



Мифы
о диете

стр. 2



Обзор цен на
лекарства
в Одинцово

стр. 6



Флирт в маленьком
городе:
Формула любви

стр. 3



Физика
невозможного:
Телепортация

стр. 7

СОБЫТИЯ

СЕКРЕТЫ СКАЗОЧНОГО ТАЙЛАНДА



Ванесса Мэй. Концертный зал Барвиха Luxury Village 8 марта в 19:00
Феноменальная скрипачка необыкновенной красоты Ванесса Мэй открыла новый стиль, наделив скрипку современными ритмами: техно, джазом, регги. Сегодня Ванесса Мэй - мировая звезда первой величины. Своей завораживающей игрой она покорила публику в лучших залах 50 стран мира.



Выставочный центр «Одинцово-ЭКСПО» приглашает вас посетить выставки-ярмарки, которые пройдут в марте по адресу: ул. Маршала Неделина, д.21

«МИР ЖЕНЩИНЫ» 27 февраля - 5 марта
«РЫБАЛКА. ОХОТА. СПОРТ. ОТДЫХ» 11 - 14 марта
«ВЕСЕННИЙ ПОДАРОК» 23 - 28 марта

«Вы нашли здесь рай?»,- спрашивал нас каждый раз после возвращения в отель наш гид. Конечно, отвечали мы почти хором. И действительно, после унылого зимнего Одинцово великолепные пейзажи Тайланда показали нам фантастическими кущами. Собственно так оно и было - мы с головой окунулись в эту совершенно нереальную экзотику.

Далее читайте на стр.4



БЛАГОСОСТОЯНИЕ ИЛИ ЖИЗНЬ?

Не разум пагубен для человека, а ошибки разума.

О глобальном потеплении сейчас говорится и пишется много. Чуть ли ни каждый день появляются новые гипотезы, опровергаются старые. Нас постоянно пугают, тем, что нас ожидает в будущем. Многие высказывания и статьи откровенно противоречат друг другу, вводя нас в заблуждение. Глобальное потепление для многих уже стало «глобальной путаницей», а некоторые и вовсе потеряли всяческий интерес к проблеме изменения климата. В этой статье, мы попробовали упорядочить основные способы борьбы человека с глобальным потеплением.

Есть мнение, что человек в будущем попытается взять климат Земли под свой контроль, насколько это будет успешно, покажет время. Если человечеству это не удастся, и он не изменит свой образ жизни, то вид Homo sapiens ожидает участь динозавров.

Уже сейчас передовые умы размышляют над тем, как нивелировать процессы глобального потепления. Предлагаются такие оригинальные способы предотвращения глобального потепления, как выведение новых сортов растений и пород деревьев, листья которых обладают более высоким альбедо, покраска крыш в белый цвет, установка зеркал на околоземной орбите, укрытие от солнечных лучей ледников и т.д. Много усилий тратится на замену традиционных видов энергии, основанной на сжигании углеродного сырья, на не традиционные, такие как производство солнечных батарей, ветряков, строительство ПЭС (приливных электростанций), ГЭС, АЭС. Предлагаются оригинальные не традиционные способы получения энергии такие, как использование тепла человеческих тел для обогрева помещений, использование солнечного света для предотвращения появления гололеда на дорогах, а также ряд других. Энергетический голод и страх перед угрожающим глобальным потеплением творит чудеса с человеческим мозгом. Новые и оригинальные идеи рождаются, чуть ли не каждый день.

Не малое внимание уделяется рациональному использованию энергоресурсов. Для уменьшения выбросов CO2 в атмосферу, улучшается КПД двигателей, выпускаются гибридные автомобили.

В будущем планируется уделять

большое внимание улавливанию парниковых газов при производстве электроэнергии, а также непосредственно из атмосферы путём захоронения растительных организмов, использования хитроумных искусственных деревьев, закачки углекислого газа на многокилометровую глубину океана, где он будет растворяться в водной толще. Большинство перечисленных способов «нейтрализации» CO2 очень дороги. В настоящее время стоимость улавливания одной тонны CO2 составляет приблизительно 100-300 долларов, что превышает рыночную стоимость тонны нефти, а если учесть, что при сгорании одной тонны приблизительно образуется три тонны CO2, то многие способы связывания углекислого газа оказываются пока не актуальными. Предлагавшиеся ранее способы депонирования углерода с помощью высадки деревьев признаются несостоятельными в связи с тем, большая часть углерода в результате лесных пожаров и разложения органики поступает обратно в атмосферу.

К сожалению, пока человек во главу угла будет ставить собственное благосостояние, прогресса в решении вопросов глобального потепления не предвидится.

А.В. Егошин Источник: www.priroda.ru

Милые женщины! марта
С праздником весны!

Пусть в этот день согреет вас
тепло сердечных пожеланий,
и пусть сопутствует везде
исполнение ваших самых
смелых желаний!

Любите и будьте любимы!

Редакция «На Можайке»

УШЕИП

ФИТНЕС СТУДИЯ
Тренажерный зал
Аэробика
Танцевальные классы
Йога
Детские группы:
современная хореография,
йога, каратэ.

САЛОН КРАСОТЫ
Кабинет маникюра
и педикюра
Кабинет косметолога
Массажный кабинет
Вертикальный солярий

АКЦИЯ! LPG - 1800 р.*
(коррекция фигуры на аппарате LPG)

590 64 00
г.Одинцово ул.Чикина д.1

* Акция действительна до 1 апреля.

СЛОВЕНИЯ

ВНЖ в Словению -
вся Европа без виз!

Reality D.O.O.
Slo: +386-303-502-33
http://slo.cgreality.ru

+7-915-000-70-20

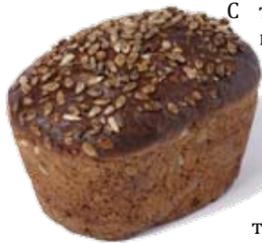
СТАБИЛЬНОСТЬ МОЖНО КУПИТЬ!

Питание и диета: израильские диетологи опровергают мифы

Если вы находитесь в процессе борьбы за снижение веса, то не раз уже сталкивались с вопросами в области организации правильного питания. Здесь существует множество мифов. Но есть и факты.

1. Можно отказаться от завтраков. Можно. Но нежелательно. Завтрак, как и другие трапезы в течение дня, насыщают организм энергией. Отмена еды приводит к тому, что тело начинает сжигать меньше калорий, в результате мы медленнее снижаем вес и приходим к следующему принятию пищи более голодными, поэтому едим больше необходимого. Излишек расценивается организмом как возможность отложить «запас» в виде жировой ткани. И что мы в итоге выиграли?

