

# НАШИ ДЕТИ Nashi-Deti.info

## ПЛЮС

Выходит с сентября 2008

8-903-531-23-75 / NASHIDETKI@BK.RU

Архив на WWW.ODINTSOVO.INFO и NASHI-DETI.INFO № 10 (38) Октябрь, 2011



**МАГАЗИН ДЕТСКИХ ЦЕН!**



**280,-**  
**249,-**

Сухая молочная смесь "Фрисолак" 2 Gold 400 гр.



**625,-**  
**549,-**

Бандаж универсальный Mama Comfort белый



**270,-**  
**179,-**

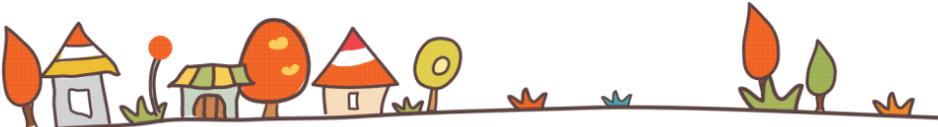
Комбинезон "Курносики" в ассортименте



г. Одинцово, ул. Комсомольская, д. 8  
Часы работы: 09:00 - 22:00

## МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ в магазине "Свой Книжный"

Мастер-класс „Искусство клоунады“	08, СБ 12:00
Мастер-класс „Рисуем пластилином“	09, СБ 12:00
Мастер-класс „Игры с картинками“	13, ЧТ 18:00
Мастер-класс „Волшебные шарик“	15, СБ 12:00
Представление „Весёлый Кубик-рубик“	15, СБ 15:00
День рождения магазина. День сюрпризов	16, ВС 09:00
У нас в гостях писатель Валентин Постников	16, ВС 12:00
Магическое шоу фокусов и иллюзий	16, ВС 15:00
Мастер-класс „Пластилиновая сказка“	22, СБ 12:00
Мастер-класс „Фантазии из зёрнышек“	23, ВС 12:00
Мастер-класс по театральному гриму	29, СБ 12:00
Клуб юных сыщиков. Заседание VII	30, ВС 12:00





**СВОЙ КНИЖНЫЙ**  
в Одинцово

расписание  
**ОКТАБРЬ**  
вход свободный!

Можайское ш., 58А | (495) 789-34-10 | [www.svbooks.ru](http://www.svbooks.ru)



### ФЕНИКС Частная школа-детский сад

Образовательная программа «Школа 2100»  
Английский язык с 5 лет по британским учебникам  
Музтеатр, танцы, ритмопластика, изостудия, экоклуб, бассейн  
Блестящий педагогический коллектив  
Психолог, логопед, врач, охрана  
Обособленное трехэтажное здание, своя территория, детская площадка

**ПРИЕМ ДЕТЕЙ в группы детсада с 3 лет и в 1-4 классы**

8-495-597-55-86  
8-916-926-87-51

### Центр иностранных языков Дмитрия Зорникова

Английский, испанский, итальянский, французский и немецкий языки с возможностью выезда за рубеж для стажировок.  
Стоимость обучения от 2000 до 4000 рублей в месяц.  
- общие курсы обучения, бизнес-курсы, интенсив обучение  
- подготовка к ЕГЭ, круглые столы с иностранцами  
Профессиональные письменные и устные переводы.

г.Одинцово, ул.Молодежная, д.46. (495) 769-07-01 и 8-916-788-02-01 [www.zornikov.ru](http://www.zornikov.ru) [info@zornikov.ru](mailto:info@zornikov.ru)





Студия  
Фото-Фьюжн

### Интеллектуальный курс для детей от 8 лет

## ФОТОАЗБУКА

А также для всех желающих:

- \* фотокурсы
- \* основы макияжа
- \* модельные тесты
- \* режиссура

Можайское ш. 58А  
8 905 700 500 7  
[www.odin-foto.ru](http://www.odin-foto.ru)

## СДАЕТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ

### 26 кв. м ПОД ОФИС

Рядом с пл. Баковка. Рядом Можайское шоссе  
Интернет, телефон, охрана  
**8(905) 749-83-10**

8(916) 019 33 63  
г. Одинцово,  
ул. Северная, д.51

### ШКОЛА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ «РАДОСТЬ РОЖДЕНИЯ»

- Все о беременности и родах для будущих мам!
- Профессиональная психологическая поддержка до и после родов
- Мастер-классы ведущих специалистов

[www.HappyWomenClub.ru](http://www.HappyWomenClub.ru)



## ТАКСИ ДЕТЯМ

автокресла и бустеры

*Bonjour* **8(495)648-42-42**

**Продается 1-комнатная квартира**  
ул. Садовая, 16 в строящемся доме  
Общая площадь 39,3 кв. м.  
9 этаж 22-х этажного дома  
Сдача дома: начало 2013 г  
Тел. 8905-749-83-10

**8-916-654-11-63** Детская и семейная фотосъемка для вас и ваших детей. Дома, в студии, на улице. Фотосъемка беременности и новорожденных.

[www.suprunfoto.com](http://www.suprunfoto.com)

## С ДНЕМ ВОСПИТАТЕЛЯ! С ДНЕМ УЧИТЕЛЯ!

27 сентября россияне отпраздновали День воспитателя и всех работников дошкольных учреждений. Этот день является одним из массовых общенациональных праздников.

Труд работников дошкольных учреждений труден и нелегок. В этот их профессиональный праздник они нуждаются в поддержке и поощрении, выражаемом не только материально, но и духовно, от всей души. День воспитателя и всех работников дошкольного образования был учрежден в 2004 году, дату 27 сентября выбрали потому, что в этот день в 1863 году в Петербурге на Васильевском острове был открыт первый в России детский сад.

А российские учителя и их коллеги из других стран отметили 5 октября Международный день учителя. Праздник был учрежден ЮНЕСКО в 1994 году. Ранее, с 1965 по 1994 годы, в России он праздновался в первое воскресенье октября, а с 1994 года День учителя отмечается именно 5 октября.

*Душою красивы и очень добры,  
Талантом сильны и сердцем щедры.  
Все Ваши идеи, мечты о прекрасном,  
Уроки, затеи не будут напрасны!  
Вы к детям дорогу сумели найти,  
Пусть ждут Вас успехи на этом пути!*

С праздником, дорогие воспитатели, учителя и все, кто помогает сделать жизнь наших детей лучше!

От имени наших читателей и редакции газеты «Наши дети плюс»

8-916-654-11-63 Детская и семейная фотосъемка для вас и ваших детей. Дома, в студии, на улице. Фотосъемка беременности и новорожденных.  
[www.suprunfoto.com](http://www.suprunfoto.com)

**КОТОФЕЙКА**  
Детская одежда и обувь

20 ЧИСЛА КАЖДОГО МЕСЯЦА  
**СКИДКА 20%**  
10% 5% С 10.00 до 20.00

**Новая коллекция обуви!  
ОСЕНЬ - ЗИМА**  
Адреса в г. Одинцово:  
бул. М. Крылова, д.15 8(926) 065-52-50  
ул. Свободы, д. 2 Б 8(498) 720-34-99

**ЦЕНТР ДОШКОЛЬНИКОВ**

Лучшая "СКАЗКА"  
\*интеллект \*культура \*эрүдиция моего детства

Уникальные программы - 17 лет в Одинцово  
**от 1 года до 7 лет**

- группы раннего развития с 1 года
- комплексная методика с 3,5 до 6 лет
- предшкольные курсы с 6 лет
- изостудия "Радуга"
- декоративно-прикладное искусство
- группы кратковременного пребывания
- группы физического развития
- английский язык
- психолог
- логопед

Литературно-музыкальные праздники  
[www.skazka-school.ru](http://www.skazka-school.ru)  
**8 916 870 57 73**  
КГЦ "МЕЧТА", ул. Маршала Жукова д.38

**сема**

МЫ РАСКРОЕМ  
ГЕНИЯ В КАЖДОМ  
РЕБЕНКЕ

## ДЕТСКИЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ «СЕМА - МАЛЕНЬКИЙ ГЕНИЙ»

МЫ РАСКРОЕМ  
ГЕНИЯ В КАЖДОМ  
РЕБЕНКЕ

домашний детский сад  
**сема**  
МАЛЕНЬКИЙ  
ГЕНИИ



Какой родитель не хочет, чтобы его ребенок рос здоровым, в веселой и свободной атмосфере? Ведь именно при таких условиях развиваются индивидуальные способности каждого ребенка в полной мере.

