



Вопросы по размещению рекламы и предложения по развитию и распространению газеты принимаем по телефону и электронной почте

8-903-531-23-75

№3 (3) НОЯБРЬ 2008

Nashidetki@bk.ru

Каждый ребенок - художник. Трудность в том, чтобы остаться художником, выйдя из детского возраста, - сказал Пабло Пикассо. Необыкновенно приятно осознавать, что многим педагогам Одинцовского района прекрасно удается оставаться талантливыми художниками по жизни, творя настоящую сказку для малышей. Воспитатели наших дошколят поразили мастерской способностью к импровизации и перевоплощению в конкурсе «Дошкольный педагог района -2009». Не оставили от них и родители. Они активно участвовали вместе со своими детьми в прошедших в некоторых детских садах спортивных соревнованиях первого отборочного тура «Мама, папа, я – спортивная семья». Ну и конечно, наши талантливые дети весь месяц радовали нас своими рисунками и фотографиями на тему Золотой Осени. Признаться, выбрать победителя было очень трудно, ведь



Бакулин Никита, 6 лет. «Золотая Осень»

рассматривая каждую работу, видишь, сколько труда, воображения и фантазии вложил в нее ребенок. За каждой фотографией представляешь себе родителей, которые ловят улыбку и взгляд любимого ребенка в объектив. Впрочем, это не последний конкурс, дорогие участники, поэтому причин для огорчения нет. Все только начинается!

Бакулин Никита (6 лет) и

Макаров Илья (2 года) получат призы, а мы теперь ждем рисунки и фото ваших детей на тему праздника ДНЯ МАТЕРИ. Работы присылайте на nashidetki@bk.ru или размещайте на сайте МАЛЕНЬКИЙ.РУ. Лично передать их можно до 14 ноября, позвонив по тел. 8-903-531-23-75. ☺

Ваш редактор,
Юлия Климова

КАЛЕНДАРЬ

А ВЫ НАПИСАЛИ ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ?

18 ноября в России официально отмечают день рождения Деда Мороза. Конечно, его возраста мы не знаем, по слухам ему больше 2000 лет. Дату рождения Деда Мороза выбрали сами дети. Этот выбор не случаен, ведь в Великом Устюге, его вотчине, в это время наступает самая настоящая зима, ударяют морозы. На родине доброго волшебника в этот день открывают специальный почтовый ящик, в который можно опустить поздравление для Деда Мороза. Поздравить именинника приезжают его многочисленные братья из других стран - Санта-Клаус из Финляндии, Чисхан - якутский Дед Мороз, карельский Паккайне, зимний сказочник Микулаш из Чехии, Снегурочка из Костромы, а также делегации из Вологды, Москвы, Нижнего Новгорода и других городов. Каждый год ему в подарок готовят новый костюм, украшенный вышивкой.

Официальный почтовый адрес Деда Мороза: 162340, Россия, Вологодская область, город Великий Устюг, дом Деда Мороза.

Недавно получила свой почтовый адрес и Московская резиденция Деда Мороза: 109472, г.Москва, Кузьминский лес, Дедушке Морозу. Хотя на почте говорят, что письма доходят и по одной записи «Деду Морозу, лично».

20 ноября - Всемирный день ребенка

21 ноября - Всемирный день приветствий, радостных эмоций и хорошего настроения.

30 ноября - ДЕНЬ МАТЕРИ в России отмечается в последнее воскресенье ноября. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. Оно словно напоминает о возможности и необходимости каждому человеку сказать в этот день своей маме о том, как сильно он ее любит и дорожит ею. В Европе, где праздник отмечается давно, в этот день принято дарить мамам цветы, подарки, открытки, и, конечно же, рисунки и поделки, сделанные собственноручно. И пусть чаще говорят каждой из мам теплые слова любимые дети!

«Дошкольный педагог района-2009»



Ты в группе учитель, артист и боец, Помни о том, не забудь! Если бьется с твоим вместе двадцать сердец, Ты правильно выбрал свой путь!

С этой песней 17 октября 2008 года стартовал конкурс

«Дошкольный педагог района-2009». Самый первый этап I тура назывался «Визитная карточка». 15 участниц – воспитатели, инструкторы по физкультуре, логопеды, музыкальные руководители – незаурядно и талантливо представляли себя и свои детские учреждения. Мало кто

говорил прозой, постоянно звучали стихи и песни, участницы танцевали, загадывали загадки, показывали фокусы, а еще признавались в безумной любви к детям, выбранной профессии и почти не сетовали на низкую зарплату.

Олимпийский мишка (Гвоздева Е.Н., физрук д/с № 62) провела с гостями конкурса мини-разминку. Школко И.Н. (воспитатель д/с № 55) поразила всех частушками, народными песнями и танцем с платочком «Ах, Дуня, Дуня!». «Звуков и букв укротитель» (логопед д/с № 15 Назарова О.Н.) представила в образе Красной шапочки и исполнила песенку о звуках, а в конце своего выступления научила жюри оригинальной пальчиковой гимнастике.

Демидова Е.А. (физрук д/с 54) оказалась мастером перевоплощений и неожиданностей. Сначала в образе романтической барышни рассказала о себе в стихах, и вдруг моментальная смена образа - короткая красная юбка и зазорные танцы и песни.

Невероятно забавный Карлсон из д/с № 83 (воспитатель Клюева С.В.) устроил всеобщую зарядку, задал необычные сказочные загадки, а после рассказа о своих невероятных достоинствах «креативный, позитивный, любвеобильный и мобильный» угостил жюри плюшками от Фрекен Бок.