2. Хлеб из цельной пшеницы увеличивает вес меньше, чем обычный



С точки зрения количества

углеводов и калорий нет разницы между различными видами хлеба. Различие заключается в степени потери тех или иных свойств зерна в процессе выработки из него муки. Хлеб из цельной муки изготовлен из муки, которая получена из неочищенных зерен пшеницы, поэтому в такой муке содержится большее количество пищевых волокон. Это обеспечивает более медленное переваривание хлеба из цельной муки, однако точно такого же эффекта можно добиться, съедая вместе с обычным белым хлебом овощи, поскольку они тоже содержат большое количество пищевых волокон и, соответственно, способны замедлять процесс пищеварения.

3. Подсушенный хлеб (тосты) полнит меньше, чем свежий. Свежесть хлеба не влияет на количество содержащихся в нем калорий. В процессе подсушивания хлеба и получения тоста из него удаляется вода, но количество углеводов и калорий, содержащихся в исходном ломтике, остается неизменным.

4. Овощи можно есть без ограничений. Несмотря на то, что овощи считаются диетическим продуктом, съедать их слишком много это тоже неправильно. В состав овощей входят сахара. Поэтому употребление большого количества овощных супов и овощных соков в течение дня приведет к превышению количества необходимых калорий. Особенно это сказывается в тех случаях, когда к овощам добавляют соусы, обжаривают их в масле и т.д. При этом к излишку сахара при-



бавляются калории от масла и соусов. В то же время, если соблюдать меру и сочетать овощи с другими видами пищи, то от превышения нормы на одну-две морковки ничего не случится.

5. Лучше съесть овощи в свежем виде, чем

в вареном

Вот уж нет. И свежие, и вареные овощи полезны и важны. Не важно, свежие или отварные. Важно, что вы едите овощи. Есть овощи, которые можно употреблять в пищу только в вареном виде — варите и ешьте.



6. Обильное питье во время еды способствует похуданию. Несмотря на свою несомненную важность, вода (и все остальные напитки) не способствуют снижению веса. Вода стимулирует дефекацию, что косвенным образом может играть определенную роль в снижении веса тела. Но такое — механическое — снижение веса не приводит к похуданию, для которого требуется усиленное выведение из организма жировой ткани.



7. Кофе помогает похудеть

Нет. С другой стороны, он и не полнит. Однако, если вы пьете свой кофе с молоком и сахаром, то такой напиток уже стоит включить в общий счет калорий и углеводов.

8. Соль задерживает в организме воду и мешает худеть. То, что соль задерживает в организме воду, это правда. Но похуданию она не препятствует. Излишек жидкости, которая скапливается в организме вследствие употребления слишком больших количеств соли, приводит, в числе про-



чего, к увеличению веса тела. Но с запасами жировых тканей, которые нам необходимо сократить, не происходит при этом абсолютно ничего. Вывод: соль влияет на вес тела, но не на процесс похудения.

9. Для похудения предпочтительнее

не слишком энергичная ходьба

Предпочтительнее то, что вам больше подходит. Ваши физические нагрузки должны быть вам посильны и приятны. Вместе с тем, бег, несомненно, сжигает больше калорий, чем ходьба, быстрая ходьба — больше чем медленная, и т.д. Чем больше энергии и сил мы затрачиваем, тем больше сжигаем, и чем больше сожгли, тем больше можно съесть. Сжигание жиров, кстати, не снижается при переходе от умеренных нагрузок к более энергичным.

10. Желательно не есть в поздние часы, даже если тренировки прохо-

дят по вечерам

Даже если речь идет о вечере, или вообще о ночных часах, после тренировки надо поесть. После физической нагрузки скорость сжигания жиров возрастает, и это происходит и в поздние часы суток. Поскольку организм «настроен» сжигать жиры вместо того, чтобы их накапливать, это самое подходящее время для еды. Напротив, воздержание от приема пищи воспринимается телом как сигнал о необходимости включения «режима экономии», замедляя утилизацию жиров и препятствуя похуданию.

11. Не стоит есть после тренировки, если нет чувства голода

В общем случае, после тренировки рекомендуется поесть. Бывает, что усиленная физическая нагрузка маскирует чувство голода. С одной стороны, после нее всегда есть снижение уровня сахара в крови, и это вызывает чувство голода. С другой стороны усиленная работа всех систем организма способствует повышению температуры тела и гормональным выбросам, уменьшающим ощущение голода. Эти влияния нарастают и снижаются, и тот, кто не считает нужным в обязательном порядке поесть в течение часа после тренировки, почувствует голод в более отдаленный период времени и столкнется с трудностями самоконтроля.

12. Взвешивание после тренировки показы-

вает, сколько удалось сжечь

Неверно. Фиксируемое сразу после окончания физической нагрузки снижение веса происходит вследствие потери жидкости, а не как результат расщепления жиров.



3. Чем больше потеет, тем больше калорий сжигаем. Не обязательно. Потоотделение это один из способов терморегуляции, поэтому чем более жарко и влажно будет на улице, тем больше мы будем потеть, вне связи с видом и степенью физической нагрузки.

По материалам: <http://www.medserv.co.il/>

Хуа Ци
 Китайская, Японская
 Европейская кухня
 Суши-бар, караоке
 Живая музыка,
 Бизнес-ланч
 Доставка блюд
 (по ул. Мистяковой)
 Сауна, бассейн

ул. Мистяковой, д.3
 ТЦ «Твин Маркет»
 т. +7(909)666-33-03
 518-35-82
 www.huaci.ru

ЯРОСЛАВСКИЙ КИРПИЧ
 НАК КАЧЕСТВА

Ярославль (4852) 94-44-41
 (4852) 94-44-42

<http://www.nks-kirpich.yaroslavl.ru>
 E-mail: nks-kirpich@yaroslavl.ru

СТОМАТОЛОГИЯ ТРИО ДЕНТ

ПОЛНЫЙ СПЕКТР
 СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

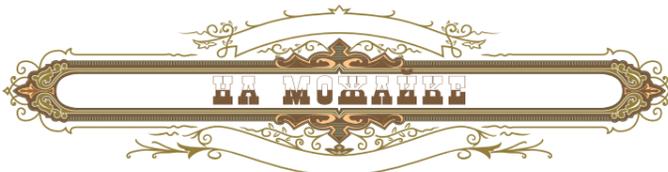
Прием ведут врачи-стоматологи:
 Башаров С.В. • Тонконоженко И.М.
 Куртова О.И. • Болтенкова Л.А.

тел./факс 8 (498) 601-07-08
 г. Одинцово, ул. Северная, 51, этаж 2
 (напротив госпиталя)
www.triodent.ru

Все резюме и вакансии Одинцовского района

WWW.OBJOB.RU

РАБОТА



Для того что бы полноценно воплотить современную арт-идею архитектора или дизайнера помещений в жизнь, прежде всего необходимо создать ее компьютерную модель. Именно компьютерную, а не художественный образ «от руки», т.к. в компьютерной виртуальной среде дистанция между художественным миром и действительностью размывается при этом усиливая воздействие геометрических форм, цвета, текстуры, материала и света. А максимально удобный режим комбинаторных перестановок, трансформаций, поворотов дает возможность добиться равновесия, единства и соподчинения всех частей проектируемого объекта.