«Детский сад - это целый мир для детей, и поэтому мы учли все пожелания маленьких гостей и открыли просторный, светлый садик - детский центр развития, - говорит Ольга Викторовна Шульгина, руководитель детского центра. - Большие игровые комнаты, светлые классы для развивающих занятий, уютные спальни, большая охраняемая территория в окружении леса и ручьями белочками - все это создает атмосферу

комфорта и безопасности для Вашего ребенка».

Целостный подход к развитию ребенка способствует гармоничному развитию детей и раскрытию творческих способностей. Группа английского языка с педагогом из Канады, помогает ребенку легко и непринужденно погрузиться в языковую среду и быстро освоить его. Занятия с логопедом и психологом готовят детей к школе. «Мы придерживаемся комплексной программы развития детей на базе программы «Школа 2100». В основном это развитие творческих способностей детей, возможность самореализации детей. В наше время слишком много курсов и центров, где просто делают деньги на увлечении родителей ранним развитием детей. А ведь самое дело куда более важно раскрыть внутренний потенциал ребенка, не нагружая его энциклопедическими знаниями, чтобы к школе ребенок уже понимал, что ему нравится и чем он хотел бы заниматься. Сейчас нередко

возникают ситуации, когда дети приходят в школу и уже не хотят учиться и узнавать что-то новое, они многое уже знают и им неинтересно. В наше время уже до школы происходит перенасыщение учебной деятельностью, в то время как ведущей должна быть игровая и творческая деятельность», - рассказывает Ольга Викторовна.

«Как руководители общественной организации «Здоровое поколение» основной упор мы делаем на физическом развитии детей, на основы хореографии для детей с 4 лет, а с 5-6 лет мы уже ставим детей к хореографическому станку. Если же кто-то захочет продолжить занятия, то они смогут записаться в наш ансамбль «Маленькая страна», который существует вот уже 10 лет на ул. Ивана Франко в Москве и участвует во многих городских фестивалях и праздниках.

В кинотеатре «Кунцево» несколько лет работает по социальной

программе наш Центр досуга для молодежи, спортивно-тренажерный зал, а также зал фитнеса для мам, школа боевых искусств и танцы для подростков и малышей, школа брейк-данса. Для пенсионеров совершенно бесплатно у нас там проводятся занятия по оздоровительной йоге и танцы для малообеспеченных категорий населения. Также, мы участвовали в молодежных Праймериз, и наша основная идея была в том, чтобы в заброшенных и нефункционирующих кинотеатрах или домах культуры возродить центры досуга для молодежи и детей, вместо уже привычных нам «ярмарок выходного дня».

Мы работаем с 8.30 до 20.30, для детей организовано 5-тиразовое питание, одна из воспитателей с медицинским образованием, кроме того еженедельно детей посещает педиатр. В детском центре организовано видеонаблюдение, работает сторож.

В комплексе работают отдельные группы по развитию творческих способностей детей, а также по желанию дополнительно для совместных занятий мамы и малышей, хореографии. По просьбам родителей открыта отдельная разновозрастная группа с носителем английского языка, имеющего достаточный опыт работы с детьми.

Прогулка на свежем воздухе - также часть программы развития, дети учатся общаться с природой и осваивают множество подвижных игр. Мы хотим предоставить ребенку выбор, чтобы в будущем он смог самостоятельно ставить задачи и решать их, мыслить и творить.

Наш детский центр развития расположен на территории элитного загородного поселка в 5 минутах езды от Москвы по Минскому шоссе в коттедже, с собственной территорией

для прогулок и игр. Оптимальным вариантом посещения детского сада, на наш взгляд, является группа полного дня с 8.30 до 20.30, так как в этом случае ребенок принимает участие во всех мероприятиях детского садика, посещает все развивающие занятия по программе и соблюдает режим дня. Мы приглашаем детей от 1,5 до 6 лет. Для нас важно, чтобы Ваш ребенок был счастлив и всегда улыбался».

Тел. для записи  
группы:  
**8-926-206-19-42,**  
г. Одинцово,  
Баковка, дер.  
Переделки,  
Минская ул., д.3.  
Доставка детей  
от дома и обратно.



# В здоровом теле – здоровый дух! Истина, проверенная временем...

(из опыта работы частной школы-детского сада «Феникс» в поселке Здравница)

Угадайте, какое самое любимое занятие у наших детишек? Ну конечно – плавание и аквааэробика в нашем бассейне! Какое удовольствие плескаться в теплой, чистой, не пахнущей хлоркой воде, под присмотром тренера учиться плавать и нырять, играть в игры на воде с яркими игрушками, кольцебросами и мячами!

А как здорово заниматься физкультурой в нашем хорошо оборудованном спортзале или на нашей спортивной площадке на свежем воздухе! Спортивные эстафеты и веселые спортивные и

подвижные игры с чудесным музыкальным сопровождением, волейбол, баскетбол, футбол, бадминтон, гимнастические и легкоатлетические упражнения и даже занятия на тренажере – все это доступно нашим воспитанникам и ученикам.

А еще малыши и ребята постарше с нетерпением ждут зимы. Не из-за рождественских каникул и подарков Деда Мороза, а потому что к нашей активной спортивной жизни зимой прибавятся занятия на лыжах и коньках. Представьте себе, заснеженный лес, солнечные блики, могучие ели в снежных шубах, тишина и

воздух, который хочется не дышать, а пить. А по кромке проложена хорошо накатанная лыжня. Представили? Вам тоже захотелось немедленно прокатиться на лыжах? А наши ребята уже второй год зимой попадут в эту зимнюю лесную сказку. Особое удовольствие – поноситься на коньках на катке или сделать свои первые шаги на льду.

Для нас здоровьесберегающие технологии и физическое развитие детей – не просто модные нынче слова. Наши детки растут здоровыми и поэтому успешны во всех видах учебной и внеурочной деятельности, счастливы и веселы.



Добро пожаловать в частную школу-детский сад «Феникс»!

Контактные телефоны:  
8-916-926-87-51,  
8-495-597-55-86

**ДЕТСКИЙ ЦЕНТР РАДУГА**  
www.deti-raduga.ru

**для школьников:**  
Музыкальный театр Эстрадный вокал  
Фитбол Школа интеллекта  
Читай-ка Английский язык  
Студия декора для девочек  
Юный умелец для мальчиков  
Шахматы

**для дошкольников от 9 месяцев:**  
Раннее развитие (спорт, творчество, музыка)  
Группа кратковременного пребывания от 2-х лет  
Творчество Музыка Спорт  
Подготовка к школе

**Индивидуально: логопед, психолог, педагоги**

г.Одинцово, ул.Маковского, 16  
**(498)601-07-67, 8-929-589-65-35**

**Художественная студия** *Анна Зайковой*  
приглашает *детей и взрослых на курсы:*

- Авторская игрушка
- Мишки ТЕДДИ своими руками
- Живопись
- Рисунок
- Декоративно-прикладное искусство
- Компьютерная иллюстрация



г. Одинцово, ул. Молодежная, 46,  
офис 228/1 **8-915-335-23-76**

**Liberance**  
Танцевальный клуб  
www.liberdance.ru

**Только в клубе LiberDance!**

**Занятия танцами для детей и родителей в параллельных группах**

тел. **(495) 978 2929**  
г. Одинцово, Можайское шоссе д.76А, ТЦ "Фортуна", 3 этаж

**O'key HOUSE**  
хобби творчество Аппазин

Фелтинг Квиллинг Роспись красками Фелтинг  
Декупаж Мастер - классы  
Детское творчество Лепка Бисероплетение  
Скрапбукинг Вышивание  
Фелтинг Роспись красками Квиллинг Фелтинг

**O'keyHouse - это магазин-клуб, для всех, кто увлечен рукоделием и творчеством. Здесь вы найдете материалы, и инструменты для рукоделия, литературу, подарки и сувениры. Каждую неделю проводятся мастер-классы.**

Можайское шоссе, д 20-А, ТВЦ «Пирамида» 2 этаж  
+7 (495) 922 80 30 +7 (495) 593 43 73  
www.okeyhouse.ru

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ**

**8-903-127-50-73**  
**Happy Birthday!**  
happybirthday-toyou@yandex.ru

**Mini Bambini**  
Международный детский центр • International Kids' Center

**ДЕТСКИЙ ЦЕНТР**  
Доставка по Одинцовскому району  
www.mini-bambini.ru  
Тел. 8-915-143-92-47

**Центр Традиционного Акушерства и семейной медицины**

г. Одинцово  
Можайское ш., 58А  
**(495)988-52-52 www.цта.рф**

- Ведение беременности
- Организация родов
- Курсы "Мягкие роды"
- Детские медицинские программы

**выезд врачей на дом**



Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

# Как быстро снизить холестерин народными способами

Холестерин – жироподобное вещество, которое жизненно необходимо человеку. Он входит в состав оболочек всех клеток организма, много холестерина содержится в нервной ткани, из холестерина образуются многие гормоны. Около 80% холестерина вырабатывается самим организмом, остальные 20% поступают с пищей. Атеросклероз возникает, если в крови много холестерина низкой плотности. Он повреждает оболочку внутренней стенки сосуда, накапливается в ней, в результате чего образуются атеросклеротические бляшки, которые закупоривают сосуд. Большое содержание холестерина в крови вызывает сердечные заболевания.

