше всего внимание уделяется развитию тактильного мироощущения и мелкой моторики, тесно связанных с речью.

Театральные игры. Конечно, мы будем радовать родителей

сценическими успехами, ведь полноценные театральные постановки – важная составляющая программы «Я-Малыш!», которая позволит каждому нашему воспитаннику применить полученные знания и навыки на практике.

Каждое занятие состоит из нескольких блоков активности: это речевые, пластические игры и тренинги, постановки мини-спектаклей. Все занятия студии «Я-Малыш!» проводят профессиональные театральные педагоги в

сопровождении квалифицированных ассистентов. Расходные и раздаточные материалы включены в стоимость занятий.

Занятия проходят по адресу: г. Одинцово, Можайское шоссе, 58а (здание магазина «Своя Книжка»)

Узнать больше о методике работы студии, наших педагогах и записаться на занятие вы можете по тел.:

8 (495) 542-16-70

ПЕРЛЫ ОДИНЦОВЧАТ

Анечка, 4 года 11 мес.

Спрашивает:

- «Мать» — это хорошее слово?
- Хорошее.
- Значит можно говорить «твою мать»?!

Арсений, 2 года

Укладывался спать, Арсюша зарядил головой папе по челюсти. Тот:

- Ой, сынуль, ты мне все зубы выбил!
- Не бойся, пап, щас соберем.

Илья, 4 года, 2 мес.

Илюша у папы спрашивает:

- Пап, ты в аэропорту работаешь?
- Да, зай.
- Ты самолеты водишь?
- Нет, я руковожу их обслуживанием.
- А-а-а-а-а! Ты их подталкиваешь!!!

Артем, 7 лет

Разговаривает с мамой про 14 февраля, про валентинки для девочек. Мама:

- Я в этот день узнала, что забеременела тобой, что ты у нас будешь...
- А сначала ты думала, что просто растолстела?!

Всеволод, 2 г. 11 мес.

Мама объясняет, что пить воду из-под крана нельзя:

- Там в воде бактерии плавают, они у тебя в животе поселятся...
- А! И будут есть мои картошку, какао и звездочки!! (Звездочки — сладкие хлопья)

Размышляет вслух:

- Когда я вырасту, то буду летать на самолете! Обязательно пойду и куплю себе самолет! Мам, а ты мне купишь тогда шлем?

Сын раскрашивает дом цветными карандашами:

- Фасад будет желтым; балкон — зеленым; окошки — кожевными...
- Оказалось — бежевыми, выглядит как кожа.

Полина, 6 лет

Разучивает на занятиях песни к 8 марту, а дома напевает:

- «Чтобы ты, чтобы ты чаще УМЫВАЛАСЬ, Милая, любимая мамочка моя!»

(В оригинале — улыбалась).

Алиса, 2 года 10 мес.

Алиса сидит на горшке, в руках книга — «читает» «Гадкого утенка»:

- Жил-был утенок. И у него была мама — очень не гадкая...

Перлы одинцовчат
с форума одинцовских родителей
МАЛЕНЬКИЙ.РУ

Конкурсы детских рисунков в ЛАС-КНИГАС станут доброй традицией!

В магазине «ЛАС-КНИГАС» с 22 января по 5 февраля 2011 проводился конкурс детского рисунка «Нарисуем Новый год». В конкурсе участвовали 22 работы детей в возрасте от 4 до 10 лет, как обучающихся в Одинцовской Школе искусств, так и ребят нашего микрорайона.

Победителей выбирали с участием покупателей магазина — они голосовали за тот или иной рисунок. Ими стали:

1 место — РАЕВСКАЯ Людмила (преподаватель Журо Людмила Алексеевна, приз — профессиональные акварельные краски «Джови»).

2 место — Клешина Маша (преподаватель Журо Людмила Алексеевна, приз

«Чудо-краски» Гамма).

3 место — Игнатов Милана (преподаватель Буянова Светлана Михайловна, приз — «Чудо-краски» Гамма).

А также были учреждены призы зрительских симпатий, которые завоевали Вакалюк Настя и Кушниренко Даша, самые маленькие участницы нашего конкурса. В подарок они получили книжки.

Все ребята, принимавшие участие в конкурсе, получили сувениры от компании «ТОП-КНИГА».

По словам директора розничной сети магазинов Яны Чукиной, подобные конкурсы будут проводиться ко всем знаменательным датам, поэтому она вместе с заведующей одинцовским магазином «ЛАС-КНИГАС» Лисовцевой Анной пригласила всех желающих принять в них участие.