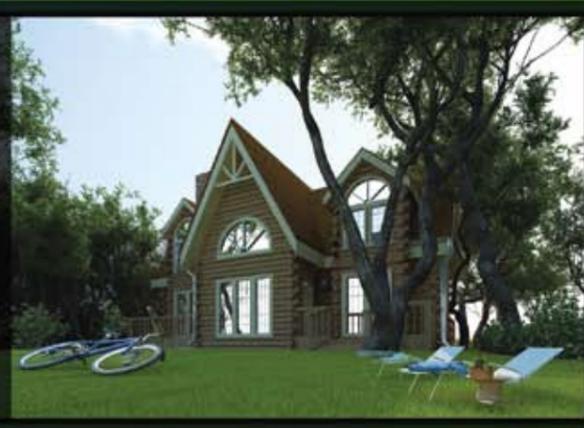


3D

3D студия «ОМ»
www.3d.milishnikova.ru
t.8 909 68 000 30
info@milishnikova.ru
ICQ 294300926



Моделирование и визуализация интерьеров частных апартаментов, ресторанов, кафе, баров, офисов, бизнес центров, торговых центров, салонов, галерей
Моделирование и визуализация объектов архитектуры, экстерьеров жилых комплексов, загородных домов, бань
Моделирование и визуализация ландшафтов
Демонстрация возможностей светового оборудования презентация объектов с разными вариантами освещения.
Моделирование и визуализация мебели по спец. или типовому проекту создание изображений для каталогов производимых и/или продаваемых вашей организацией отделочных и строительных материалов, деталей интерьера и экстерьера, фурнитуры, сантехники, бассейнов, беседок, окон, дверей, лестниц, камня, плитки, декора для стен, осветительных приборов и т.д.
Видео-презентации в 3D



НАШИ ЦЕНЫ ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ

Обращаясь в нашу студию, вы получите 3D-визуализацию высшего качества. Мы выпускаем отличный современный продукт, всегда вовремя, с заботой о каждом клиенте.

реклама

ФЛИРТ В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДЕ

«Формула любви» или несколько составляющих счастливого союза.

Составляющая 1

Каждая представительница прекрасного пола хочет быть настоящей красавицей.

На самом деле, как оказалось, это совершенно ни к чему. Если верить психологам, то мужчина, попав в коллектив симпатичных женщин, отдаст предпочтение той, в которой не будет ничего примечательного. Обычная внешность, на фоне красавиц, привлечет куда больше. Поэтому, если не можете похвастаться исключительной красотой, то ищите себе симпатичных подруг.

Составляющая 2

Практически все мужчины предпочитают уверенных в себе женщин.

Это давно заметили психологи и подтвердили сами представители сильного пола. Мужчины говорят о том, что если женщина уверена в себе и собственных силах, ей вовсе не обязательно быть писаной красавицей. Но вот если этой самой уверенности в себе ей не достает, то даже исключительная внешность не поможет.

Составляющая 3

Специалисты отмечают тот факт, что мужчине наиболее интересна та женщина, которая может заставить его преследовать ее.

Так, формула успеха заключается в следующем: сначала женщина выглядит заинтересованной, а потом внезапно становится холодной и отстраненной. Тогда у мужчины будет стимул добиться ее. При этом, очень важно не переборщить с «холодом», так как в противном случае ухажер найдет себе более сговорчивую даму.

Составляющая 4

Знаете ли вы о том, что больше всего раздражает представителей сильного пола в женщинах?

Нет, не их слабость или беспомощность. Самой раздражающей чертой женского характера мужчины называют склонность к жалобам, а также тяга к обсуждению и критике в адрес других женщин, даже тех, кого дама вообще не знает. Психологи советуют не вести подобные разговоры при своем избраннике, а оставить обсуждение этих интересных тем для уютного вечера в компании близких подруг.

Составляющая 5

Не самой лучшей идеей является и проявление ревности.

Дело в том, что открытое проявление этого чувства, по мнению мужчин, является ничем иным, как следствием женской слабохарактерности, острой неуверенности в себе. Поэтому, старайтесь не показывать своему мужчине своих настоящих эмоций, лучше будет загнать их поглубже и «задушить», что называется, на корню. Кроме того, не стоит ошибочно полагать, что ревность с вашей стороны может помочь добиться верности от мужчины. На самом деле, это может только подтолкнуть вашего избранника к измене.

Составляющая 6

Ничто так не сближает мужчину и женщину, как вместе пережитая экстремальная ситуация.

Именно поэтому, не упустите случая отправиться вместе с любимым в горы или прыгнуть с парашютом. Это позволит мужчине взглянуть на вас другими глазами и пробудит у него живой интерес к вам.

Говорят, мужчины с Марса, женщины – с Венеры. Они считают нас непонятными существами, а мы, соответственно, их.

Свадебный салон
Мечты сбываются...
т. 8 (498) 600-52-05
г. Огунцово, Можайское шоссе, д 76а
Часы работы: 10.00-21.00

реклама

ресторан КОВЧЕГ

т. 8(495) 597-24-24
www.bistrol.ru

Зал на 80 мест
г. Огунцово, ул. Говорова, 40а
Кавказская и еврейская кухня
Зал для проведения банкетов, свадеб, семейных праздников
Живая музыка
Праздничное оформление зала

реклама



СЕКРЕТЫ СКАЗОЧНОГО ТАЙЛАНДА

«Вы нашли здесь рай?» - спрашивал нас каждый раз после возвращения в отель наш гид. Конечно, отвечали мы почти хором. И действительно, после унылого зимнего Одиново великолепные пейзажи Тайланда показались нам фантастическими кущами. Собственно так оно и было - мы с головой окунулись в эту совершенно нереальную экзотику.

Даже если вы, как и мы, много путешествуете и уже побывали в освоенной русскими «первопроходцами» Паттайе, остров Пхукет и прилегающие к нему острова Краби, Липе и Симилянские острова не оставят равнодушным даже самого искушенного любителя восточной экзотики. Природа здесь настолько девственна и чиста, что оставляет впечатление полной нереальности происходящего - белоснежный песок, ярко-бирюзовое море и возвышающиеся над гладью воды скалы причудливых форм создают фантастические пейзажи, от которых просто захватывает дух.

Пхукет - остров морских цыган

Один из многочисленных вариантов перевода названия острова - «остров, подобный драгоценному камню»: по форме Пхукет напоминает неправильную жемчужину.