Долгое время холестерин считался буквально олицетворением зла. На самом деле для профилактики атеросклероза важно не только следить за уровнем холестерина, но и обращать внимание на множество факторов. Инфекционные заболевания, физическая активность, состояние нервной системы, наследственность – все это сказывается на сосудах и может спровоцировать атеросклероз или, наоборот, защитить от него.

Да и с самим холестерином все оказалось не так просто. Ученые установили, что бывает как «плохой», так и «хороший» холестерин. И для профилактики атеросклероза недостаточно уменьшить уровень «плохого» холестерина. Важно поддерживать на должном уровне «хороший», без

которого невозможна нормальная работа внутренних органов.

Согласно официальным рекомендациям Европейского общества, «нормальные» уровни жировых фракций в крови должны быть таковы:

•Общий холестерин – меньше 5,2 ммоль/л.

•Холестерин липопротеидов низкой плотности – меньше 3-3,5 ммоль/л.

•Холестерин липопротеидов высокой плотности – больше 1,0 ммоль/л.

•Триглицериды – меньше 2,0 ммоль/л.

## Как правильно питаться, чтобы снизить холестерин?

Недостаточно просто отказаться от продуктов, вызывающих выработку «плохого» холестерина. Чтобы поддерживать в норме уровень «хорошего» холестерина и помогать выводить излишки «плохого», важно регулярно употреблять продукты, содержащие мононенасыщенные жиры, омега-полиненасыщенные жирные кислоты, клетчатку, пектин.

Полезный холестерин содержится в жирных сортах рыбы, например в тунце или скумбрии. Поэтому съешьте по 100 г морской рыбы 2 раза в неделю. Это поможет поддерживать кровь в разжиженном состоянии и не даст образовываться тромбам.

Орехи – очень жирная пища, но жиры, содержащиеся в разнообразных орешках, в основной своей массе мононенасыщенные, то есть

очень полезные для организма. Рекомендуется съедать 30 г орешков 5 раз в неделю, причем в лечебных целях можно использовать не только лесные и грецкие орехи, но и миндаль, кедровые орешки, бразильские орехи, кешью, фисташки. Отлично повышают уровень полезного холестерина семечки подсолнуха, кунжута и льна. 30 г орехов вы съедите, употребив, к примеру, 7 грецких орехов или 22 зернышка миндаля, 18 штук кешью или 47 фисташек, 8 бразильских орехов.

Из растительных масел предпочтение отдавайте оливковому, соевому, льняному маслу, а также маслу из кунжутных семечек. Но ни в коем случае не жарьте на масле, а добавляйте их в готовую пищу. Также полезно просто есть оливки и любые соевые продукты.

Для выведения «плохого» холестерина обязательно съешьте 25-35 г клетчатки в день.

Клетчатка содержится в отрубях, цельных злаках, семечках, бобовых, овощах, фруктах и зелени. Отруби пейте натощак по 2-3 чайные ложки, обязательно запивая их стаканом воды.

Не забывайте про яблоки и другие фрукты, содержащие пектин, который помогает выводить излишки холестерина из кровеносных сосудов. Пектина много в цитрусовых, подсолнечнике, свекле, арбузных корках. Это ценное вещество улучшает обмен веществ, выводит токсины и соли тяжелых металлов, что особенно важно при

неблагоприятной экологической обстановке.

Для выведения избытка холестерина из организма незаменима сокотерапия. Из фруктовых соков особенно полезны апельсиновый, ананасовый и грейпфрутовый (особенно с добавлением сока лимона), а также яблочный. Очень хороши также любые ягодные соки. Из овощных соков народная медицина рекомендует сельдерейные соки свеклы и моркови, но если ваша печень работает не идеально, начинайте с чайной ложки сока.

Очень полезен при повышенном холестерине зеленый чай, который убивает двух зайцев: помогает повысить уровень «хорошего» холестерина в крови и уменьшает показатели «плохого».

Считается, что употребление сливочного масла, яиц, сала значительно повышает уровень холестерина в крови, и от их употребления лучше вообще отказаться. Но последние исследования доказывают, что синтез холестерина в печени находится в обратной зависимости от его количества, поступающего с пищей. То есть синтез повышается, когда холестерина в пище мало, и снижается, когда его много. Таким образом, если вы прекратите употреблять продукты, содержащие холестерин, он просто начнет в большом количестве образовываться в организме.

Чтобы поддерживать

уровень холестерина в пределах нормы, прежде всего, откажитесь от насыщенных и особенно тугоплавких жиров, содержащихся в говяжьем и бараньем жире, а также ограничьте употребление сливочного масла, сыра, сливок, сметаны и цельного молока. Помните, что «плохой» холестерин содержится только в животных жирах, поэтому если ваша цель – снизить уровень холестерина в крови, то сократите прием животной пищи. С курицы и другой птицы всегда снимайте жирную кожу, в которой как раз и содержится практически весь холестерин.

Когда вы варите мясной или куриный бульон, то после приготовления охладите его и снимите застывший жир, так как именно этот тугоплавкий вид жира приносит самый большой вред сосудам и повышает уровень «вредного» холестерина.

Вероятность заработать атеросклероз минимальна, если вы:

- жизнерадостны, в ладах с самим собой и с окружающими вас людьми;
- не курите;
- не увлекаетесь алкоголем;
- любите долгие пешие прогулки на свежем воздухе;
- не страдаете избыточным весом, у вас нормальное кровяное давление;
- не имеете отклонений в гормональной сфере.

Статья предоставлена медицинским центром «Альтамед+»



## современная клиника

## для детей и взрослых

“АЛЬТАМЕД+”

### СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КЛИНИКИ



- Терапевтическая стоматология
- Пародонтология
- Хирургия
- Детская стоматология
- Взрослая и детская ортодонтия
- Протезирование, металлокерамика



### КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевта, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, гомеопата, дерматовенеролога, диетолога, кардиолога, колопроктолога, косметолога, логопеда, маммолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, нутрициолога, онколога, ЛОР-врача, офтальмолога, паразитолога, психолога, психиатра, психиатра-нарколога, психотерапевта, пульмонолога, профпатолога, проктолога, ревматолога, рефлексотерапевта, токсиколога, хирурга, флеболога, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, эндокринолога, невролога-эпилептолога

### ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Аллерголог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, логопед, остеопат, невролог, нефролог, ЛОР-врач, офтальмолог, психолог, ревматолог, травматолог-ортопед, хирург, уролог-андролог, эндокринолог, педиатрия, комплексные годовые программы для детей от 0 до 17 лет, **ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ**.

### ЛЕЧЕБНЫЕ УСЛУГИ

Все виды массажа, стоун-терапия (лечение теплыми камнями), мануальная терапия, микроволновая терапия, иглорефлексотерапия, физиотерапия, гидроклонолтерапия, гирудотерапия, старославянский массаж внутренних органов, школа беременности (подготовка к беременности и родам), программа планирования семьи (обследование супружеской пары перед планируемой беременностью), медикаментозное прерывание беременности, программа похудения “ГЕМОКОД”, программа снижения веса “Чудо-Серьга”, плазмаферез, физиотерапия, озонотерапия, ЛФК, СПА-процедуры, изготовление ортопедических стелек для детей и взрослых.

### ДИАГНОСТИКА

- УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ у взрослых, детей и новорожденных
- Эхокардиография (УЗИ сердца); УЗИ ПЛОДА (выявление патологий)
- ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД
- Эндоскопия (гастроскопия, колоноскопия)
- Спирография (исследование функции внешнего дыхания)
- Допплерография (УЗИ) сосудов головы, шеи, артерий и вен верхних и нижних конечностей, цветное дуплексное ангиосканирование
- УЗИ суставов, позвоночника, тазобедренных суставов, в т.ч. у новорожденных
- КТГ (кардиотокограмма) плода; кольпоскопия в гинекологии; маммография.
- Флюорография; МРТ (магнитно-резонансная томография)
- Цистоуретроскопия; вегетативно-резонансный тест (БРТ)

### ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ - ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ

Вертеброневрология занимается выявлением и лечением:

- нарушений осанки, кифоза, сколиоза
- послеродовых, спортивных, бытовых, производственных и черепно-мозговых травм, травм позвоночника
- болей в спине и суставах различного происхождения
- головных болей и головокружений
- опорно-двигательного аппарата у младенцев и женщин по принципу “повитушного” массажа.