Компания «ТОП-КНИГА» благодарит Администрацию и преподавателей Школы искусств за помощь в организации выставки детских работ.



Приглашаем ребят принять участие в фотоконкурсе «ГЕРОИ АНГЛИЙСКИХ СКАЗОК»

Конкурс проводится сайтом Маленький.ру, газетой «Наши ДЕТИ+» и учебный центром «English Project».

Фотография с участием вашего ребенка должна изображать либо персонажа сказки английского автора, либо сюжет по английской

Ау! Герои... английских сказок

сказке, будь то герои сказок известных английских авторов:

«Маугли», «Приключения Гулливера», «Робинзон Крузо», рассказы про Шерлока Холмса, истории про Винни-Пуха, Алису в стране чудес, Питера Пена, Робина Гуда, Гарри Поттера, и даже Три поросенка...

Срок проведения конкурса: с 11 февраля до 10 марта

Фотографии размещайте в фотогалерее сайта МАЛЕНЬКИЙ.РУ или присылайте на почту

редакции газеты «Наши ДЕТИ+» nashidetki@bk.ru

Какие призы получают победители конкурса?

1 место — Победитель получает право на 3 месяца бесплатного обучения английскому языку в Учебном Центре «English Project» и подарок от издательства Oxford University Press.

2 место — Победитель получает право на изучение английского языка со скидкой 50% и подарок от издательства Oxford

University Press.

3 место — Победитель получает возможность пройти обучение английскому языку со скидкой 25% и подарок от издательства Oxford University Press.

Вручение призов пройдет в офисе Учебного Центра «English Project» по адресу:

г. Одинцово,
ул. Вокзальная, д.4, стр.2.
Телефон для справок:
8 903 719-89-20

Автокресла, коляски, стульчики...

БЕСПЛАТНАЯ доставка в Одинцово, Трехгорку, Дубки

пнд-субб. (495) 225-99-76
9:00-21:00

www.M-Magazin.ru



Педагог-психолог

Алейникова

Ирина Пантелеевна

- Диагностика
- Нейрокоррекция
- Консультации

тел.: 8-909-698-85-49

e-mail: aleinik_06@mail.ru

Прием ведется в детской поликлинике: ул. Говорова, 10, каб. № 409

Из рук в руки

Частные объявления
с сайта газеты nashi-deti.info публикуются бесплатно

Индивидуальные занятия с детьми от 4-х лет по подготовке к школе. В игровой форме научу Вашего малыша читать, считать, подготовлю к письму. 8-903-738-0-23 Екатерина.

МАССАЖ классический, баночный, антицеллюлитный, медовый, массаж стоп, обертывание. НЕДОРОГО. В центре г. Одинцово на дому у массажиста. Опыт 20 лет, в том числе в реабилитации. Свой массажный стол. Звоните: 8-903-789-07-70.

В международную компанию инвестиционного и финансового направления

требуются региональные представители для развития бизнеса в Подмоскowie. Обучение бесплатное.

Информация по тел.: 8(965)422-45-26

Отдам ФОРТЕПИАНО. В хорошем состоянии. Самовывоз из дома в центре г. Одинцово. Тел. 593-16-09

Предлагаю услуги детского массажиста. Недорого. Выезд на дом. Опыт работы более 5 лет. 8-916-165-87-53 Оксана Александровна

«Кроха-студия» проводит дополнительный набор детей на развивающие занятия. г. Одинцово,

ул. Союзная, д. 1 «В», 3-й этаж. Тел.: 8-498-626-56-8, 8-926-497-71-27.

Пятеро малышей Кто усыновит пятерых ласковых 1,5-месячных щенков, метисов золотистого ретривера и овчарки, игуанов и топтунов? Тел. 991-55-99

Метисы черного лабрадора Трое метисов черного лабрадора надеются, что найдется добрый хозяин, которому важна не родословная, а нежное, преданное сердце. Тел. 8-985-991-55-99 или 991-55-99

№ лицензии ЛО-50-01-001968 от 10.09.2010г.

№ лицензии ЛО-50-01-002143 от 08.12.2010г.



Одинцовский Центр современной медицины
КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ОРГАНИЗМА с помощью современного диагностического оборудования
комплексная диагностика ИВТ
паразитарное тестирование (иридотерапия)
микроэлементная диагностика (анализ волос, ногтей)

Наши специалисты: гомеопат, педиатр, гирудотерапевт, дерматолог, массажист, логопед-дефектолог, психолог, терапевт.