Конкурсантка от д/с № 59 (Медведева М.М.) привлекла к выступлению собственных детей: те продемонстрировали отличные вокальные данные и довели аудиторию до слез умиления, исполнив песню, из которой следовало, что самоотдача в работе не оставляет маме сил и времени для семьи.

Музыкальный руководитель д/с № 77 (Уличева И.В.) поразила мастерским владением голосом и призналась, что встречу с музыкой делает для детей «школой радости».

Участница с самым большим педагогическим стажем – 30 лет (д/с № 52, Беспалова Н.И.) восхитила аудиторию пантомимой и умением это искусство передать, а еще рассказала, что в их садике:

«У родителей таланты учились раскрывать, Им даем минуту славы, чтоб талант свой показать».

В следующих конкурсах I тура участницам предстоит провести занятия с детьми, показать свое отличное знание русского языка, представить комплексную программу и опыт работы. Только шестеро из них смогут попасть во II тур, атроелучших будут представлять Одинцовский район на областном конкурсе.

Удачи вам! ☺

За конкурсом наблюдала Антонина Юрсова



ОДИНЦОВО

ЭКСПРЕСС-ТАКСИ

НАМ ДОВЕРЯЮТ

САМОЕ ДОРОГОЕ - СВОИХ ДЕТЕЙ!

- ВСТРЕЧИ И ПРОВОДЫ В АЭРОПОРТ И НА ВОКЗАЛ
- ОБСЛУЖИВАНИЕ СВАДЕБ, ТОРЖЕСТВ
- ДОСТАВКА ПРОДУКТОВ, ЦВЕТОВ, МЕДИКАМЕНТОВ
- АРЕНДА АВТОМОБИЛЯ С ВОДИТЕЛЕМ
- ВОЗМОЖНОСТЬ ОПЛАТЫ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ
- ВСТРЕТИМ И ОТВЕЗЕМ ВАШИХ ДЕТЕЙ В ШКОЛУ

593-83-63 599-00-90



Ассамблея педагогов



30 октября в д/с №21 «Матрешка» прошла необыкновенно интересная по замыслу и увлекательная по исполнению расширенная педагогическая ассамблея Минобразования МО, в которой приняли участие представители дошкольных образовательных учреждений и Управления образования г. Одиноцво и г. Краснознаменска.

После презентации МДОУ ЦРР д/с №21 его заведующей Ледяевой Еленой Викторовной, стартовали открытые занятия в группах. Педагоги поделились своими находками, секретами и успехами. Признаться, я и сама не ожидала увидеть столь необычные занятия с ребятами. В подготовительной группе воспитатель Пронькина Л.В. проводила мастер – класс на

тему «Профессии». Дети, осваивали профессию повара. Каждый выбрал занятие по вкусу, и пока одни готовили фруктовое угощение (центр кулинарии), другие перемалывали крупу и вели учет ложками, записывая каждую порцию (центр математики), третьи в это время рисовали салаты (центр искусства), четвертая группа в литературном центре готовила книгу с названиями и картинками. В группе №8 дети с воспитателем Горейновой Л.В. также занимались одновременно в трех центрах активности по теме «Дары Осени». А группа №4 с воспитателем д/с №1 г. Краснознаменска Величко Н.А. оказались между деревьями «Хорошкино» и «Плохишкино» и все вместе решали, что такое хорошо, а что такое пло-

ху. Педагог удивила проведением особой психогимнастики, итогом которой стало общее обсуждение того, что обманывать нехорошо. Дети сажали цветы в деревне «Хорошкино», рассказывая о сделанных хороших поступках. Затем, уже для взрослых, педагог-психолог ЦРР д/с №6 г. Краснознаменска Щетинина Оксана Валерьевна провела мастер-класс на тему коррекции эмоционального неблагополучия детей в детском саду и дала практические рекомендации по выявлению и решению этой проблемы, причем в игровой форме. Вместе с педагогами участвовала в этой игре и я, ваша покорная слуга. Подробнее мы расскажем Вам об этом в следующем выпуске.

Оказывается д/с №21 с 1994 года стал участником дошкольной программы «Сообщество», это международный проект «Step by step».

По словам начальника отдела по дошкольному образованию Одиноцкого района Натальи Константиновны Кузнецовой, дети, идущие по этой программе, отличаются от остальных, они умеют отстаивать свой выбор, очень самостоятельны в своей уже взрослой жизни. Первые выпускники этой программы уже учатся на 1-2 курсах институтов. Занятия проводятся параллельно в нескольких центрах по расписанию. Дети сами выбирают себе центр, и каждый из них занимается в своем темпе, не боясь препятствий, под чутким руководством специальной педагогической группы.

Об этой программе более подробно читайте в следующем выпуске газеты.

С праздником! ☺

Т.П. Таванец, заведующий МДОУ ЦРР д/с №4.

Удивительная женщина

и не менее удивительная методика



Школа великих открытий
приглашает детей от 1 до 6 лет на занятия по системе Монтеessori

- сенсорное развитие
- математика
- развитие родного языка
- музыкальное воспитание
- изобразительное искусство
- космическое воспитание

8(926)151-02-89 / 8(903)210-07-50
Ирина

Мария Монтеessori родилась в 1870 году в маленьком итальянском городе Чиравалле. Ее родители, старались дать единственной дочери прекрасное образование, позволяющее реализовать себя. В католической Италии того времени женщине не обязательно было получать образование. Однако в 12 лет она, преодолев преграды, была принята в техническую школу для юношей. В 26 лет она стала первой в Италии женщиной-врачом. Работая, она впервые столкнулась с детьми с ограниченными возможностями. М.Монтеessori изучает и переводит труды французских психиатров Э.Сегена и Г.Итара. Она понимает, что для любых детей - необходима специальная развивающая среда, в которой будут сконцентрированы все знания о мире, представленные через эталоны основных достижения человеческой мысли. А ребенок должен пройти путь человека в цивилизацию в школьном возрасте. Это стало отправным пунктом ее педагогической системы.