### МЕДОСМОТРЫ

Мы проводим все виды медицинских осмотров для корпоративных клиентов, в том числе, с выездом на предприятие:

- Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (приказы МЗ МП РФ №90 от 14.03.96 г., МЗ СР РФ №83 от 16.08.04 г., МЗ СР РФ №338 от 16.05.05 г.)
- Экспертиза профпригодности; Углубленные медицинские осмотры; Организация предрейсовых осмотров водителей; **Водительская медкомиссия (справки для ГАИ)**; Организация здравпункта на предприятии; Оформление и продление личных медицинских книжек; Добровольное медицинское страхование (ДМС).

Наша клиника создана для людей, ценящих своё время и предпочитающих качество!

г.Одинцово, ул. Союзная, д. 32 Б. тел. 593-06-18, 593-43-69

[www.altamedplus.ru](http://www.altamedplus.ru)

**АПТЕКА** тел. 593-57-91

# Интересно знать, что...

## Минимальный заработок педагогов в 2012 году будет не ниже средней зарплаты в регионе

Дмитрий Медведев поручил Министерству образования и науки продумать новые нестандартные варианты поддержки школьных преподавателей. По его словам, министерству «нужно подумать вместе с регионами над тем, чтобы набор инструментов, позволяющих поддержать талантливых педагогов, был более широким». «Он должен включать не только стандартные гранты, но и кредиты, другие формы займов», - сказал глава государства. Вместе с тем Медведев отметил, что система грантов педагогам, которая начала действовать в рамках национального проекта «Образование», уже дает свои результаты. «Раньше всем / финансируемые / размазывалось тонким слоем, а теперь есть возможность получить весомый грант. Мне такой подход казался абсолютно правильным», - сказал глава государства. В то же время президент отметил, что бюджетное финансирование школ в одном регионе не должно существенно различаться.

«Мы обязаны перейти по всей стране в 2012 году к обязательному минимальному

заработку педагогов, который должен быть не ниже средней зарплаты в регионе», - подчеркнул Медведев. По его оценке, «это справедливо и правильно».

Сообщает ИТАР-ТАСС

## День учителя-2011

5 октября в районной администрации состоялось торжественное чествование учителей города Одинцово и Одинцовского района. Именно в этот день учителя отмечают свой профессиональный праздник. У всех нас были и есть учителя, которые запомнились нам на всю жизнь, может, это были и не предметники, а просто наставники. Слова поздравлений в этот день звучали в районной администрации и от главы Одинцовского района Александра Гладышева, и от начальника управления образования Одинцовского района, Заслуженного учителя РФ Леонида Егорова, и от Благочинного всех церквей Одинцовского района Архимандрита Нестора.

Александр Гладышев поделился планами строительства. В Одинцовском районе за несколько лет появятся с десяток новых школ и детских садов. Начальник управления образования Одинцовского района,

Заслуженный учитель РФ Леонид Егоров пожелал классных, умных, добрых, желающих обучаться детей, поменьше различного рода проблем и побольше улыбок!

Сообщает радио Одинцово FM

## Трудолюбие – залог успеха

Уже много лет подряд, в рамках приоритетного национального проекта «Образование» проходит конкурс Лучших учителей Российской Федерации. Одинцовскому району есть чем гордиться – десять преподавателей из разных школ в этом году удостоились губернаторской премии за свои достижения в области воспитания подрастающего поколения. А вдвойне мы можем гордиться Татьяной Лопатко, преподавателем английского языка в Одинцовском лицее № 6 имени А.С.Пушкина. Татьяна Николаевна единственная из претендентов Одинцовского района вышла в финал всероссийского конкурса и получила Президентский гранд.

– Я счастливый человек, который действительно любит и английский язык, и свою профессию. Везло мне и с учениками. Если честно не припомню особо проблемных

случаев непослушания или явного нежелания учиться. Никогда не требую от детей того, чего не делаю сама. Например есть правило: я не опаздываю на урок, и вы не должны. Голос повышать не люблю, если делаю замечания, то спокойно и корректно. А вообще у нас действительно, очень хорошая школа, способные и воспитанные дети, грамотные родители. Очень благодарна своей семье за то, что они понимают, что Лицей занимает важное место в моей жизни. В свою очередь я оставляю все производственные проблемы на работе, в дом их с собой не беру, и наоборот. Еще я верю в «закон бумеранга», что все сделанное добро (и зло тоже) рано или поздно возвращаются. Мне нравится не только учить других, но и учиться самой. Я всю жизнь изучаю новые педагогические пособия, посещаю семинары, мне это очень интересно.

Сообщает OdiNews.ru

## Убрали озеро в Одинцово... 150 мешков мусора

По инициативе поискового отряда «КитежЪ», общественной историко-патриотической организации «Вольная дружина «ЯРОВИТ» и молодежного патриотического клуба «Стальной Крест» в 24

сентября был проведен очередной этап проекта «Наследие – Одинцовские древности», посвященный привлечению общественности к проблемам современного состояния и охраны памятников древней археологии. В акции приняли участие около ста человек, в том числе школьники. За три часа из леса было вынесено более 150 огромных мусорных мешков, которые сразу же были вывезены на спецмашине.

Добровольцы убрали территорию вокруг озера Лесное в Подушкинском лесопарке, поляны и курганные комплексы Одинцово-6, 9, 11. Все участники получили памятные значки с символикой проекта, угощались гречневой кашей с тушенкой и напились чаю из самовара.

Акция проходила при научном сопровождении Звенигородского историко-архитектурного музея, методической и организационной поддержке Комитета по делам молодежи, культуры и спорту Одинцовского района, Комитета по охране природы, городской администрации, Одинцовского Центра эстетического воспитания, лесничества Звенигородского филиала ФГУ «Мособллес».

Сообщает Одинцово.Инфо.

# Что скрывает атопический дерматит?

Впервые это заболевание описал французский дерматолог Е. Бенье в 1882 году у маленьких детей. С тех пор для этого недуга врачи придумали более 100 названий – детская экзема, аллергический дерматит, атопический нейродермит, складочная экзема и другие.

Долгое время природа этих болезней оставалась непонятой, поэтому их называли атопическими. «Атопос» в переводе с греческого – странный, чудной. После тщательных исследований ученые раскрыли тайну атопии. Была доказана семейная предрасположенность. Оказалось, что слизистые оболочки органов дыхания и пищеварительного тракта у таких людей легко пропускают чужеродные белки в организм. Иммуный аппарат в ответ реагирует избыточным образованием некоторых видов антител, которые становятся участниками повреждения кожи.

У большинства детей первые признаки болезни возникают в грудном возрасте. Их появление связывают, как правило, с введением в питание искусственных смесей, коровьего молока, яиц, рыбы, некоторых круп. На лице, разгибательной поверхности рук и ног малышей появляется краснота, пузырьки, кожа мокнет, отекает. Дети становятся беспокойными, плохо спят. Если не упустить момент и прибегнуть к помощи педиатра, аллергическое воспаление кожи можно остановить. Возраст до 3 лет является самым благодарным временем для лечения. В этом периоде детства можно с максимальной вероятностью добиться прерывания «марша» атопии.

В возрасте 6–7 и 12–14 лет, наоборот, возможно обострение кожного процесса. Провоцирует его домашняя пыль, шерсть домашних животных, пыльца растений, бактерии, плесень, а пищевые аллергены отступают на

второй план. Воспаление переходит на сгибы рук, ног, шеи. Кожа становится более сухой, утолщается, в месте расчесов образуются корочки.

Заболевание может продолжаться долгие годы, характеризуясь в основном ремиссиями в летний и рецидивами в осенний периоды года. Со временем острота заболевания слабеет, и в возрасте 30–40 лет у большинства больных наступает спонтанное излечение.

В формировании атопического дерматита большое значение имеет функциональное состояние желудочно-кишечного тракта. Риск развития пищевой аллергии возрастает в связи с несоблюдением рационального питания беременной женщины, детей первых месяцев жизни, находящихся на искусственном вскармливании. Так, у детей первого года жизни частой причиной развития атопического дерматита являются куриные яйца, белки коровьего молока, злаков.

Усугубляется течение атопического дерматита развитием дисбактериоза кишечника, в связи с бесконтрольным приемом антибиотиков, гормонов, наличием очагов хронической инфекции, аллергических заболеваний (астма, ринит), дизметаболических нефропатий, паразитов.