Это самый крупный из островов Тайланда. Ландшафты острова, лежащего в Андаманском море у Южного побережья Тайланда, чрезвычайно разнообразны: скалистые нагорья, длинные широкие пляжи с белым песком, известняковые утесы, лесистые холмы, маленькие речные устья, лагуны и тропическая растительность разнообразных видов.

На Пхукете помимо собственно тайцев живет удивительный народ - морские цыгане, проживающие здесь уже более тысячи лет! Это народ, кочующий из бухты в бухту и живущий только за счет рыбалки. История и культура народа мало изучены, поскольку у него нет письменности. На Пхукете есть три цыганские деревни Chao Nam: в Rawai, на побережье Saman Coast и на острове Siray.



Впечатления от посещения этих мест совершенно незабываемы!

С марта по май, когда наступает тайское лето, температура воздуха на Пхукете в среднем достигает 30-35 градусов, а вода +28. Это сезон для любителей подводного плавания!

Симилянские острова - дайвинг в раю

Девять островов под общим названием архипелага - Симилянские острова - лучшее место для самого экзотического дайвинга в Андаманском море.

Разнообразие подводного мира здесь поражает воображение, такого количества удивительных морских обитателей вы не увидите нигде: голубые скаты, манты, китовые акулы, морские ежи - и сотни видов кораллов и морской растительности. Не удивляйтесь если встретите китов и дельфинов, а огромные черепахи составят вам компанию во время купания.

Краби - страна диких обезьян

Юг Таиланда - совершенно особое место. Лучше всего начать знакомство с районом с провинции Пханг Нга. Это район монастырей буддийских святынь. Непременно посетите потрясающий храм Суван Куа, построенный внутри гигантской сталактитовой пещеры, где находится одна из главных святынь буддизма - Лежащий Будда длиной пятнадцать метров. Храм напоминает заброшенный город в джунглях из мультфильма «Маугли», здесь, как и в мультике, храм охраняют полчища диких обезьян, бесцеремонных и вертлявых, которых туристы обычно с восторгом кормят орехами и бананами.

Незабываема поездка и по пещерам в тайской лодке «лонгтейл». Самая запоминающаяся из пещер - Пхи Хуа То, заполненная сталактитами и древними наскальными рисунками.

Липе - растаманский рай

Остров Липе малюсенький меньше трех километров, а от одного конца до другого можно не напрягаясь дойти минут за 20. Дорог здесь практически нет, пляжи с удивительно белым как мельчайшая мука песком, соединены тропинками. Местное население живет в небольшой деревушке, всего человек 700. Аборигены бродят по острову в поисках рыбы, кокосов и овощей. На Липе нет организованных развлечений, поскольку остров - это часть национального заповедника. На острове вы не встретите: криминала, полиции, машин, загрязненной атмосферы, пляжных торговцев, фаст-фуда,

ну, в общем, основных признаков цивилизации.

Туристы ежемесячно могут наблюдать ночные церемониальные танцы, представляемые жителями острова. Местное население верит, что эти танцы изгоняют с острова болезни и нечистую силу. С 60-х годов прошлого века остров облюбовали хиппи и растаманы, которые ведут здесь «растительно-созерцательный» образ жизни. Они давно стали достопримечательностью Липе. Вечером забавно посетить один из растаманских баров и расслабиться под музыку Боба Марли.

Рай для гурмана

Помимо удивительной природы, Таиланд, конечно, еще и настоящий рай для кулинарных гурманов. В основе тайской кухни - умение сочетать несочетаемое сладкое, кислое, соленое, горькое и острое. Вообще, здесь представлены почти все кухни мира. И к еде здесь уважение особое - вместо «Здравствуйте», говорят «Ты ел?»

Если ел, то все в порядке, если же нет, то сначала накормят. Поэтому и цены более чем приемлемые. В Таиланде нет строго определенных правил приготовления пищи, есть только общие черты. Специи, время приготовления, способ подачи и сервировка блюд определяется лично поваром. Есть три основных компонента тайской кухни: рис, соус Чили и кокосовое молоко. Рекомендуем попробовать суп из морепродуктов «Том Ям». Пальчики оближешь!

После поездки на Пхукет для нас место нахождения земногорая больше не вызывает сомнений, теперь это совершенно конкретные острова в Андаманском море. В экзотическую природу, приветливый народ, культуру и атмосферу мы влюбились окончательно и бесповоротно. И только теперь я понимаю европейских хиппи, которые селятся здесь целыми колониями и просто ничего не делают - ведь в раю не нужно работать, здесь можно просто жить

Ирина Хижко



Читайте в апрельско-и номере
ДОСТУПНАЯ РОСКОШЬ БОЛГАРИИ



НЕДВИЖИМОСТЬ ЗА РУБЕЖОМ

РЕКЛАМА



ИТАЛИЯ

Квартиры от: 50 000 евро
Дома от: 60 000 евро



БОЛГАРИЯ

Квартиры от: 20 000 евро
Дома от: 30 000 евро



ГЕРМАНИЯ

Квартиры от: 3 200 евро
Дома от: 40 000 евро



СЛОВЕНИЯ

Квартиры от: 40 000 евро
Дома от: 50 000 евро



ВЕНГРИЯ

Квартиры от: 6 000 евро
Дома от: 10 000 евро



ЧЕРНОГОРИЯ

Квартиры от: 45 000 евро
Дома от: 70 000 евро

ИСК РЕАЛИТИ

WWW.CGREALITY.RU
E-mail: info@cgrealty.ru
Skype: realitydoo
ICQ: 460065

Многоканальный телефон **+7 915 000 70 20**

Черногория, г.Подгорица, ул.Вашингтона 43. Телефон +382 67836634
Словения, Порторож, ул. Обала 16. Телефон +386 30350233
Италия, г. Триест, via del toro 9. Телефон +393484249767
Венгрия, 1036, г. Будапешт, Натъсомбат, ул. 1. Телефон +36706532064
Болгария, г. Варна, ул. Прилеп 19. Телефон +359 88 4293528
Германия, г. Бремен, ул. Bohnen Strasse 24. Телефон +4917668045080

А знаете ли Вы?

...что полное официальное наименование столицы Таиланда звучит следующим образом: Крунгтеп Маханакон Аморн Раттанакосин Махинтара Юдтая Махадиллок Поп Нопарат Ратчатани Буриром Удо-мратчневес Махасатарн Аморн Пимарн Авалтарнсатит Сакататтия Висанукрам Прасит. По-тайски оно пишется в одно слово, состоящее из 152 букв, или 64 слогов (повседневное название - сокращенное, Крунгтеп).

Перевести его можно, как «Город ангелов, величайшая сокровищница небесных жемчужин, великая и неприступная земля, самое главное и выдающееся из королевств, царственная и восхитительнейшая столица, одаренная девятью благородными самоцветами, изобилующая высочайшими королевскими дворцами, напоминающими райское жилище, божественный приют и пристанище для реинкарнированных душ».