Мария Монтеessori изучает педагогику, антропологию, психологию. В 1904 году она проводит антропологичес-

кие исследования. Ее открытие первичности письма, а не чтения у дошкольников стало настоящей сенсацией.

В 1907 году в Сан-Лоренцо открылся первый «Дом ребенка», работа в котором была построена по принципам Монтеessori. Его обитателями становятся 50 ребятшек от 2 до 6 лет из беднейших слоев. Здесь присутствует сенсомоторный материал, с которым дети работают с удовольствием и большой концентрацией внимания. Царит дружественная атмосфера, в которой развивается позитивное социальное поведение, проявляется живой интерес к вещам вокруг.

С 1909 года метод Монтеessori активно внедряется в жизнь: открываются курсы по Монтеessori – педагогике, приезжают педагоги из Лондона, Берлина, Парижа.

Уже 100 лет метод Марии Монтеessori применяют в практической работе с детьми воспитатели и учителя всего мира.

В России первые Монтеessori сады открылись в 1910-1920 гг благодаря Юлии Фаусек, вдохновленной поездкой в Италию. Но в конце 20-х го-

дов XX века политическая ситуация в нашей стране изменилась и эти заведения были закрыты до 1942 года.

Главное, что дает детям метод Монтеessori, помимо высокого образовательного уровня, это гуманистическая ориентация, культура автономии, способность делать выбор, принимать решения и нести за них ответственность, умение самостоятельно работать с учебной и справочной литературой, умение учиться.

Мария Монтеessori одной из первых сделала вывод, что дети не похожи на взрослых. Они другие. И нам взрослым, хотим мы этого или нет, придется менять основы взаимоотношений с миром детей. Считаться с ними, уважать их права. Детям досталась, может быть, самая сложная задача: они без устали трудятся, создавая в себе человека. И у них, в отличие от взрослых, нет ничего, кроме внутреннего потенциала.

Монтеessori верила в огромные возможности ребенка и его изначальное стремление к самосовершенствованию. А педагог это партнер и помощник ребенка в процессе его образования. ☺

Не садик, а просто Сказка!

Детский сад – это второй дом, семья, та работа, куда нельзя прийти с плохим настроением. Здесь дети не позволяют тебе расслабиться: у них свои проблемы и желания, которыми и живём в течение всего дня.

Накануне Дня рождения МДОУ центр развития ребенка д/с №4 «Сказка», где детей встречают с добротой, формируя в них самые лучшие человеческие качества, хочется вспомнить тех, кто большую часть жизни отдавал доброту своего сердца дошколятам. Это ветераны детского сада: Бушуева Л. М., Фурса Т. В., Жидкова В. И. Мы всегда стараемся по возможности общаться с ними, учимся у них мудрости, помогая нашим детям жить в гармонии с природой, а значит и с самим собой.

Специалисты Степанова В.М., Вищукаева В.С., Истратова Е.А., Гуленко Н.В., Шалина Н.А. достойная смена наших ветеранов. Педагоги-наставники старший воспитатель Исакова С.В., воспитатели Медушевская Н.Н., Боровенская И.В., Кононович С.Б., Хахулина К.Ю., обучают молодых специалистов Сергунину Т.А., Гончарову С.В., Лапенкову Е.Н. профессиональным тонкостям. Уже не молодые специалисты, но всё ещё повышают свой квалификационный уровень Шматок Л.В., Шалина Н.А., Ларичева О.Н. Их любят дети и с настроением идут в группу, отвечая на улыбку улыбкой. Малыша не

обманешь! Спросите: «Какие занятия больше нравятся?» и услышите в ответ: «Музыкальные», «Физкультурные». Ни одно мероприятие не обходится без наших творческих сотрудников Смирновой Е.А., Даниловой Е.В., умеющих воплощать индивидуальный подход к организации и проведению праздников и развлечений.

Недавно работают Кашутина А.И., Сергунина Т.А., но уже успели завоевать любовь ребятшек. Без младших воспитателей Медушевской А.С., Котельниковой О.Л., Красильниковой И.С., Григорьевой Я.В. невозможен уют в садике, они накормят, умоют, приласкают и всегда придут на помощь. Родители удивляются: «Почему у вас дети едят с аппетитом, а дома с трудом заставишь съесть всё?» И, правда, ребята быстро опустошают тарелки с «Бабушкиным супом», витаминным салатом, запеканкой. Это особый секрет поваров Титовой З.В., Дмитриевой В.В., Пупковой Л.М., Ковалевой И.Ф., кладовщика – Лобазенковой А.В., Клейменовой Л.С. Чистые постели заслуга Макеевой Л.Л., Вялбе А.А. Добросовестнее и ответственнее ст. медсестры Лукьяненко Л.И. не найти.

С праздником! ☺

Т.П. Таванец, заведующий МДОУ ЦРР д/с №4.

«Кто позаботится о прививках и ингаляциях?» - медсестра ингалятория Сокова М.С., «У кого самые нежные руки?» - у медбрата по массажу Поскрякова В.А. Вечер. Конец рабочего дня. Раньше я волновалась, уходя из детского сада, теперь знаю, будет порядок. Это заслуга сторожей Сульдина С.Н., Курочкиной Г.А. и охранников ЧОП «Аргус».