Важным направлением в лечении атопического дерматита является создание оптимального психоэмоционального окружения. Необходимо учитывать, что эмоциональный стресс может провоцировать зуд. Из питания при атопическом дерматите необходимо прежде всего исключить: мясные и рыбные бульоны, жареное мясо, шоколад, какао, цитрусовые (лимоны, мандарины, апельсины, грейпфруты), землянику, черную смородину, дыню, мед, гранаты, орехи, грибы, рыбную икру,

пряности, копчености, консервированные и другие продукты, содержащие добавки консервантов и красителей. Целесообразно добавление в пищевой рацион растительного масла (подсолнечное, оливковое и др.) до 30 г в сутки в виде приправ к салатам.

Медикаментозное лечение атопического дерматита должно проводиться строго индивидуально и может включать транквилизаторы, антиаллергические, противовоспалительные и дезинтоксикационные средства. Наибольшее значение имеют в практике медикаменты, оказывающие противозудный эффект, – антигистаминные препараты и транквилизаторы.

В лечении упорного атопического дерматита весьма полезным вспомогательным методом может оказаться световая терапия. Ультрафиолетовый свет требует всего 3–4 процедуры. Наружное лечение проводится с учетом остроты воспалительной реакции, распространенности поражения, возраста и сопутствующих осложнений местной инфекцией.

Из-за ее сухости и повышенной проницаемости кожа больных с атопическим дерматитом становится чувствительной к увлажнению. В этой связи использование обычных сортов туалетного мыла нежелательно. Целесообразно применять нежные сорта мыла (типа Dove, Dial, Lowila, детское и т. д.). Стиральные порошки, даже в небольших количествах остающиеся на свежевыстиранной одежде и белье, также могут оказывать раздражающее воздействие. Поэтому можно использовать «аллергенсвободные» стиральные порошки (типа Tide Free) и повторные циклы полоскания белья. Одежда не должна быть слишком тесной. Кроме того, нежелательно носить шерстяные изделия.

Пот способен раздражать кожу больного с атопическим дерматитом, и, следовательно, необходимо чаще менять белье.

Определенное значение имеет и микроклимат в доме. Так, температура и влажность воздуха в помещении должны быть по возможности комфортными (постоянная температура 20–24°C и влажность 45–55%).

Большим с атопическим дерматитом можно рекомендовать занятия плаванием. Однако необходимо учитывать, что хлорсодержащие соединения и другие антисептики, используемые для обеззараживания бассейна, могут вызвать раздражение кожи. Чтобы убрать данный эффект, достаточно после занятий принять легкий душ.

Для устранения сухости кожи необходимо использовать питательные и смягчающие средства, причем наносить их на кожу следует достаточно часто, чтобы кожа оставалась мягкой в течение всего дня. Обязательна также обработка кожи питательными и смягчающими средствами после душа, а перед прогулками в ветреную и холодную погоду – защитными кремами и мазями.

Прогноз течения атопического дерматита и качество жизни больного во многом зависят от полученных им достоверных знаний о причинах развития высыпаний на коже, зуда, от тщательного выполнения всех рекомендаций врача и профилактики. Основные направления профилактики – это соблюдение режима питания, особенно беременным и кормящим матерям, грудное вскармливание детей. Особое внимание следует обратить на ограничение воздействия вдыхаемых аллергенов, уменьшение контакта с химическими средствами в быту, предупреждение простудных и

инфекционных заболеваний и обусловленное назначение антибиотиков. При этапной противорецидивной терапии атопического дерматита рекомендуется санаторно-курортное лечение в Крыму, на Черноморском побережье Кавказа и Средиземноморье.

Усилия докторов направлены на подавление аллергического воспаления кожи и уменьшение действия аллергенов. Правильно подобранная диета с исключением из рациона пищевых аллергенов может существенно улучшить состояние, прогноз и исход заболевания. Эффективность терапии зависит от правильно организованной окружающей среды с исключением контакта с пылью, плесенью, пылью растений и т.д., устранения сопутствующих заболеваний, создания благоприятного климата в семье.

Ведущим врачом у пациентов с атопическим дерматитом должен быть дерматолог, взаимодействующий с аллергологом и другими специалистами (невропатолог, гастроэнтеролог, паразитолог). В каждом конкретном случае определяется тактика лечения и реабилитации.

Наружная терапия занимает важное место в комплексном лечении. Ее выбор зависит от состояния кожи, площади поражения, стадии болезни.

Справиться с задачей помогает ПУВА-терапия (PUVA). В последние годы ПУВА-терапию успешно применяют не только для лечения легких стадий, но и для тяжелых форм этой болезни. Лечебный эффект достигается после нескольких процедур. Исчезают и уменьшаются кожные высыпания, зуд и боль. Общее и психо-эмоциональное состояние пациента улучшается.

Статья предоставлена медцентром «АльтамедТ»

## Пять лет во «Благо»!

В четверг 6 октября Одинцовскому детскому дому «Благо», расположенному на территории социально-православного центра, исполнилось 5 лет со дня основания.

Отметить событие в камерной обстановке собрались сотрудники детского дома, его воспитанники, а также волонтеры и все те, кто на протяжении этих лет помогал детям с трудной судьбой. Со слезы прозвучало много добрых слов в адрес подопечных этого заведения, было спето много прекрасных песен о светлом и красивом, что есть в жизни каждого человека. Но, несмотря на это, в маленьких глазах дошколят из детского дома, сидящих на деревянных стульях в первом ряду, читалась не только заинтересованность всем происходящим на сцене, но и глубокая грусть, которой нет у обычных детей, из полных семей, у которых есть мама, папа, бабушка, дедушка, братишка или сестренка.

И как бы ни было комфортно в материальном и духовном плане в детском доме, в нем никогда не будет светящихся, познавших семейное счастье детских глазенок, тех, что смотрят с ответной любовью на подаривших им жизнь, маму и папу. Это грустно. Самые талантливые и заботливые педагоги, как бы они ни пытались, не в состоянии вдохнуть эту любовь в сердца, которые испытали самое большое предательство в жизни: были брошены — были лишены родителей. Чем провинились эти хрупкие создания перед

природой, которая, многих с самого рождения, наградила одиночеством? Но государство и добрые люди, волонтеры, как их называют, стараются вылечить эту страшную болезнь — одиночество.

Главная цель, которую ставят перед собой работники детдома, это подготовка ребенка к взрослой жизни в современном обществе. Для этого в гости к ребятам приходят люди, которые уже много добились в жизни, они рассказывают, как им это удалось, делятся своим жизненным опытом. Скучать детям в стенах учреждения не приходится, здесь работают различные кружки и каждый найдет занятие по душе. В этом году один из воспитанников детского дома «Благо» поступил в Одинцовский гуманитарный институт. Но даже, когда детдомовцы покидают свою альма-матер, контакт с ними не теряется, многие навещают своих педагогов, звонят, узнают, как дела. Да и сами работники социального учреждения внимательно следят за тем, как складывается дальнейшая судьба их подопечных.

История Одинцовского детского дома «Благо» началась в 1996 году, и за 5 лет здесь многое изменилось. Сегодня в учреждении находятся 33 ребенка. Они разбиты на три группы. Всего за пять лет в детский дом прибыли и выпустились из него 200 детей.

И сегодня многие из них стали непосредственными участниками торжественного мероприятия, посвященного пятой годовщине со дня создания их Дома.

Сообщает Odintsovo.info

## Советы логопеда В мешочек играем – речь развиваем

У каждой мамы есть косметички: синие, зеленые, с рюшечками и без, с молнией и на заклепке. И ваш малыш постоянно тянет туда свои ручки. А как же! Ведь туда нельзя залезать. И именно поэтому косметичка для малыша очень интересна и привлекательна. И пока вы пудрите носик... Как минимум маленькие пальчики уже в тональном креме, а ребенок с упоением пытается разобраться в данной консистенции. И мы, задавая себе риторический вопрос: «Когда же он успеет?!» — ругаем свое чадо. У малыша: испуг, обида, непонимание. Эти «плохие» эмоции отрицательно сказываются на развитии ребенка. Особенно на его речи.

Ведь малышу просто необходимо развивать тактильные, осязательные, обаятельные и другие виды чувств. То есть ему надо все потрогать, попробовать, разорвать, открыть, намазать и еще научиться производить пальчиками много-много разных действий с предметами. Он познает мир. Как будет проходить познание мира вашим малышом, зависит от вас. С развитием мелкой моторики, то есть пальчиков, развивается и речь. И чем больше ваше чадо попробует и потрогает, тем лучше и богаче она будет.