Бангкоком столицу Таиланда называют одни

лишь «невежественные» иностранцы - это слово в самом Таиланде не используется вот уже более 200 лет.

... что английское слово «gypsies», обозначающее цыган, является сокращением от «Egyptians» - египтяне. Когда цыгане в XV веке появились в Европе, европейцы решили, что они пришли из Египта, потому что по Библии они помнили, что Египет населяют люди с темным цветом кожи и говорящие на непонятном языке. Вновь прибывших стали называть Егуртианы, потом это слово немного сократили, и осталось gypsies. Современные исследования утверждают, что на самом деле, судя по языку, у цыган много общего с индусами, а вовсе не с египтянами.

...дикий медведь вырастает и запасается здоровьем на 25-30 лет жизни за счет жестокой программы физических нагрузок и питания, равной которой

не знает ни одно другое животное его веса.

У медведей есть своя доска объявлений, так называемые «медвежьи деревья». Они обычно располагаются в различных далеко отстоящих друг от друга местах леса.

Вы думаете мех полярных медведей белый? В действительности он бесцветный и состоит из полых трубочек. Медведь выглядит белым, потому что неровная внутренняя поверхность трубочек дробит свет и отражает его под различными углами, что и создает видимость белого цвета.

А вот если на полярного медведя побрызгать антисептиком, его мех станет пурпурным. Полярные медведи - отличные пловцы. Они могут проплыть более 60 миль без отдыха. Полярный медведь за час может съесть пищи весом 10% от веса своего тела.



Фото Ruth Fremson/AP



Квартиры с панорамным видом, от 40м. до моря
+ качественно новый уровень сервиса

КОМПЛЕКС: полностью построенный комплекс в античном стиле, квартиры с полной отделкой, потолки 3 м. в чистоте, бытовая техника Gorenje, встроенные кухни.

ИНФРАСТРУКТУРА: 2 бассейна с подогревом и баром, ресторан на 60 мест, фитнес центр, сауна, рецепция, управляющей компании, две парковочные площадки, пляж, пирс.

ГОРОД: поликлиника, зимняя база олимпийской сборной России по гребле, до Тивата (ближайший аэропорт) - 30 минут, до Дурмитор (горнолыжный курорт) - 2 часа

жилой комплекс
РИМСКИЕ ДВОРИКИ

т. +8 (495) 749 45 14

Черногория, г.Рисан

www.dvoriki.com





РЫНОК ТОВАРОВ И УСЛУГ

ОБЗОР ЦЕН НА ЛЕКАРСТВА В ГОРОДСКИХ АПТЕКАХ

Наименование препарата	Нектар Роз Можайское шоссе., 40	б-р Л.Новоселовой, 18	ул. Чистяковой, 2	СБ ул.Советская, 16	Семейная ул.Комсомольская,3	Скорпион Можайское шоссе, 151	Аптека 36,6 №131 ул. Свободы, 2	Чистый персик Можайское шоссе, 159 ТЦ «Курс»	Источник здоровья, аптека №6 ул. Неделна, 9	Лекарь САВВА аптека №2 Можайское шоссе, 87	Аптека №1 ул. Вокзальная, 36	Мост, аптека №2 Маршала Жукова, 9
Арбидол 10 капсул	224	199,3	178,5	201	188	-	212	208,5	196	209	224,4	198
Эссенциале 30 капсул	404	448	418	410	432,8	-	479	450	440	387	395	417
Оциллококцидум 6 доз	234	269,8	245	250	285	248,6	340	274	254	233	245	285
Линекс 16 капсул	213	250,7	214	200	229	232,1	240	273	224	206	221	220
Нурофен 10 капсул	120	123	119	130	116	112,5	125	149	114	104	115	119,5
Терафлю 10 пакетов	221	260	240	250	245	229,4	310	300	251	218	238,5	287
Витрум 30 табл.	209	220	199	351 (60 табл.)	213	307 (60 табл.)	248	215	213	-	186,5	205
Мезим Форте 20 табл.	70	73	59,5	72	70	73,9	179	80	74	76	66	69
Пенталгин 12 табл.	84	89	82,5	84	87	-	85	104,5	87	76	102,9	80
Анаферон 20 табл.	138	152	145	130	138	127,9	173	156,5	132	121	138,5	143

По материалам, предоставленным аптеками, указанными в статье.

В следующем номере читайте: ОБЗОР БИЗНЕС-ЛАНЧЕЙ В РЕСТОРАНАХ И КАФЕ ОДИНЦОВО

МИР КИНО

Алиса в стране чудес
Фэнтези/приключения. Disney 2010г.



Режиссер: Тим Бертон
Роли исполняют и озвучивают: Миа Васиковска, Джонни Депп, Хелена Бонем Картер, Энн Хэтуэй, Майкл Шин, Алан Рикман, Стивен Фрай, Кристофер Ли, Тимоти Сполл, Мэтт Лукас.

В марте 2010 года вы вместе с Алисой отправитесь в Страну Чудес. Всемирно известная книга Льюиса Кэрролла предстанет в новом, загадочном - и порой мрачном - виде. В своём новом фильме Тим Бертон использует множество новых технологий, в частности - прием «цифрового захвата», который позволит увидеть актеров в непривычных образах. Например, Джонни Депп перевоплотится в безумного Шляпника, а Стивен Фрай примерит шкуру Чеширского Кота.

МИР КНИГИ

Предназначение души
Психология



Книга Майкла Ньютона «Предназначение души» продолжает «Путешествия Души» - сенсационные исследования процесса перевоплощения, основанные на реальном, научном, практическом опыте одного из лучших гипнотерапевтов нашего времени доктором Майклом Ньютоном.

Эта книга поможет каждому из нас найти свое место в жизни и реализовать себя с максимальной пользой, осознать свое настоящее предназначение не только на коротком отрезке времени, который мы называем жизнью, но и в бесконечной вечности.

МИР МУЗЫКИ

С 17 по 21 марта в Москве пройдет
Международный Фестиваль
«День Святого Патрика – 2010»



Фестиваль «День Святого Патрика» – праздник, ежегодно организуемый Культурным Фондом «Вереск» при поддержке Правительства Москвы, посольства Ирландии, Фонда содействия социальному и культурному развитию Москвы «Столица». Главными гостями фестиваля в 2010 году станут: Newcastle Ceilidh Band (Великобритания) и Trubadore (Ирландия-Германия). В рамках проекта пройдут концерты в Санкт-Петербурге, Калининграде и Дубне.

www.oknakomforta.ru Звоните сейчас!