Наши отзывчивые родители и спонсоры помогают совершенствовать это красивое место с уголком Одиноцкого леса, Уголком трав и цветов, будущим мини-стадионом, общей игровой площадкой, мини-садом-огородом и студией «Мира растений и животных». В будущем у нас будут работать: летний оздоровительный лагерь для часто болеющих детей, «Школа дорожной азбуки»; проводиться проектная и исследовательская деятельность, вести разработку новых оздоровительных технологий.

Выражаю особое спасибо председателю Совета Учреждения Мухиной Н.А., родителям Авдееву А.И., Куприяновой Е., Лапшиной И. Они живут нуждами сада, пропуская через своё сердце проблемы наших детей. Милые мои коллеги, все, кто рядом в праздники и будни, спасибо вам за всё! Делайте добро, улыбайтесь друг другу, и жизнь станет легче.

С праздником! ☺

Т.П. Таванец, заведующий МДОУ ЦРР д/с №4.

Не просто воспитатель из Сказки

Мастера своего дела, профессионалы ценятся во все времена. Настоящий мастер, работая, затрачивает минимум усилий для получения максимального результата, но вкладывает и в процесс, и в результат всю свою душу, потому что ему нравится эта работа, он получает от неё удовольствие. Есть мастер своего дела в МДОУ центре развития ребёнка – детском саду №4 «Сказка» - Нлишина Лидия Ивановна.

С 1976 года ясли-сад №4 стал для Лидии Ивановны местом работы, где на протяжении более трёх десятилетий она вместе с нами живёт и работает, пройдя трудовой путь от воспитателя до методиста.

Лидия Ивановна педагог демократического стиля, успешно сочетающий требовательность и доверие к людям. Всей душой преданная делу дошкольного образования, она, наш хороший организатор, целенаправленно развивала и направляла воспитателей на дорогу бескорыстного служения детям. На Дорогу в Мир Детства. Её фантазия и творчество методиста обеспечивали высокий уровень воспитательно-образовательного процесса с детьми. Принцип её работы – единство воспитания и обучения. Целеустремленность Лидии Ивановны, высокое чувство ответственности за дошкольное дело, принципиальность и трудолюбие позволяют добиваться творческой атмосферы в коллективе.

Её взаимодействие с родителями помогало в воспитании здоровых, умных и счастливых детей. Серьёзное внимание Лидия Ивановна уделяет работе с молодыми специалистами, к каждому из них индивидуальный подход.

Недаром древние говорили: убедить своих учеников может только глубоко убеждённый в чём-либо учитель.

Результатами профессиональной деятельности,



знаниями, опытом, Нлишина Лидия Ивановна делалась с коллегами города, района, области. Она проводник в слонном мире воспитания дошкольников для всех педагогов этой большой страны Детства. Проработав 17 лет методистом, передала свой педагогический опыт старшему воспитателю Исановой Светлане Викторовне. Детский сад для Лидии Ивановны стал местом работы и родным домом. Её трудовой энтузиазм не угасает на новом поприще в должности заместителя заведующего детским садом по административно-хозяйственной работе, задаёт новый уровень, ту планку, на которую вынужден ориентироваться каждый вновь пришедший сотрудник детского сада. Глубокое чувство долга, ответственность и добросовестность, сдержанность и мудрость – качества, которые позволили Лидии Ивановне заслужить авторитет среди сотрудников и родителей.

С уважением и любовью к Вам, коллеги детского сада №4.



Танцуй, пока молодой! ;)



Рассказывает Ирина Харитоновна, руководитель танцевального коллектива «Кнопочки» (Одинцовский Центр эстетического воспитания)

Любая форма общения с танцем, любое танцевальное занятие учит ребенка не только двигаться, развивая его физические способности но и непрерывно совершенствует его умение вслушиваться в музыку. Танец хорошо способствует и изучению счета (танцор обязан уметь считать такты), развивает логику, память, творческие способности. Выразить настроение движением — это требует и воображения, и актерских навыков.

Ведем ребенка на танцы — будьте готовы!

Если вы привели ребенка на танцы в 3 года, будьте готовы, что ему может там не понравиться. Почему? Причины могут быть разные. Например, нет контакта с педагогом. Даже если у преподавателя куча дипломов и многолетний опыт работы с детьми, это не значит, что вашему ребенку подходит именно он. Или, может, вашему малышу не нра-

вятся ребята в группе, такое тоже бывает. Будьте готовы найти своего педагога и свой коллектив. Как? Не ленитесь собирать информацию. Спрашивайте: ребенка, педагога, других родителей... Конечно, трехлетка не сумеет объяснить, почему он не хочет идти на эти занятия, но недвусмысленный отказ выразить сможет. Да и педагог после нескольких занятий понимает, может ли он что-то дать этому ребенку. А может быть, танцы сейчас просто неинтересны вашему ребенку? Важно определиться с самого начала, у кого желание ходить (водить) на танцы сильнее. Будете ли вы настаивать, уговаривать, упрашивать или предложите другие занятия?

Танцы не для мальчиков?

В нашем танцевальном коллективе в основном девочки. Возможно, родители мальчиков считают, что сыновья должны уметь драться или играть в футбол, а быть пластичными, уметь красиво двигаться и танцевать — не так важно. Я бы рекомендовала мальчикам с 3 до

5 лет именно танцы. Почему танцы, а не, например, спортивная гимнастика? Танец — это комплекс: слышать музыку, понимать музыку, чувствовать музыку, через пластику показывать эмоции. Выразить то, что хочешь, быть открытым. В гимнастике же получаешь задание и отработываешь — чисто механическая работа. Танец — это открытие души, нахождение самого себя, самовыражение плюс физическое развитие. Ну и конечно, мы учимся быть артистами, выступать на сцене.