Все виды анализов. Прививки. Аэробика. Лечебная физкультура

Ждем Вас с 9.00 до 21.00 без выходных,
по адресу: г. Одинцово, бульвар Любы Новоселовой, дом 6 А
Тел.: 8 (495) 596-33-40, 8-926-779-01-32 www.ocimed.ru

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и противопоказаниям

Одень-ка

Интернет магазин Европейской
детской одежды и аксессуаров
Доставка по Одинцово
и Одинцовскому району
оденька.рф
8 (495) 542-27-82

**Приглашаем Вас в магазин
ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ
(детская одежда, обувь)**



г. Одинцово, Можайское ш. д.71 В
ТЦ «ГАЛЕРЕЯ», 1 этаж, пав.17
Вход рядом с рестораном «ЯКИТОРИЯ»
Ежедневно с 10.00 до 20.00
8-910-444-78-23

С этим купоном 5% скидка

Лицензия № ЛО-50-01-000-483

VERAMED
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

**Растим здоровых
детей вместе!**

NEW
NEW
NEW

Стоматология для детей и взрослых

Физиотерапия

Изготовление индивидуальных ортопедических стелек на основании результатов обследования на цифровом фотометрическом комплексе «ПлантоВизор»

Консультации врачей в поликлинике и на дому

УЗИ, ЭКГ (в т.ч. ЭХОКГ и нейросонография)

Все виды анализов, в том числе на дому

Диспансеризация детей перед д/с и школой
(5 специалистов в один день за 1.5 часа)

Вакцинация (по календарю прививок, а также против гриппа, гепатита А, гемофильных инфекций).

Оформление больничных листов и справок
(ГИБДД, 095/у, 086/у, 079/у, 026/у и др.)

(495) 597-20-03
(498) 602-36-86
(926) 246-97-11

www.veramed-clinic.ru
г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой, д. 17



сеть магазинов
**ОРАНЖЕВЫЙ
СЛОН**
товары для детского творчества
г. Одинцово, Можайское ш. 159
ТЦ «Курс», 2 этаж
Предъявителю скидка **5%**

**уже
Вместе**
МАГАЗИН ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ
И НОВОРОЖДЕННЫХ
8-926-818-40-62
Работаем для Вас с 10.00 до 20.00
г. Одинцово,
«Одинцовский пассаж», пав. № 20
Голицыно,
Привокзальная площадь, д. 5
ТЦ «НОВЫЙ», 2 этаж
www.ujevmeste.ru

детская студия
творческого развития
Я-Малыш!
приглашает детей
на творческие мастер-классы
20 февраля — мыловарение
27 февраля — кукла своими руками
6 марта — украшения из войлока
Запись на мастер-классы и информация по тел.:
8 (495) 542-16-70
Начало в 12.00 и в 14.00.
г.Одинцово,
Можайское шоссе, 58а.
www.i-mi.ru

БУКВОЕШКА
Мы открылись!
в ЖК
«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
Проводится набор в группы:
Кратковременного пребывания (2-7 лет)
Раннего развития (9мес. до 2-3 лет)
Английский, Французский от 4-х лет
Детский фитнес «Малыш-Крепыш» от 4-х лет
Студия творчества
«Сказки-Кисточки» от 3-х лет
Проведение детских праздников
ул. Михаила Кутузова, дом 7
8(495) 594-32-02
8(926) 831-69-87
www.bukvoeshka.ru

КОТОФЕЙКА
**Детская одежда
и обувь
для ваших детей**
Наши магазины в г. Одинцово:
• Бул. М. Крылова, 15
(слева от универсама «Копейка»)
• Ул. Свободы, 2 Б
С 10.00 до 20.00 ежедневно
8(498)720-34-99

РАДУГА
ШКОЛА ЗНАНИЙ
Развивающие занятия от 9 мес.
Раннее развитие
Музыка Театр
Английский язык
Творчество Шахматы
Прикладное искусство
Подготовка к школе
Диагностика готовности к школе
Психолог
Логопед
(498) 601-07-67 8-929-589-65-35
г. Одинцово,
ул. Маковского д. 16 (8 мкрн. за ж/д)