505-95-45

о. І іааііііа, 47а
оё. І іаііііііііаіау, а.4/1, іо.2

РЕКЛАМА

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

любой вид отдежки и замков
ВОРОТА РЕШЕТКИ ВРЕЗКА ЗАМКОВ

www.super-dver.com

8-903-795-63-11 596-13-73 8-903-790-88-69

ДЕНТА 596-01-10

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

б-р Любы Новоселовой, д. 1

Часы работы: 9.00-21.00

www.denta.info

Работает по программе «Интегративный, Интегративный» на высокопрофессиональном уровне. Современное оборудование и материалы

передовые технологии диагностики, лечения и протезирования.

цифровая рентгенография, эстетическая и функциональная реставрация, металллокерамика на циркониевом и золотоспиральном скелетах, безметалловая керамика — коронки, виниры, вкладки, пластмассовые и керамические протезы на имплантатах (замки), имплантация «ASTRA TECH» (Швеция) снятие зубных отложений — ультразвук, отбеливание — «AIR FLOW» собственная зуботехническая лаборатория скидки для участников ВОЗ, пенсионеров и престарелых пациентов

15 лет

Форум Иммиграция. Недвижимость в Европе.

www.slorealty.ru

Много полезной информации для тех, кто хочет уехать или приобрести недвижимость за границей, а так же наш форум будет интересен, всем любителям самостоятельной организации своего путешествия и конечно же туристам. Заходите, делитесь своими знаниями, впечатлениями и фотографиями, читайте полезные советы от юристов, риэлторов и наших соотечественников, проживающих по всей Европе.



ФИЗИКА НЕВОЗМОЖНОГО: ТЕЛЕПОРТАЦИЯ

Прекрасно, что мы встретились с парадоксом.
Теперь можно надеяться на продвижение вперёд.

Нильс Бор



Макса Борна: эти волны представляют собой не что иное, как волны вероятности. То есть электрон — это частица, но вероятность обнаружить эту частицу задаётся волной де Бройля. Получается, что внезапно в самом центре физики — науки, которая прежде давала нам точные предсказания и подробные траектории любых объектов, начиная с планет и комет и заканчивая пушечными ядрами, — оказались понятия шанса и вероятности! Отсюда появился принцип неопределённости Гейзенберга: невозможно знать точную скорость, точное положение электрона и его энергию в один и тот же момент. На квантовом уровне электроны могут делать совершенно невообразимые вещи: исчезать, потом снова появляться, быть в двух местах одновременно. Ну а теперь перейдём непосредственно к телепортации.

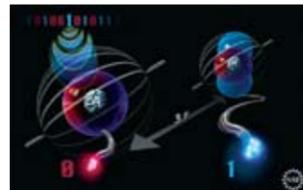
Телепортация и квантовая теория

Когда у людей спрашивают: «Как Вы представляете себе процесс телепортации?», большинство говорят, что они должны сесть в какую-нибудь специальную кабину, похожую на лифт, которая унесёт их в другое место. Но некоторые представляют себе это иначе: с нас собирают информацию о положении атомов, электронов и т.п. в нашем теле, всю эту информацию передают в другое место, где, воспользовавшись этой информацией, вас собирают заново, но уже в другом месте. Этот вариант, пожалуй, невозможен из-за принципа неопределённости Гейзенберга: мы не сможем узнать точное расположение электронов в атоме. Однако этот принцип можно преодолеть благодаря интересному свойству двух электронов: если два электрона первоначально колеблются в унисон (такое состояние называют когерентным), то они способны сохранить волновую синхронизацию даже на большом расстоянии друг от друга. Даже если эти электроны будут находиться на расстоянии световых лет. Если с первым электроном что-то произойдёт, то информация об этом будет немедленно передана другому электрону. Это явление называется квантовой запутанностью. Пользуясь этим явлением, физики за прошедшие годы смогли телепортировать целые атомы цезия, а скоро, возможно, смогут телепортировать молекулы ДНК и вирусы. Кстати, доказать принципиальную возможность телепортации математически удалось в 1993г. учёным из IBM под руководством Чарльза Беннетта. Так что они не только процессоры делать умеют, если кто не знал :)



его не использовать, то удастся избежать много сопутствующих проблем. Итак, вот в чём суть этого метода: учёные берут пучок атомов рубидия, переводят всю его информацию в луч света, посылают этот луч по оптоволоконному кабелю, а затем воссоздают первоначальный пучок атомов в другом месте. Ответственный за это исследование доктор Астон Брэдли назвал этот метод классической телепортацией.

Но из-за чего данный метод возможен? Он возможен из-за недавно открытого состояния вещества «конденсат Бозе-Эйнштейна», или КБЭ. Это одна из самых холодных субстанций во всей Вселенной. В природе самую низкую температуру можно обнаружить в космосе: 3 Кельвина, т.е. на три градуса выше абсолютного нуля. Это благодаря остаточной теплоте Большого взрыва, которая до сих пор заполняет Вселенную. Но КБЭ существует от одной миллионной до одной миллиардной градуса выше абсолютного нуля. Такую температуру можно получить только в лаборатории.

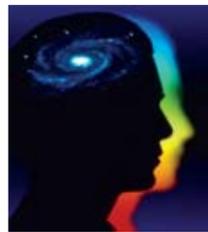


Теперь рассмотрим сам принцип телепортации с участием КБЭ. Сначала набираются суперхолодная субстанция из атомов рубидия в состоянии КБЭ. Затем на это КБЭ направляются обычные атомы рубидия, электроны которых также начинают падать на самый низкий энергетический уровень, испуская при этом кванты света, которые в свою очередь передаются по оптоволоконному кабелю. Причём, этот луч содержит всю необходимую информацию для описания первоначального пучка вещества. Пройдя по кабелю, световой луч попадает в уже другой КБЭ, который превращает его в первоначальный поток вещества.

Учёные считают этот метод чрезвычайно многообещающим, но есть и свои проблемы. Например КБЭ очень сложно получить даже в лаборатории.

Вывод

Можем ли мы сказать с учетом всего уже достигнутого, когда мы сами получим эту удивительную способность? В ближайшие годы физики надеются телепортировать сложные молекулы. После этого несколько десятилетий наверняка уйдёт на разработку способа телепортации ДНК или, может быть, какого-нибудь вируса. Однако технические проблемы, которые необходимо будет преодолеть на пути к подобному достижению, поражают воображение. Скорее всего пройдёт немало столетий, прежде чем мы сможем телепортировать обычные предметы, если это вообще возможно.



По материалам: Миттио Каку «Физика невозможного»

Телепортация по Ньютону

В рамках теории Ньютона телепортация просто невозможна. Законы Ньютона базируются на представлении о том, что вещество состоит из крошечных твердых бильярдных шариков. Объекты не приходят в движение, если их не толкнуть; объекты не исчезают и не появляются заново в другом месте. Но в квантовой теории частицы способны проделывать именно такие фокусы.