Так ли нужны концерты?

Мне кажется, кто один раз постоял на сцене, будет всегда ждать этих ощущений. Один и тот же танец в гимнастическом зале и на концерте смотрится по-разному. Сцена — это сказка, выходишь и перерождаешься. У нас идет сначала комплексное обучение для младших детей, а в 5 лет те, кто наиболее ярко проявил себя, переходят в ансамбль — когда дети научились чувствовать друг друга. Впрочем, и на первом-втором году обучения дети с удовольствием выступают на сцене, а участники ансамбля просто мечтают о выступлениях, новых танцах и ждут поездок «на гастроль». К любому выступлению на сцене шьются костюмы, к сожалению, за счет родителей. На первом году обучения это может быть один концерт и один костюм. Отнеситесь к этому, как к празднику, походу в гости. Ведь когда мы идем на день рождения, хотим, чтобы ребенок хорошо выглядел, и наряжаем его: бабочка-пид-

жакили бальное платье... И для сцены нужно преобразиться. Ансамбль выступает постоянно. И мы шьем много костюмов, готовим декорации — чтобы зритель жил происходящим на сцене, чтобы с первого такта почувствовал наш танец. В создании костюмов, декораций, воплощении идей руководителю помогают родители. Это всегда совместный творческий процесс. Приводя ребенка на танцы, вы сами приходите в коллектив родителей. Невозможно остаться в стороне, когда обсуждают будущий концерт, костюмы. Тесное общение способствует теплым отношениям, поэтому те, кто занимается 5 лет подряд, уже не просто коллектив, а одна большая семья. Мы вместе отмечаем именины, праздники, ходим в лес, посещаем театры или устраиваем дискотеки.

Танцы плюс... Если ребенок серьезно занимается танцами, хватит ли времени на что-то другое? Уверена, что да. Почти все дети, танцующие в нашем ансамбле, занимаются в 3-4 кружках: фортепиано, скрипка, пение, рисование, лепка, бисероплетение, спорт, плавание. Это уже вопрос к родителям — насколько они умеют организовать себя и детей, продумать расписание. Мне кажется, любой ребенок должен уметь танцевать, петь, быстро бегать и рисовать. Это помогает гармонично развиваться во всех направлениях. Мы не воспитываем больших артистов балета, двери открыты для всех детей, независимо от природных данных. Главное, чтобы было интересно! ☺

Записала Антонина Юрсова

Салон красоты „ШОКОЛАД“
 Все виды парикмахерских услуг. Детские стрижки, свадебные прически, рисунки на волосах, косметология, маникюр, педикюр, наращивание ногтей, солярий. Различные виды массажа: медовый, баночный, антицеллюлитный, лечебный, общеукрепляющий. Помощь детям с грудничкового возраста при гипертонусе и гипотонусе мышц, неврозах, нарушениях осанки, сколиозах, плоскостопии, разработка посттравматических контрактур суставов, массаж при легочных заболеваниях. Выезд массажиста на дом.
 Предъявителю газеты или объявления - скидка 5%
 С 10.00 до 21.00 без выходных 599-72-05 г. Одинцово, ул. Неделина, 2 (напротив КСЦ „Мечта“)

«Мама, папа, я – спортивная семья»

В некоторых садах Одинцовского района в октябре прошли необычные спортивные соревнования: семейные команды состязались в эстафетах. Преодолеть все спортивные испытания было просто лишь на первый взгляд. От всех троих членов команды кроме ловкости, быстроты и сменали требовались смекалка и дружные действия. Болельщики подбадривали аплодисментами и кричалками, а судьи следили, чтобы все было честно. Победителям вручили дипломы, медали и подарки. И так, знакомьтесь с призерами: в МДОУ д/с №31(Барвиха) 1 место заняла семья Ирочки



Голубевой. В МДОУ д/с №79 победила семья Алины Субботиной. Поздравляем победителей и участников соревнований, желаем им всегда быть в отличной спортивной форме – ведь впереди немало соревнований и побед! А победившие в следующем туре между садами нашего микрорайона будут участвовать в общегородской семейной эстафете.

Пицца для хорошего поведения

Может ли питание влиять на поведение?

Некоторые сахара быстро усваиваются и поступают в кровь, происходит «выброс» энергии; но сахар способствует быстрому высвобождению гормона инсулина, и уровень сахара у ребенка понижается. Когда этот уровень низок, ребенок может сделаться угрюмым, отчужденным или же нетерпеливым. Компенсируя это, организм выделяет гормоны стресса. Благодаря этому уровень сахара вновь поднимается, но эти гормоны могут устроить «встряску» всему организму, и ребенок будет испытывать беспокойство, станет гиперактивным и раздражительным. Слишком много сахара - это также риск того, что ребенок не сможет сосредоточиться, даже почувствует сонливость.

Глюкоза, сахароза, декстроза, сахар-песок, неочищенный сахар. Конфеты, глазурь, кетчуп, безалкогольные напитки, изделия из дробленого зерна, замороженные блюда... Это источники быстрого высвобождаемой энергии.

Улучшающие поведение сахара

Фруктоза, содержащаяся во фруктах и меде, и лактоза, содержащаяся в молочных продуктах. Эти сахара не столь быстро поступают в кровоток, однако надолго обеспечивают ребенка энергией. От них не бывает гормональной встряски. Еще один вид сахаров это сложные углеводы или «крахмалы». Они капсулы длительного энергетического действия. Вы дольше ощущаете себя сытым; они не провоцируют эксцентричного поведения. Это хлеб и крекеры, неподслащенные зерновые продукты, макароны, бобовые и картофель.