Детский клуб **УСПЕХ**
www.klub-uspeh.ru
Найди свой путь к успеху!!! в Лесном городке
Детский клуб **УСПЕХ**
8-917-516-3796
8-916-101-9139
8-916-315-7758
Одинцовский район,
пос. Лесной городок,
ул. Школьная, д. 1,
Торгово-деловой
комплекс
«ГОРОД» (рядом
с «Макдональдсом»),
4 этаж (на лифте).
• РАННЕЕ РАЗВИТИЕ (от 6 мес. до 4 лет)
• ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (от 4 до 7 лет)
• АНГЛИЙСКИЙ, ФРАНЦУЗСКИЙ (для детей и взрослых)
• ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА кратковременного пребывания: утренняя и вечерняя (от 3 до 6 лет)
• ГРУППА кратковременного пребывания «НЕПОСЕДЫ» (2-6 лет)
• КУРСЫ для ШКОЛЬНИКОВ (все направления)
• ТЕАТР, ВОКАЛ, ГИТАРА, СИНТЕЗАТОР, ФОРТЕПИАНО
• ИЗОСТУДИЯ, ВОКАЛЬНАЯ ГРУППА «ЗВЕЗДОЧКИ» (от 4 лет)
• ШАХМАТЫ, ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ (опыты), РУКОДЕЛИЕ
• ЛОГОПЕД, ЛОГОПЕД-ДЕФЕКТОЛОГ, ПСИХОЛОГ (для всех)
• ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА, КАРАТЕ, ЙОГА (для всех)
• НИЖНИЙ БРЕЙК-ДАНС, ЭСТРАДНЫЙ ТАНЕЦ (от 4 лет)
• ДЕТСКИЙ ФИТНЕС С МАМОЙ, МУЗЫКА С МАМОЙ (от 1,5 лет)
• РЕПЕТИТОРЫ (школьные предметы) (подготовка к ГИА и ЕГЭ)
• ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ, ИГРОВАЯ КОМНАТА
• ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

ЛУЧШИХ
2010
ОСНОВ
ГОВАРОВА
Центр Буракова
**КУРСЫ
ДОШКОЛЬНИКИ**
■ Бэби-курс (1-2 года) ■ Изостудия «Белый лист» (2-7 лет)
■ Раннее развитие (2-4 года) ■ Музыкальная шкатулка. Я пою (2-7 лет)
■ Подготовка к школе (4-7 лет) ■ Сказкотерапия (от 4 лет)
■ Дошкольный Университет (5-7 лет) ■ Фитнес для малышей
■ Комплексное занятие (4-7 лет) ■ Логопед
■ Английский язык (4-7 лет)
ШКОЛЬНИКИ
■ Развитие техники чтения (1-4 кл.) ■ Сочинение. Изложение. Пересказ (2-11 кл.)
■ Природная грамотность (3-11 кл.) ■ Пишу красиво (1-3 кл.)
■ Математика (1-4 кл.)
Сквозь призму качества
Внимание! Открылись дополнительные филиалы в г. Одинцово
ул. Маковского, д. 2а, ТЦ «Союзный», 3 эт. и в г. Горки -10
ИП Выдачукина Г. В. серия № 207502201900020
технологии
буракова
www.nburakov.ru

Музейно-досуговый центр
«СПЕКТР» Тел. 500-80-15
Дни рождения, праздники
в «ДЕТСКОМ КАФЕ»
КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ для детей и родителей
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ для школьников
ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
Интерактивные познавательные программы
Клубы по интересам
г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой д. 2

Детско-юношеский центр
«СПЕКТР» Тел. 596-16-99
Группа полного дня — все включено (от 2-7 лет)
Группа раннего развития (от 6 мес. до 4 лет)
Подготовка к школе (от 4-7 лет)
Группа выходного дня (от 4 лет)
Английский для малышей (от 4 лет)
Логоритмическая группа (от 3 лет), логопед.
Танцы, вокал, изостудия, «Топотушки» (от 4 лет)
«Веселые уроки» от 3 лет (по выходным)
Группа кратковременного пребывания

Ежемесячная газета «Наши
ДЕТИ плюс», выходит с сентября
2008г. Учредитель Климова Ю.В.
Зарегистрирована в Федеральной
службе по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного
наследия, Управлении по
Москве и МО. ПИ №ТУ 50-105 от
14.10.2008.
Отпечатана в ОАО Издате-
льский дом «Красная Звезда».
123007, г. Москва,
ул. Хорошевское шоссе, 38
www.redstarp.ru
Заказ № 579
Тираж 20 000 экз.
Подписано в печать
15.02.2011.
Гл. редактор Юлия Климова,
при участии редактора
Антонины Юрсовой.
8(903)531-23-75
nashidetki@bk.ru

Распространяется бесплатно
по детским и медицинским
учреждениям,
в магазинах и спортивно-
культурных центрах
г. Одинцово, Трехгорка, Дубки,
Барвиха, Лесной городок,
Перхушково, Здравница.
Более 70 адресов доставки.