Ньютоновская механика продержалась у власти 250 лет и была свергнута в 1925г., когда Вернер Гейзенберг, Эрвин Шрёдингер и их коллеги разработали квантовую теорию. В общем, если и телепортация когда-нибудь и будет реализована, то благодаря Квантовой теории. Поэтому давайте рассмотрим её поподробнее.

Квантовая теория

Одно из самых важных уравнений в телепортации — это волновое уравнение Шрёдингера. Шрёдингер разработал подобное уравнение для электрона.

Небольшое отклонение от темы: историки науки потратили немало усилий, пытаясь выяснить где был и чем занимался Шрёдингер, когда открыл своё знаменитое уравнение. Оказалось, что он был сторонником свободной любви и ездил на отдых часто со своими любовницами. Он даже вел подробный дневник, в который заносил всех своих любовниц и сложным шифром обозначал каждую встречу. Считается, что те выходные, когда было открыто уравнение, Шрёдингер провёл в Альпах, на вилле «Херви», с одной из своих подружек. Так что женщины иногда могут способствовать стимуляции умственной деятельности ;)

Если электрон описывается, как волна, то что же в нём колеблется? Ответом в настоящее время считается следующий тезис

В 2004 году физики Венского университета сумели телепортировать частицы света на расстояние 600м под рекой Дунай по оптоволоконному кабелю, установив таким образом новый рекорд расстояния. В 2006 году впервые в подобных экспериментах был задействован макроскопический объект. Физики из института Нильса Бора и института Макса Планка сумели запутать луч света и газ, состоящий из атомов цезия. В этом событии участвовали многие триллионы атомов!

Телепортация без запутывания

Исследования в этой области стремительно набирают ход. В 2007 году было сделано важное открытие. Физики предложили метод телепортации, не требующий запутывания. Ведь это наиболее сложный элемент квантовой телепортации и если удаст-

К этому блюду не равнодушны даже вегетарианцы: Buffalo Wings with Blue Cheese Sauce!!!



Есть в глобальной американизации и свои плюсы. Сегодня трудно найти человека, который бы хоть раз не попробовал знаменитые «Крылышки Буффало» и тем, кому повезло с поваром наверняка стали их поклонниками. Хрустящие острые куриные крылышки подают с разнообразными соусами, самый популярный из них сырный (рецептом которого мы с вами поделимся).

Есть в глобальной американизации и свои плюсы. Сегодня трудно найти человека, который бы хоть раз не попробовал знаменитые «Крылышки Буффало» и тем, кому повезло с поваром наверняка стали их поклонниками. Хрустящие острые куриные крылышки подают с разнообразными соусами, самый популярный из них сырный (рецептом которого мы с вами поделимся).

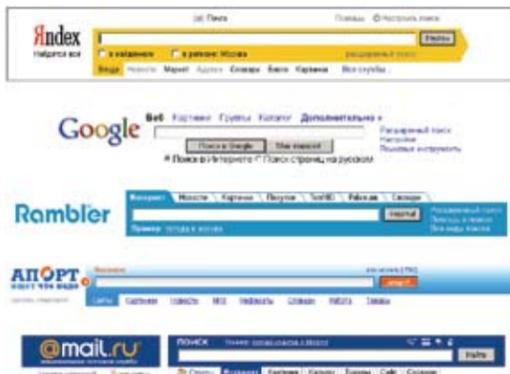
Ингредиенты:

- куриные крылышки - 18 шт.
- масло растительное для жарки
- масло сливочное - 3 ст.л.
- острый соус - 155 мл (например, Табаско)
- сельдерей - 3 стебля
- сметана - 125 мл
- сыр с голубой плесенью (типа Рокфор) - 90г
- перец молотый - 1/4 ч.л.
- зеленый лук - 1 стебель
- лимонный сок - по вкусу.

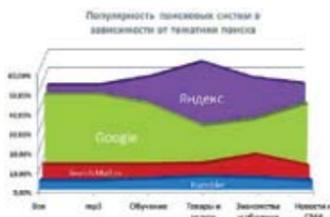
Инструкции по приготовлению:

Нагреть масло для жарки, обжарить в нем крылья до золотистого цвета, достать из сковороды и положить на бумагу для стекания излишек жира. На небольшой сковороде растопить сливочное масло, добавить острый соус, нагреть, размешать до образования однородной массы. Приготовить соус дип из сметаны, мелко накрошенного сыра, молотого перца, мелко нарезанного лука и лимонного сока. Выложить сметанный соус в небольшую мисочку. Порезать сельдерей на короткие кусочки. Равномерно полить крылышки острым соусом со сковородки, выложить на блюдо и подавать с кусочками сельдерея и сметанным дипом.

СТУДИЯ РАСКРУТКИ И ПРОДВИЖЕНИЯ САЙТОВ



Продвижение и раскрутка сайтов.
Вывод в ТОП-10 в русскоязычных и англоязычных поисковиках
Реализация эксклюзивных доменов:
rublevka.in
odincovo.in
odincovo.name
zvenigorod.in
kanctovary.in



т. +7 909 910 0040

WWW.MILISHNIKOVA.RU



РЕКЛАМА

Объявления

Газета «НА МОЖАЙКЕ» приглашает на работу менеджеров по работе с рекламодателями. Достойная газета-достойная оплата, до 25%. Требуется курьер. т. 8(495) 226-79-38

Грузоперевозки. Автомобиль Газель до 1,5 т. Фургон. Изотерм. т. 8-916-564-16-75, 8-915-373-67-51

ООО «ГлавБух», профессиональное бухгалтерское обслуживание (ОСН, УСН, ЕНВД), регистрация, ликвидация ЮЛ и ИП. Адрес: г. Одинцово, ул. Молодежная, д. 14/1, оф. 205. т. 590-65-68, 8-926-873-77-10

Меняю квартиры в ЖК бизнес-класса на берегу Адриатического моря в Черногории (www.dvoriki.com) на вашу квартиру в г.Одинцово. Юридическая поддержка при оформлении сделки. т. 8-903-549-45-14

Автострахование в городе Одинцово. КАСКО, ОСАГО. т. 8-916-511-11-16

Ремонт квартир под ключ. Монтаж ГКЛ любой сложности! Все виды сантехнических работ! Электрика от щитка до розеток, выключателя, бра и т.д.

Плитка. Монтаж теплого пола. И м-д работы. т. 8-926-301-16-02 Андрей.