Поэтому я предлагаю мамам использовать одну из косметичек (любую красивую коробочку, мешочек). Их можно украсить наклейками, ленточками и всем тем, чем хочется, насколько позволяет фантазия. Название получившемуся «произведению искусства» можно придумать любое: «интересный сундучок», «потайная коробочка», «волшебный мешочек» и т. д. Такая диговинка безусловно привлечет внимание ребенка.

Наш «волшебный мешочек» пригодится для развивающих игр с детьми любого дошкольного возраста. С его помощью в форме игры ваш малыш будет развивать тактильные ощущения, образное мышление, память и, конечно же, речь. Если малышу год-полтора, в такой мешочек положим 1–2 детские игрушки, предварительно обговаривая с ребенком каждую вещь: что это, из чего сделана и так далее («Посмотри, Никита, я кладу в волшебный мешочек куклу-лялю: у нее есть

ручки, ножки, головка, прямо как у тебя. Посмотри, какое у нее красивое платье. А вот и кубик. Потрогай: он твердый и с острыми углами»). Потом попросите ребенка закрыть глазки и, не подглядывая, запустить ручки в мешочек. Потрогать то, что он «поймал» в свои ручонки, и угадать, что это. Если малыш еще не говорит, то он может кивнуть в ответ на мамины наводящие вопросы. Для детей постарше и говорящих можно усложнить игру, проговаривая цвет, форму, особенности предмета, который спрятан в мешочек. И уже найдя один из предметов в «мешочке», ребенок, опираясь на свои тактильные и осязательные чувства, а также память, сам может описать предмет и назвать его. Именно такое взаимопроникновение лежит в основе процесса развития маленькой, но уже личности: когда ребенок учится чувствовать и описывать предметы.

Для детей старшего дошкольного возраста игра усложняется: в сундучок кладутся до 5–6 любых предметов. Конечно, объем «сундучка» должен это позволять, с учетом свободного движения кистей рук малыша. И здесь уже сам ребенок, найдя один из предметов и узнав его, может уже вас просить отгадать, что у него в руках, описывая найденный предмет в виде загадки («У меня в руке то, что мягкое, из него можно лепить»).

Эта игра – раздолье для фантазии. А уж какой интерес к этой игре вызывает «мешочек», вы можете убедиться сами. Но помните, что это именно игра. Хотя и обучающая. Не забывайте хвалить своего малыша за успехи и разбирать его ошибки. Поддавайтесь сами, делая намеренно ошибки в ответе. Так, малыш поймет, что ошибаться – это нормально и нестрашно. Удачи!

Кириллова Наталья Владимировна,  
учитель-логопед  
д/с компенсирующего вида № 1935  
(Москва)

Дорогие читатели, на нашем портале [www.nashi-deti.info](http://www.nashi-deti.info) логопед и сурдопедагог Мария Новожен ведет онлайн консультацию. Записаться на личный прием к Марии Юрьевне можно по тел. . 8 ( 9 2 62) 427804



## Повышаем иммунитет: советы специалистов

Осенняя пора – пора обострения аллергических заболеваний, хронических воспалительных болезней, а также внезапно подкрадывающихся острых респираторных вирусных инфекций. Это обусловлено довольно резкими перепадами и понижением температуры, значительным увеличением влажности, сквозняками. В связи с окончанием летних отпусков значительно увеличивается число детей и взрослых в городе, соответственно возрастает количество бытовых контактов, в том числе с людьми, инфицированными вирусными инфекциями. На этот период приходится увеличение аллергенных факторов: интенсивно размножаются клещи домашней пыли, увеличивается концентрация грибковых аллергенов. Все эти обстоятельства приводят к обострению аллергических заболеваний (заложенность носа, чихание, приступы удушья), хронической воспалительной патологии.

Лучше всего в этих условиях заранее позаботиться о своих детях и членах семьи, предупредить развитие заболеваний. Вот несколько советов:

1. К профилактическим мероприятиям относятся: закаливание (желательно начинать летом), обязательное

пребывание на свежем воздухе, регулярные занятия физической культурой.

2. Чрезвычайно важным является правильное питание, которое служит первым шагом к укреплению иммунной системы: исключаем консервированные продукты, едим много овощей и фруктов нашей полосы (их общее количество в рационе должно быть не менее 60%), употребляем лук, чеснок, петрушку, укроп, едим натуральные кисломолочные продукты, не отказываемся от мяса, рыбы – желателно в парном виде, отдаем предпочтение свежесваренным сокам, а не синтетическим поливитаминам.

3. После пребывания в общественных местах тщательно умываемся, прополаскиваем рот, промываем полость носа.

4. Перед посещением детского сада, школы, работы желателно смазать полость носа растительным или оливковым маслом.

Все эти мероприятия способствуют поддержанию и укреплению естественного иммунитета, который у детей раннего возраста еще незрелый.

Существуют и лекарственные методы укрепления иммунной системы:

· прием короткими курсами по 7–10 дней поливитаминных препаратов (пиковит, супрадин);

· употребление полиненасыщенных жирных кислот в виде капсул рыбьего жира;

· применение препаратов нормальной флоры кишечника (нормофлорин, биовестин-лакто);

· использование иммуномодуляторов по особым показаниям (лизобакт, бронхомунал, ликопид) под наблюдением аллерголога-иммунолога после предварительного исследования крови на иммунный статус.

Крайне осторожно следует относиться к применению антибиотиков, жаропонижающих средств, сосудосуживающих капель, избегать вакцинаций в период обострения хронических заболеваний.

Существует еще один подход для профилактики сезонных обострений – гомеопатический. Применение гомеопатических препаратов индивидуально для каждого ребенка или взрослого. Гомеопатические средства обладают способностью стимулировать работу иммунной, эндокринной, нервной систем организма таким образом, чтобы гармонизировать данный индивидуум, справиться со всеми хроническими ситуациями и предупредить возможность частых вирусных инфекций. Для большего эффекта необходимо

подбирать гомеопатические препараты индивидуально каждому человеку, что можно сделать на приеме у врача-гомеопата.

Те, кто уже использует гомеопатический метод лечения, знают, что в острой ситуации гомеопатические средства действуют быстро и эффективно.

При хронических заболеваниях требуется больше терпения и времени для достижения результата. Первичная оценка действия лекарственного средства оценивается через месяц. При необходимости происходит последовательная смена гомеопатических препаратов в течение 1–1,5 лет.

У детей до 18 лет многие заболевания обратимы, если только речь не идет о генетических нарушениях или о хирургических проблемах.

В процессе лечения взрослых пациентов перспективы лечения определяются первичным уровнем здоровья, предшествующей терапией, желанием самого пациента поддерживать свое здоровье (исключение употребления кофе, правильное питание, физкультура).

Применение гомеопатических препаратов позволяет не только повысить здоровье каждого конкретного человека, но и вырастить более здоровое последующее поколение.

При наличии у пациента хронической, серьезной патологии, врач-гомеопат назначает гомеопатический препарат на фоне базисной терапии с постепенной ее отменой в процессе лечения.

Если Вы заинтересованы в методиках мягкой, стимулирующей терапии, с редкими приемами лекарственных средств, ставящей своей задачей излечение, а не подавление симптомов, пройдите гомеопатический метод лечения!

Центр традиционного акушерства и семейной медицины

**ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!**

Всем читателям газеты «Наши дети плюс» Центр традиционного акушерства и семейной медицины дарит скидку **20% на первичный прием врача-гомеопата!**

Записаться и получить подробную информацию можно по тел.: (495)988-52-52, 8(926) 618-17-36.

Для получения скидки сообщите администратору **пароль: «НАШИ ДЕТИ».**

**Центр традиционного акушерства и семейной медицины желает всем детям успехов в учебе и крепкого здоровья!**

## Малышам нужна семья!



Анатолий Ш., 4 мес. (день рождения - май 2011)

Толя очаровательный малыш, пухленький, с трогательными карими глазами. Мальчик еще совсем маленький, полностью здоровый и со статусом на усыновление. Мечта

родителей!

Ангелина А., 9 мес. (день рождения - декабрь 2010)

Геля настоящая красотка, и это уже в 9 месяцев! Девочка очень улыбчива, любит общаться с взрослыми, с удовольствием играет и уже учится ходить, что ей очень нравится.



Юрий И., 2 года 3 мес. (день рождения - июнь 2009)

Юра натуральный блондин, от него не легко оторвать глаза. Само обаяние! Мальчик любит играть, с удовольствием познает окружающий мир, любит все новое. У



Юры есть младшая сестра Оля.

Ольга И., 10 мес. (день рождения - ноябрь 2010)

Оленька еще очень маленькая, но уже очень серьезная. Девочка привлекает внимание большими карими глазами. Как и все дети в этом возрасте каждый день Оля с радостью учится новому. У Оли есть старший брат Юра.