Не забудьте про рыбный день!

Дети, страдающие от недостатка жиров омега-3, могут иметь проблемы с обучаемостью и поведением в школе из-за рассеянного внимания и гиперактивности. Источники омега-3 это жирные сорта морской рыбы (скумбрия, тунец, сельдь, лосось), печень трески, и растительные масла первого, холодного отжима (кедровое, кунжутное, оливковое, льняное).

В 1979-1983 гг. в школах Нью-Йорка был проведен эксперимент. Из рациона школьников исключили все продукты с красителями, ароматизаторами и консервантами, а также уменьшили потребление сахара. Как результат: успеваемость в этих школах в улучшилась на 15,7%, в то время как раньше успеваемость максимально увеличивалась лишь на 1,7%.

Шоколадка или безалкогольный напиток (кола, спрайт) могут содержать в большом количестве сахара, кофеин и пищевые красители: дети реагируют на это по-разному. Одному ребенку это придаст сил или утолит его жажду, другой перестанет соображать.

Не надо полностью запрещать сладкое. Готовьте его любимый десерт, но вместо сахара используйте подслащивающие вещества, полезные для поведения, такие как фруктоза, мед или, например, экстракт стевии. Чтобы при-

вить дошкольнику хорошие привычки питания, приготовьте лоток для перекусов. Придумайте для этих спекусок особые названия: лодочки авокадо, банановые или морковные колеса, деревца брокколи, сырны кубики, яичные лодки, хлебные палочки, луны (кусочки яблока, может быть, намазанные ореховой пастой). Оставьте

на лотке местечко для «ныряния» в молочный или фруктовый кисель, йогурт, мед. Используйте шпажки или зонтики для украшения. Воспитатели и многие мамы давно заметили, что поведение детей чаще ухудшается ближе к полудню и далеко за полдень. Предотвратить это можно, предложив детям что-нибудь пожевать в это время.

Лучший шанс добиться хорошего поведения от ребенка - это привить ему вкус к стимулирующей такое поведение пище и побуждать его есть полезные продукты (те, что содержат много питательных веществ в малом объеме). ☺

Источник: Уильям и Марта Сирз "Воспитание ребенка от рождения до 10 лет"

На страже Вашего здоровья
„МЁД АЛТАЯ, БАЛЬЗАМЫ, ТРАВЫ“
 ТЦ „КАРАВАЙ“ пав. № 30
 8-903-579-91-17

ПЕРВАЯ ГОСГОСИЙСКАЯ ПЧЕЛОВОДЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
 предлагает для Вас и Ваших детей:
 продукты питания на основе мёда, прополиса, маточного молочка, воска, а также средства личной гигиены, косметики
 Приходите к нам!
 Тел. 8-917-588-05-84
 Одинцово, ул. Неделина, д.2 (напротив КСЦ „Мечта“)

VERAMED МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Растим здоровых детей вместе!
 Диспансеризация детей перед д/с и школой
 Годовые программы медицинского обслуживания детей
 Вакцинация (по календарю прививок, а также против гриппа, гепатита А, герпесвирусной инфекции)
 Оформление больничных листов и справок
 8 (495) 597-20-03
 8 (498) 602-36-86
 8 (926) 246-97-11
 г. Одинцово, 3-й Любы Новоселовой, д. 17 (против здания для инвалидов и слабовидящих)
 Педиатрия № 10-90-01-00003

гинеколог: лечение воспалительных заболеваний, ведение беременности, контрацепция, лечение бесплодия, медикаментозное прерывание беременности
дерматолог: лечение угревой болезни, удаление папиллом, кондилом, бородавок, лечебный криомассаж, лечение грибковых заболеваний кожи и ногтей, лечение аллергии (облысение)
маммолог
гомеопат: Международная школа гомеопатии Док. Витупласа) стаж 18 лет: индивидуальное лечение с учетом психоэмоциональных характеристик человека, острые и хронические отиты, тонзиллиты, аденоидиты, бронхиты, гормональные дисбалансы (нарушения цикла, климактерический синдром, бесплодие), доброкачественные опухоли: мастопатия, миома, экзема, дерматиты и др.
 * Маммы наших маленьких пациентов - скидка 10%
 Консультации врачей в поликлинике и на дому: педиатр, хирург, ортопед, невролог, офтальмолог, аллерголог, иммунолог, логопед, оториноларинголог, эндокринолог, психолог, гастроэнтеролог, массаж
УЗИ для детей и взрослых
 Все виды анализов: гормоны, инфекции, дисбактериоз, пананалитики и др. (вызывает выезд лаборанта на дом)
 * Скидка госаппаратура на товары и услуги по уходу за мамой, беременной



НОВОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

ДЮСШ (отд. лыжные гонки и биатлон) проводит набор детей 6-7 лет и учащихся 2-7 классов. Время занятий 6-7 летних 9-10.30 по средам и пятницам на базе ДС Искра, учеников 2-7 кл. на лыжной базе в Верхн. Отрадном с 15 до 17ч, пон. пт.

Тел. 597-28-93, 8903-226-77-67 Любовь Михайловна Бурылова. Тел. 593-40-08/8-915-433-65-22 Екатерина Васильевна Лопирова.

Одинцовский Центр эстетического воспитания объявляет доп. набор детей 5-6 лет в группу развития "РОСТОК": математика, обучение грамоте, информатика, риторика, ритмопластика, английский язык. Занятия в пон., среда, пятница - 11:00 до 12:30. А также проходит доп. набор детей 13-16 лет в группу "Англия и Мы". Занятия в среду пятница с 15 - 16ч. Тел. ОЦЭВ 596-25-83.