Колодцы. Водоснабжение. Копка, чистка, ремонт колодцев. Монтаж систем водоснабжения загородного дома. т. 8(495)662-04-04 www.comfortdom.ru

Антенны, спутниковое телевидение «Триколор ТВ», «НТВ+», «Радуга ТВ», Платформа HD, Hot Bird. Установка. Настройка. Гарантия. Без выходных. т. 8-985-264-30-60

Срочный ремонт компьютеров. Установка любых ОС в т.ч. Windows. Все программы. Удаление вирусов. Восстановление данных. Гарантия. Выезд и диагностика бесплатно. т. 8-910-414-87-36

Пропишусь за хорошее вознаграждение в Одинцовском районе, юридически безопасное оформление. т.8-911-596-88-84

Ремонт телевизоров на дому. Гарантия. Профессионально. Квалифицированно. Честные цены на детали. г. Одинцово и Одинцовский район. Без выходных. т. 8-916-463-15-45, 593-55-90

Все виды малярных работ! Армирование стен, потолков. Шпаклевка. Обои. Покраска. От косметики до евро. С соблюдением технологии. Смета. Договор. Гарантия. т. 8-926-343-58-23, Раиса.



Поздравляем!

Поздравляю маму с юбилеем!

Оставайся, мамочка, всегда такой же милой, доброй и заботливой. Здоровья тебе и радости.

Сын Алексей.

Поздравляем Светочку Скворцову с днем рождения!

Живи! Умей все пережить И боль, и радость, и тревогу. Умей дружить, умей любить, Сумей пробить себе дорогу.

Друзья Оксана и Сергей.

ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ ПО СМС!!!
ТЕПЕРЬ У ВАС ПОЯВИЛАСЬ ВОЗМОЖНОСТЬ РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ИЛИ ПОЗДРАВЛЕНИЕ
В САМОЙ ЯРКОЙ ГАЗЕТЕ ГОРОДА, ОТПРАВИВ ВСЕГО ОДНО СМС!
 Как разместить объявление или поздравление читайте на нашем сайте WWW.2267938.RU

Я поэт, зовусь Федот! От меня вам АНЕКДОТ!

Мысль китайского философа Чанг Инг Ю: Тот, кто в течение дня активен, как пчела, силен как бык, вкалывает, как лошадь и приходит вечером домой уставшим как собака, должен проконсультироваться с ветеринаром, есть большая вероятность, что он осел

В школе ЦРУ идет урок русского языка. Преподаватель спрашивает: - У кого есть вопросы по ситуации «винный магазин»? Один агент тянет руку. - Сэр, скажите, пожалуйста, во фразе «Мужики, опять портвейн не привезли!» - в каком месте должен стоять неопределенный артикль «б...я»? - Учю вас, учу! Неопределенный артикль «б...я» в данной фразе может быть употреблен как «ДО» любого слова, так и «ПОСЛЕ» него!!! ..

В магазин приходит маленький Мойша. - Мне три литра мёда, протягивает он банку продавщице. Та наливает полную банку. - А папа завтра придёт и заплатит. - Ну нет, - забирает у него банку продавщица и выливает обратно мёд. Мойша выходит на улицу и заглядывает в банку: - Папа был прав, тут хватит на два бутерброда!

Идет зачет по произведению Л. Толстого «Анна Каренина». Студент долго и нудно рассказывает о жизни Вронского. Преподаватель устал слушать. - О герое романа вы рассказали достаточно. Теперь расскажите о героине. Студент оживает. - Героиня - сильная вещь. А почему вы об этом спрашиваете?

Приходит в детский садик новая воспитательница. Детишки мелкие, года по 3, сидят, притихли, смотрят на новую тетю внимательно. - Здравствуйте, дети. Меня зовут Жанна Геннадьевна. Тишина. Детишки переваривают сложное имя-отчество, только слышно как ресницы шуршат... И тут тихонько, чей-то робкий голосок: - Жади́на Говя́дина?

Контрольная. Преподаватель внимательно следит за учениками, и время от времени выгоняет тех, у кого заметил «шпоры». В класс заглядывает завуч: - Что, контрольную пишем? Здесь наверное полно любителей списывать!? Преподаватель отвечает: - Нет, любители уже за дверью. Здесь остались только профессионалы.

Информация для рекламодателей

Стоимость 1 см² - 100 руб. в месяц
 Первая полоса: + 50%
 Последняя полоса: + 30%
 Минимальный размер баннера: 30см²
 Возможен взаимозачет



Полную информацию о ценах и условиях размещения рекламы в газете смотрите на нашем сайте www.2267938.ru или звоните +7 (495) 2267938

Если у вас нет готового оригинального макета, мы создадим его для вас.

ДЕЙСТВУЕТ ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК

Астрологический прогноз

март 2010 года

Март - очень удачный месяц для Овнов. Вероятны быстрые решения запущенных ситуаций и успешная реализация новых проектов. Однако общий позитив марта Овны могут испортить сами, излишней своей болтливостью.

Гороскоп для Тельца на март 2010 года Весна принесёт перемены, но только тем Тельцам, кто сам захочет изменить к лучшему свою жизнь. Может стать, что в марте Тельцы разочаруются в ком-то из близких или друзей.

В марте Близнецам предстоит череда скандалов и разоблачений, и как следствие ухудшение отношений с кем-то из близкого окружения. Возвращения мира и радости в жизнь Близнецов следует ожидать только после даты весеннего равноденствия.

Положительные тенденции конца зимы плавно перейдут в первый весенний месяц. У Раков всё хорошо, всё получается. Жизненный тонус высок. Конец марта будет сложным, вероятны ссоры и непонимание.

Любые авантюры Львов в этот период оправданы. Деловая активность в марте позволит укрепить профессиональные позиции. Вероятны предложения относительно нового места работы.

Личные качества Дев в марте взлетят на небывалую высоту. Если правильно удастся воспользоваться данным фактом, Девы смогут получить дополнительные бонусы на работе и в социальной сфере. Риск в этот период, скорее всего, будет оправдан.

Март будет у Весов очень активным и результативным. Найти точку приложения сил помогут друзья. Вполне вероятен переход на новый уровень развития.

В марте Скорпионы смогут перейти на качественно новый уровень. В жизни - перемены к лучшему. Вероятны достижения в деловой сфере и социальных контактах. Домашние проблемы решаются также успешно.

В марте положительной стороной для Стрельцов будет общение со старыми друзьями, а также новые знакомства. Не нужно опасаться измен, любимый человек надёжен. Партнёры также на стороне Стрельцов.

Активный период, который принесёт успешное завершение старого проекта и новые идеи ожидает Козерогов в марте. Следует сместить область интересов в сторону семейных вопросов и воспитания подрастающего поколения. В марте Козерогам следует приготовиться неожиданностям.

Март у Водолеев пройдёт под знаком дисциплины и ответственности по отношению к служебным и личным делам, хотя они и будут настроены на шалости. Можно рассчитывать на приятное знакомство.

Март принесёт Рыбам удачу практически во все сферы жизни. Но лучше всего потратить этот потенциал на решение профессиональных вопросов. Рыбам следует избегать конфликтных ситуаций. Вероятны перемены в личной жизни.