Оле и Юре очень нужна семья, которая готова принять их обоих.

Больше узнать о Анатолии, Ангелине, Юре и Оле можно в Отделе опеки и попечительства Министерства образования Московской области по городскому округу Лобня по адресу: Московская область, г. Лобня, ул. Ленина, д. 4, ком. 6 или по телефону: 8(495) 579-04-51.

Прежде, чем взять ребенка в семью, необходимо взвесить все «за» и «против». А начать можно со звонка по телефону горячей линии информационного центра «Дети в семье»: 8-800-700-88-05 (звонок из России бесплатный).

Дополнительные фотографии всех детей, о которых шла речь в данной статье, можно посмотреть на их персональных страничках на сайте [www.orekaweb.ru](http://www.orekaweb.ru), для этого достаточно в поиске задать возраст и местонахождение. В паспорте каждого ребенка указана ссылка на брата или сестру.

В сентябре в Одинцово открылась профессиональная Студия Фото-Фьюжн, где проходят курсы и мастер-классы по фотографии и кино, режиссуре и модельной пластике.

Для девушек с 20 сентября начинается курс «Основы макияжа», где вас научат профессионально использовать декоративную косметику, наносить дневной, вечерний и арт-макияж. На занятия приглашаются взрослые и девушки от 12 лет.

Для любознательных ребят от 8 лет с октября стартует курс ФОТОАЗБУКА, на котором дети осваивают секреты фотографии, дизайна, познакомятся с работами выдающихся мастеров фотографии, живописи, скульптуры и архитектуры. Занятия проходят в творческой, дружелюбной атмосфере.

Планируются посещения Третьяковской галереи и Пушкинского музея с проведением интерактивных игр.

Подробности на сайте [www.odin-foto.ru](http://www.odin-foto.ru).

### Театральный калейдоскоп в Немчиновке — 9 октября!

Одинцовский Любительский Театр и ДК «Немчиновка» приглашают на творческий вечер «Театральный калейдоскоп».

Учитывая неоднократно звучащие просьбы зрителей, коллектив Одинцовского Любительского Театра подготовил программу для всей семьи. Взрослые смогут увидеть отрывки из спектаклей текущего репертуара театра, а малышей порадуют «Одни простые сказки» в исполнении театральной студии «Подружки».

Вас ждут 9 октября в 17 часов по адресу: Немчиновка (платформа на Можайск), Советский проспект, д. 4, ДК «Немчиновка».

[www.odintsovo.info](http://www.odintsovo.info)

## Nashi-Deti.info

Наш портал запомнить просто — тут все для вашего удобства:

Статьи Новости Объявления  
Афиша Благотворительность

Путеводитель по секциям и кружкам

(Оставляйте отзывы об учреждениях)

ДЛЯ ВАС

Онлайн — консультации лучших специалистов:

педиатр, лор, ортопед-хирург,

невролог, психолог, диетолог, логопед

АРХИВ газеты «Наши Дети плюс»

Мы с вами 3 года!



### В заботе о детях

Каждый родитель с самых первых дней старается окружить любовью и заботой своего ребенка, обеспечить должный уход и достойные условия для его полноценного физического и творческого развития. Сделать все, чтобы помочь родителям и сохранить здоровье детей с раннего возраста, — основная задача фабрики «Дэми».

Не секрет, что на прилавках магазинов можно встретить товары, негативно влияющие на здоровье детей. Немаловажное значение при производстве детских товаров «Дэми» уделяется обеспечению безопасности детей. Все производимые товары и мебель под маркой «Дэми» проходят сертификацию и одобрены Минздравом России. В производстве используются только безопасные высококачественные материалы и комплектующие.

Надёжность, безопасность, практичность — вот, что характеризует линейку товаров под маркой «Дэми»: ортопедические парты и стулья Дэми, тумбы для школьников Дэми, складная мебель для дошкольников — столы и стулья, мольберты, а еще санки и снегокаты.

Качественную и надежную продукцию «Дэми» вы можете приобрести в Интернет-магазине [www.kupidemi.ru](http://www.kupidemi.ru), заказать по телефону 8-909-962-4615/ 8-909-962-4613 или купить по адресу:

г. Москва, м. Университет, ул. Молодежная, д. 3, подъезд 13А.

(Пн-пт 10.00-18.00, сб 11.00-17.00).

В октябре действует акция: набор № 1: стол+стул и двухсторонний мольберт «Дэми» за 3000 руб.!

Будьте с «Дэми» и Вам с «Дэми» будет удобно!



## «ОДИНЦОВСКИЙ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ»

Многопрофильная клиника для всей семьи

- Функциональная диагностика
- Микроэлементная диагностика
- Паразитарное тестирование по методу «ИридоСкрин»
- Диагностика (УЗИ, ЭКГ, КТ, МРТ, Холтеровское мониторирование, СМАД)
- Комплексные программы по диспансеризации, годовому обслуживанию, медосмотры для детей и взрослых
- Все виды анализов

ВРАЧИ ВСЕХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Аллергология-иммунология	Гастроэнтерология	Эндокринология	Педиатрия	Гинекология
Лечебная физкультура (ЛФК)	Кардиология	Проктология	Логопедия	Психология
Травматология-ортопедия	Ревматология	Урология	Неврология	Психиатрия
Отоларингология	Офтальмология	Терапия	Массаж	Психотерапия
Профпатология	Дерматовенерология	Гомеопатия	Наркология	

### ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВОК

По медицинским показаниям выдаются больничные листы по временной нетрудоспособности

- Справки для ГИБДД (нового образца 2010г.)
- Справки по форме № 001-ГС/У поступающим на госслужбу
- Справки по форме № 086/У (трудоустройство и учёба)
- Справки для занятий в спортивных секциях и бассейнах
- Санаторно-курортные карты

Освидетельствование врачом-психиатром на дееспособность для получения кредита или оформление сделки с недвижимостью

Гибкая система скидок на семейное обслуживание, постоянным клиентам и многодетным семьям  
Необходима консультация врача-специалиста



Адрес: 143003, г. Одинцово, Б-р Любы Новоселовой, д. 6а

т. (495) 596-33-40; 8-926-779-01-32  
e-mail: [odin\\_med@mail.ru](mailto:odin_med@mail.ru), [www.ocimed.ru](http://www.ocimed.ru)

Лицензия: № 10-50-01-001968 от 08.09.2010 г.;  
№ 10-50-01-002143 от 08.12.2010 г.; № 10-50-01-002489 от 25.05.2011 г.

По вопросам размещения рекламы:  
8903 531 23 75  
Nashi-Deti.info

Ежемесячная газета «Наши ДЕТИ плюс», выходит с сентября 2008г. Учредитель Климова Ю.В.

Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве и МО. ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008.

Отпечатана в ОАО Издательский дом «Красная Звезда». 123007, г. Москва,

ул. Хорошевское шоссе, 38  
[www.redstarph.ru](http://www.redstarph.ru)  
Заказ № 4590.  
Тираж 20 000 экз.  
Подписано в печать 06.10.2011.  
Гл. редактор Юлия Климова, при участии редактора Антонины Юрсовой.  
Тел. 8(903)531-23-75  
[nashidetki@bk.ru](mailto:nashidetki@bk.ru)  
Адрес: г. Одинцово,

ул. Вокзальная, 51А.  
Распространяется бесплатно по детским и медучреждениям, в магазинах и спортивно-культурных центрах г. Одинцово, Трехгорка, Дубки, Барвиха, Лесной городок, Заречье, Перушково.  
Более 70 адресов доставки.

**Спортивный-Клуб МОСКВА**  
**ХОЛДИНГ спорта и отдыха**

День рождения! Выпускной!  
 Отлично провести время с семьей!

Одинцовский р-он, Этим Минского шоссе, 15км от МКАД, ЗАО "Спортивный Клуб Москва"

**ДЕТСКИЙ КЛУБ** Это место где Ваши дети будут настоящими героями сказки, в окружении клоунов и заботливого персонала. В деревянном тереме имеется: игровая с татами, театральная сцена, видео зал, кафе-ресторан, караоке, лабиринт с горкой. А так же: пейнтбол, боулинг, страйкбольный ТИР, пулевой ТИР, стрельба из ружей, бильярд, Q-zag, Lazer tag, баня, рыбалка, квадроциклы...

op@sporting-club.ru +7(495) 597-7590  
 +7(903) 675-1804; +7(903) 274-3639

**ГОТОВИМСЯ К ЗИМЕ !**

**МАЛЕНЬКИЕ ЦЕНЫ БОЛЬШИЕ ПОКУПКИ**

Шапки	от 500 р.
Шарфы	от 400 р.
Варежки	от 150 р.
Куртки	от 3000 р.