Приглашаем жителей 1-го мкрн. в Консультативный Пункт на базе МДОУ д/с № 18 «Семицветик» для оказания педагогической помощи. Вас ждут квалифицированные педагоги: воспитатели, учителя нач. классов, логопеды, инструктор по физкультуре. Мы будем рады видеть вас каждый 3-й четверг месяца с 17 - 19 ч. Тел. 593-29-72.

В МДОУ д/с № 57 проводится набор в бесплатную группу кратковр. пребывания детей с 3 до 6 лет. Занятия в пон., среду и пятницу с 8.30-12.00. Тел. 599-35-91.

МДОУ д/с № 79 комб. вида приглашает детей 4-6 лет в гр. кратковр. пребывания «Предшкольное образование» на бюджетной основе. Тел. 593-20-14

МДОУ д/с № 10 "Родничок" приглашает детей 4-6 лет в гр. предшкольного образования "Дошколенок" на безвозмездной основе. Тел. 591-01-56

МДОУ ЦРР д/с № 15 приглашает детей в гр. кратковр. пребывания: "Путешествие в мир прекрасного" и "Неболейка", а также в гр. вечернего пре-

бывания (ежедн. с 18:30 до 20:30). Оздоровительная танцевальная гимнастика, норрегирующая гимнастика, спортивные игры, ритмика и хореография, изо. Занятия ведут преподаватели высшей категории. тел. 593-58-75

МДОУ д/сад № 13 комб. вида объявляет доп. набор детей 4-6 лет в гр. предшкольного образования на безвозмездной основе. тел. 593-47-43

МДОУ д/сад № 77 комб. вида объявляет набор детей 5-6 лет в гр. предшкольного образования. тел. 593-19-25

МДОУ ЦРР д/с № 54 объявляет доп. набор детей 4-6 лет в гр. кратковр. пребывания. тел. 593-44-32,

МДОУ ЦРР д/с № 55 объявляет доп. набор детей 4-6 лет в гр. предшкольного образования. тел. 599-12-79

В Одинцовском приходском центре при Храме в честь Гребневской иконы Божией Матери в этом году по-прежнему работают различные бесплатные секции и кружки.

Музыкально-эстетическое направление: вокал, обучение игре на гитаре, блок флейта, виолончель, народный хор.

Декоративно-прикладное направление: Вышивание, роспись по дереву, резьба по дереву, керамика, изостудия «Наждый художник» от 3 до 6 лет и 7-13 лет.

Компьютерные технологии, математика и логика в сказках для дошкольников. Клуб военно-исторической реконструкции «Бастион» География в сказках в студии семейного воспитания «Свет Рождества» воскресной школы.

С 1 октября открыта воскресная школа для детей с 5 лет «Введение в традицию».

Физкультурное направление: Русское самбо для школьников и дошкольников.

Борьба для детей 10-16 лет.

Художественная гимнастика 6-10 лет.

Женская оздоровительная гимнастика и мужская группа «Здоровье» Футбол для мальчишек 11-13 лет.

В Георгиевском Соборе г. Одинцово педагоги воскресной школы проводят интересные и увлекательные занятия для детей в группах с 3 до 6 лет, 7-8 лет и более старшего возраста. Малыши вместе с мамами рисуют, лепят, играют, поют песенки, читают сказки, смотрят кукольные спектакли, водят хороводы и пьют чай с угощением.

Требуются сотрудники в дошкольные учреждения: МДОУ д/сад № 10 - воспитатели, дворник. тел. 591-01-56

МДОУ д/сад № 11 - повар, мл. воспитатель. Тел. 591-37-15.

МДОУ д/сад № 13 - воспитатель. тел. 593-47-43

МДОУ д/с № 15 - повар (з/п от 15000 р.), муз. руководитель, воспитатель и мл. воспитатель. Тел. 593-58-75

МДОУ д/с № 71 мл. воспитатель, можно с ребенком от 3 лет. тел. 591-10-53

МДОУ д/сад № 72 - мл. воспитатель, воспитатель, педагог-психолог. тел. 591-07-52

МДОУ д/сад № 77 - дворник. тел. 593-19-25

МДОУ д/с № 18 - воспитатель МДОУ д/с № 84 требуется педагог-психолог. Тел. 591-67-64.

МДОУ д/с № 57 требуется 3 воспитателя. Тел. 599-35-91



**ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ
ОТ 0 до 16 лет
ИГРУШКИ
КАНЦОВАРЫ
ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ**

**Ждем Вас с 10 до 20 ч
Можайское шоссе, 141
591-76-49**

ПЕРЛЫ

НАШИХ ДЕТЕЙ НА МАЛЕНЬКОМ.РУ

На даче в выходные убираемся всей семьей во дворе. Савелий Морозов подходит к бабушке убирающей мусор: Бабуль - это ты здесь ответственная за мусор? Так вот это тебе! И нидает бабушке под ноги мелкий сор. 7 лет.

"Завтра в Одинцово говорят Путин и Медведев придут, видишь даже асфальт моют из шланга! Артем Нлимов 5 лет, удивляясь:" А как же они из телевизора выезжать будут!?"

Мою пол, дочка подходит: "Мамочка, давай я тебе помогу!" Я: "Сейчас я тебе тряпку дам поменьше" "Мам, ты неправильно мне сказала, надо сказать - спасибо доча, я сама справлюсь!" Алина Терехова, 5 лет

Когда ездили в бассейн записываться, долго ходили - Серенча очень устал. А мы на обратном пути еще свернули в "Спорттовары", шапочку купить, нарукавники...