г. Одинцово, Можайское шоссе, ТЦ «КУРС», 2 этаж; тел: 597-04-37 (доб. 253)



LC Waikiki LC Waikiki LC Waikiki LC Waikiki

**ТОП-ТОП МАГАЗИН**  
 НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ДЕТСКОЙ ОБУВИ, ОДЕЖДЫ ИГРУШКИ  
 ТРЕХГОРКА, ул.Чистяковой, д. 8  
 с 10 - 20 без выходных

Одинцовская студия детских развлечений "СКАЗКА"  
 Веселый праздник для Ваших детей дома, в саду, в школе.  
 8-963-779-12-00

Лицензия № ЛО-50-01-000-483  
**VERAMED МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**  
**РАСТИМ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ ВМЕСТЕ!**

Стоматология для детей и взрослых  
 Физиотерапия  
 Изготовление индивидуальных ортопедических стелек на основании результатов обследования на цифровом фотометрическом комплексе «ПлантоВизор»  
 Консультации врачей в поликлинике и на дому  
 УЗИ, ЭКГ (в т.ч. ЭХОКГ и нейросонография)  
 Все виды анализов, в том числе на дому  
 Диспансеризация детей перед д/с и школой (5 специалистов в один день за 1.5 часа)  
 Вакцинация (по календарю прививок, а также против гриппа, гепатита А, гемофильных инфекций).  
 Оформление больничных листов и справок (ГИБДД, 095/у, 086/у, 079/у, 026/у и др.)

**(495) 597-20-03**  
**(498) 602-36-86**  
**(926) 246-97-11**

www.veramed-clinic.ru  
 г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой, д.17

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Учебный Центр «English Project»  
**КУРСЫ АНГЛИЙСКОГО**  
 8-903-719-89-20  
 г. Одинцово, ул. Вокзальная, д. 4, стр. 2

Группы для самых маленьких  
 Развивающие занятия на английском языке  
 Английский для взрослых  
 Группы выходного дня

**UK School**  
 (ул. Молодежная, 48, 2 этаж, офис 23)  
 ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ, ШКОЛЬНИКОВ, СТУДЕНТОВ И ВЗРОСЛЫХ  
 курсы АНГЛИЙСКОГО и ИСПАНСКОГО ЯЗЫКОВ  
 8(906)728-8136 8(925)860-1680

Музейно-досуговый центр «СПЕКТР» Тел. 500-80-15  
 Дни рождения, праздники в «ДЕТСКОМ КАФЕ»  
 КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ для детей и родителей  
 ЭКСКУРСИОННЫЕ ПРОГРАММЫ для школьников  
 ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ  
 Интерактивные познавательные программы  
 Клубы по интересам  
 г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой д. 12 А

Детско-юношеский центр «СПЕКТР» Тел. 596-16-99  
 Группа полного дня – все включено (от 2-7 лет)  
 Группа раннего развития (от 6 месяцев до 4 лет)  
 Подготовка к школе (от 4-7 лет)  
 Группа выходного дня (от 4 лет)  
 Английский для малышей (от 4 лет)  
 Логоритмическая группа (от 3 лет), логопед.  
 Танцы, вокал, изостудия, «Топотушки» (от 4 лет)  
 «Веселые уроки» от 3 лет (по выходным)  
 Группа кратковременного пребывания

г. Одинцово, ул.Вокзальная, д. 39, 1 этаж, (498) 720-31-20; 545-52-52; (916) 745-61-01  
 www.7cvetik.ru  
 МЫ РАБОТАЕМ С 9 ДО 20 ЧАСОВ

**СЕМИЦВЕТИК**  
 центр детского развития и творчества

Группы кратковременного пребывания и выходного дня (от 3 до 6 лет)  
 Физкультурно-оздоровительное развитие (от 2 до 7 лет):  
 Занимательная физкультура Общеукрепляющий массаж Кислородный коктейль.  
 Логопед. Подготовка к школе (от 4 до 7 лет)  
 Развитие музыкальной культуры:  
 - Танцевальная ритмика (от 2 до 7 лет)  
 Группы раннего развития (от 1.6 до 3 лет)  
 Творческая мастерская:  
 - ИЗО студия «Каждый ребенок – художник» (от 3 до 7 лет)  
 - Проведение познавательных мастер-классов (от 2 до 7 лет)  
 - Сказка своими руками (от 4 до 8 лет)  
 Проведение детских праздников (от 2 до 7 лет)

Интернет-магазин **Купидеми** – [www.kupidemi.ru](http://www.kupidemi.ru)  
**Мебель фабрики «Дэми» для Ваших детей**  
**Весь октябрь АКЦИЯ:**  
**набор складной мебели № 1:**  
**стол+стульчик**  
**и двухсторонний мольберт «Дэми»**  
**всего за 3000 р.!**  
 8-909-962-4615 / 8-909-962-4613  
 Адрес шоу-рума интернет-магазина:  
 г. Москва м. Университет ул. Молодежная д. 3, подъезд 13 А.  
 пн-пт 10.00-18.00 сб 11.00-17.00

ортопедические парты-трансформеры, ортопедические стулья, складная мебель для дошкольников: столы, стулья, мольберты, санки, снегокаты, сани.

Детский клуб **УСПЕХ**  
[www.klub-uspeh.ru](http://www.klub-uspeh.ru)  
 Найди свой путь к успеху!!!  
 Одинцово

РАННЕЕ РАЗВИТИЕ (от 6 мес. до 4 лет)  
 ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (от 4 до 7 лет)  
 АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК  
 ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА кратковременного пребывания: утренняя и вечерняя (от 3 до 6 лет)  
 ГРУППА кратковременного пребывания "НЕПОСЕДЫ" (2-6 лет)  
 КУРСЫ для ШКОЛЬНИКОВ (все направления)  
 ТЕАТР, ВОКАЛ, ГИТАРА, СИНТЕЗАТОР, ФОРТЕПИАНО  
 ИЗОСТУДИЯ, ВОКАЛЬНОЕ МАСТЕРСТВО  
 ШАХМАТЫ, ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ (опыты), РУКОДЕЛИЕ  
 ЛОГОПЕД, ЛОГОПЕД-ДЕФЕКТОЛОГ, ПСИХОЛОГ (для всех)  
 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА, КАРАТЕ  
 НИЖНИЙ БРЕЙК-ДАНС, ЭСТРАДНЫЙ ТАНЕЦ (от 4 лет)  
 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС с МАМОЙ, МУЗЫКА с МАМОЙ (от 1,5 лет)  
 РЕПЕТИТОРЫ (школьные предметы) (подготовка к ГИА и ЕГЭ)  
 ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ, ИГРОВАЯ КОМНАТА  
 ДЕТСКИЙ и ВЗРОСЛЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

ИГРОВАЯ КОМНАТА!  
 ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА  
 ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ "НЕПОСЕДЫ"

пос. ЛЕСНОЙ ГОРОДОК: ул. Школьная, д. 1, Торгово-деловой комплекс «Город» (рядом «Макдональдс»), 4 этаж (подъем на лифте), 8-917-516-37-96.  
 г. ОДИНЦОВО: ул. Садовая, д. 28А (вход со стороны школы № 9), 8-925-805-05-15.  
[www.klub-uspeh.ru](http://www.klub-uspeh.ru)

Центр **Буракова**

**КУРСЫ**  
 ДОШКОЛЬНИКИ ШКОЛЬНИКИ

- Бэби-курс (1-2 года)
- Раннее развитие (2-4 года)
- Подготовка к школе (4-7 лет)
- Дошкольный Университет (5-7 лет)
- Английский язык (4-7 лет)
- Изостудия "Белый лист" (4-7 лет)
- Развитие техники чтения (1-4 кл.)
- Природная грамотность (3-11 кл.)
- Математика (1-4 кл.)
- Пишу красиво (1-3 кл.)
- Сочинение. Изложение. Пересказ (2-11 кл.)
- Английский язык (1-11 кл.)
- Курс "Победитель" (3-11 кл.)

п. Дубки, ЖК «Гусарская Баллада», ул.Кутузова, д.1, офис 313 8-916-723-69-13  
 г.Одинцово, СК «Искра» 8-926-497-89-81  
 г. Одинцово, ул. Союзная, 1В, 4 подъезд, 3 этаж 8-926-906-87-67  
[www.nburakov.ru](http://www.nburakov.ru)

ЛУЧШИХ 2010 РГО ОССИИ ТОВАРОВ  
 Сквозь призму качества