-Мам, ну, когда мы домой, я устал...

-Ну мы же к цели идем, ты же хочешь в бассейн? Ну, вот мы купим, что туда надо и пойдем.

-Сколько трудностей!
-Ну! В жизни-то их будет еще -ого-го! К цели надо идти всегда через преодоление трудностей! Я знаю... Еще дети будут, жена..... Ванчинов Сережа, 7 лет.

Настя Панасенко 5 лет, поздравляет 9-летнюю сестру одной фразой:
-Желаю тебе счастья и личной жизни!..

Дед зовет Егора гулять и спрашивает:
-Тебе водичку какую-нибудь взять попить?
-Нет, я слюны пить буду.
Егор Жолобов, 4 года.

Мама рассуждает вслух:
-Ярик, нет ли у тебя температуры?
-Нет мам, я не знаю где она. Ярослав Юрсов, 4.5 года.

Если вы хотите увидеть перлы ваших детей напечатанными в газете, заходите и пишите их на форуме для одинцовских родителей **Маленький.ru** или присылайте на наш электронный адрес nashidetki@bk.ru.

**ОДИНЦОВСКИЙ ЦЕНТР
ИНФОРМАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ**

- диагностика ИВТ • микроэлементная диагностика • гомеопатическое лечение
- снижение веса • иглорефлексотерапия, Су-Джок-терапия, гирудотерапия, семанотерапия
- лечение и реабилитация аппаратом «МИНИТАГ» • паразитарное тестирование и детегельментизация натуральными препаратами • мануальная терапия, массаж.

Специалисты: педиатр, терапевт, мануальный терапевт, косметолог, дерматолог, гомеопат, логопед-дефектолог. Работаем с 9 до 19 часов, ежедневно.

**Обращаться: г. Одинцово, б-р Любы Новоселовой, д. 6.
Тел. 596-33-40, www.ocimed.ru**

**Торговый детский центр
БЕБИ-ГРАД
и Детский центр
„ШТАНЫ НА ЛЯМКЕ“
ждут Вас и Ваших детей!
Продолжается набор детей
в группы раннего развития.
Детский центр. Дни Рождения,
Караоке. Товары для детей.
Привокзальная пл. д. 5.
784-94-64, 597-02-04 (05)**

НОУ ДЕТСКИЙ САД МАЛЫШОК
детский сад выходного дня с 8 до 22 часов
Пребывание от 1-го часа
Занятия с педагогами: грамота, лепка,
развивающие игры, математика,
рисование.
414-92-84 www.malishok95.ru

„ОстровОК“ семейный центр
Студия творческого развития детей и подростков
„СамоЦветик“ студия развития и творчества
с подготовкой к школе детей от 5 до 7 лет
„Клуб знатоков ин. языков“ англ. и франц. детям от 5 до 16 лет
„Вырасту Сам“ подростковый и психологический клуб 7-16 лет
Детские праздники. Дни Рождения.
Всем родителям, чьи дети посещают наши студии - бесплатны лекторий по вопросам воспитания детей и развития семьи. Многодетным скидки.
г.Одинцово, Трехгорка, ул.Чистяковой д.6 тел. 589-32-10

СОЗВЕЗДИЕ
детский центр
набирает детей
- в образовательные группы с 3-х лет
- группы подготовки к школе
- помощь ученикам в освоении школьной программы
А также у нас: музыка, изостудия, английский язык, логопед, психолог
Ждем Вас и Ваших детей по адресу:
ул. Северная, 57
Тел. 8 (498) 720-65-79, 8 (916) 633-61-79

5% SALE
mamomilk
ОДЕЖДА
ДЛЯ КОРМЯЩИХ МАМ
Интернет магазин
www.mamamilk.ru
- (495) 792-91-96;
- 8-926-825-66-22

**Детская игровая комната
„НЕПОСЕДА“**
Игровой комплекс
Услуги няни - группы кратковременного пребывания
Компьютерный уголок
Дни Рождения - в программе клоуны, аквагрим,
аниматоры, конкурсы, развлечения, викторины.
Веселая и непринужденная атмосфера детства!
Мы находимся: ТЦ "О Парк", 2 этаж, ул.Неделина, 6
Тел. 8(916)188-80-43, 8(916) 922-30-71
Предъявителю объявления или газеты - скидка 20%

**КОМПЛЕКС Д/С-ШКОЛА
„МИР ОБРАЗОВАНИЯ“**
Проводит доп. набор в группы 2.5-6 лет
ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ
психолог, логопед, англ.яз., хореография,
музыка, праздники, мед.обслуживание
Группы раннего разв.Монтессори с 2лет
Программа „Школа 2100“
Индивидуальный подход
Режим работы: 8.00-20.00, Возм круглосут.
8-916-314-24-31 с 13.00 до 24.00

Ежемесячная газета "Наши дети плюс" выходит с сентября 2008г. Учредитель Климова Ю.В. при поддержке ООО «Фирма Юнона».

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве и МО, ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008.

Газета отпечатана в ООО «Красногорская типография», 143400, г. Красногорск, МО, Коммунальный квартал, д.2. Заказ № 2970.

Подписано в печать 5.11.2008. Тираж 7000 экз.
Над выпуском работали:
Гл. редактор Климова Ю., редактор Юрсова Т.
Верстка и дизайн: Хотелкин А.А.
Тел. редакции 8(903)531-23-75,
e-mail: nashidetki@bk.ru. Адрес редакции: Одинцово, Можайское ш. 45А/198.
Распространяется бесплатно по детским и медицинским учреждениям, в детских магазинах г.Одинцово, Трехгорка, Дубни. Более 50 адресов доставки.